



ما هي المدينة الصديقة للمسنين؟

المدينة الصديقة للمسنين تشجع الشيخوخة النشطة عن طريق تحسين الفرص من أجل تحقيق الصحة والمشاركة والأمن بغية تعزيز نوعية الحياة مع تقدم العمر. من الناحية العملية، فإن المدينة الصديقة للمسنين تكيف هياكلها وخدماتها بحيث يسهل على جميع المسنين بمختلف احتياجاتهم وقدراتهم الوصول إليها.

### هل المدينة الصديقة للمسنين تكون صديقة لكبار السن فقط؟

لا، لأن الشيخوخة النشطة عملية مستمرة مدى الحياة. المدينة الصديقة للمسنين ليست مجرد "صديقة لكبار السن" نظراً لاستفادة فئات أخرى أيضاً. المدينة الصديقة للمسنين يجب أن تشمل ما يلي:

- المباني والشوارع الخالية من العوائق تشجع على تنقل واستقلال الأشخاص ذوي الإعاقة والشباب وكذلك كبار السن
- الأحياء المجاورة الآمنة تتيح للأطفال والشباب وكذلك كبار السن بالمخاطرة بالخارج مع الثقة في المشاركة في الأنشطة البدنية والاجتماعية والترفيهية
- دعم المجتمع والخدمات الصحية
- مشاركة كبار السن في العمل التطوعي او مدفوع الأجر.

وثائق ذات صلة

[دليل المدن الصديقة للمسنين على المستوى العالمي](#)

[قائمة بالسمات الأساسية للمدن الصديقة للمسنين](#)

[الشبكة العالمية لمنظمة الصحة العالمية للمدن الصديقة للمسنين](#)

[تصريح ديلن بشأن المدن والمجتمعات الصديقة للمسنين \[2.82 كيلوبايت\]](#)

Friday 26th of April 2024 04:25:48 PM