

Vous êtes enceinte ?

Pendant la **pandémie de COVID-19**, vous devez plus que jamais vous protéger, vous et votre bébé.

Les femmes enceintes sont exposées au risque de forme sévère de la grippe. Le vaccin contre la grippe réduit ces risques.

Demandez à un professionnel de santé si le vaccin contre la grippe est indiqué pour vous et votre bébé.



Si vous présentez l'un des symptômes suivants, **consultez un médecin immédiatement** :

Fièvre ou toux qui s'améliore et revient, ou qui s'aggrave



Perte de la parole ou de mobilité



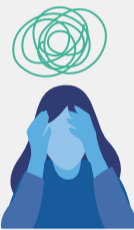
Difficultés pour respirer ou essoufflement



Douleur ou pression à la poitrine ou à l'abdomen



Vertiges ou confusion



Convulsions



Douleurs musculaires importantes



Absence d'urines



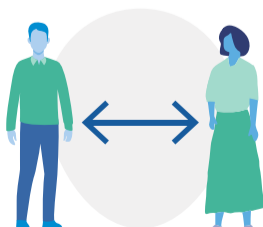
Diminution ou absence de mouvements du bébé



Le vaccin contre la grippe ne vous protège pas de la **COVID-19**. Vous devez donc respecter ces précautions :



Lavez-vous régulièrement les mains



Maintenez une distance d'au moins un mètre avec les autres



Portez un masque lorsque la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



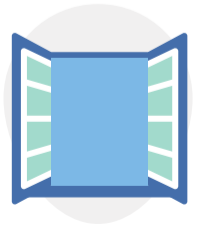
Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche



Évitez les activités ou les endroits très fréquentés



Ouvrez les fenêtres