PDF version

F.A. Hallaj[1]

تقييم الحالة التغذوية لنزلاء دور المسنين في اللاذقية، الجمهورية العربية السورية

الخلاصة: سوء التغذية شائع بين نزلاء دور المسنين. هدفت الدراسة إلى تحديد الحالة التغذوية لنزلاء دور المسنين في اللاذقية، الجمهورية العربية السورية، وتحديد العوامل التي تؤثر في الحالة التغذوية في هذه الدور. تم استجواب 103 مسنين في ثلاث دور بشكل فردي باستخدام النسخة العربية من مقياس التقييم التغذوي المصغر (MNA)، وأجريت القياسات الأنثروبومترية لتقييم الحالة التغذوية. كان المتوسط العمري 70.9 (6.4 SD) سنة. ثلثا النزلاء كانوا إما معرضين لخطر سوء التغذية (39.8%؛ درجة 17–23 على MNA) أو يعانون سوء التغذية (19.4%؛ درجة أقل من 17 على MNA). كان متوسط الدرجة 22.0 (4.7 SD) من 30. كان سوء التغذية أكثر شيوعاً بين النساء، وبين من هم في سن 80 فما فوق، وبين من يعانون من أمراض مزمنة، وبين من يعانون من صعوبات في الأكل، وبين من يتناولون أقل من وجبتين في اليوم، وبين من يتناولون أقل من ثلاث وجبات في اليوم، وبين من يتناولون أقل من خمس حصص من الخضار والفواكه في اليوم، وبين من يتناولون أقل من حصتين من الحليب ومشتقاته في اليوم، وبين من يتناولون أقل من حصتين من اللحوم والبيض والأسماك في اليوم.

ABSTRACT Malnutrition is common among residents of homes for the elderly. This study aimed to identify the nutritional status of people in residential homes for the elderly in Lattakia, Syrian Arab Republic, and to determine the factors that affected nutritional status in these homes. A total of 103 elderly people in 3 residential homes were interviewed individually using an Arabic version of the Mini Nutritional Assessment (MNA) scale, and anthropometric measurements were carried out to assess nutritional status. The mean age was 70.9 (SD 6.4) years. Two-thirds of residents were either at risk of malnutrition (39.8%; score 17–23 on the MNA) or malnourished (19.4%; score

Évaluation de l’état nutritionnel des résidents de maisons de retraite à Lattaquié (République arabe syrienne)

RÉSUMÉ La malnutrition est fréquente chez les résidents des maisons de retraite. La présente étude visait à déterminer l’état nutritionnel des résidents des établissements pour personnes âgées à Lattaquié (République arabe syrienne) ainsi que les facteurs qui influent sur cet état nutritionnel dans ces résidences. Au total, 103 personnes âgées dans trois maisons de retraite ont été interrogées en entretien individuel en recourant à la version en langue arabe de l’échelle d'évaluation de l'état nutritionnel Mini Nutritional Assessment (MNA), et des mesures

anthropométriques ont été réalisées pour évaluer leur état nutritionnel. L'âge moyen était de 70,9 ans (ET 6,4) . Les deux tiers des résidents étaient soit à risque de malnutrition (39,8 % ; score 17–23 sur l'échelle MNA), soit malnutris (19,4 % ; score