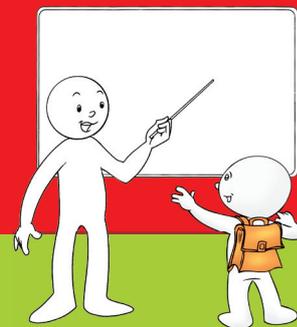


Comment protéger les enfants dans les écoles et les crèches ?



Grippe saisonnière



Assurez-vous que les enfants disposent en permanence d'eau et de savon, et qu'ils se lavent les mains fréquemment



Enseignez aux enfants l'importance de se couvrir la bouche et le nez avec le haut de leur manche, un mouchoir jetable ou un mouchoir en tissu propre lorsqu'ils éternuent ou toussent



Nettoyez régulièrement les salles de bain, les sols et toutes les surfaces, y compris les tables, chaises, jouets et poignées de portes et de fenêtres, à l'aide d'un désinfectant



Laissez toutes les fenêtres des salles de classe ouvertes même par temps froid, au moins pendant les récréations, pour permettre une bonne ventilation



Sachez repérer les principaux symptômes de la grippe : une fièvre élevée (supérieure à 38°C), le nez qui coule, la toux, des maux de tête et des douleurs musculaires et articulaires



Si un élève présente brusquement des symptômes de type grippal, séparez-le de ses camarades et prévenez ses parents dès que possible



Assurez-vous que les enfants et le personnel ayant contracté la grippe demeurent éloignés de l'école



Organisez au mieux les entrées et sorties des enfants des salles de classe, afin de minimiser les rassemblements de masse



Incitez les enfants et le personnel à éviter les accolades ou embrassades lorsqu'ils saluent les gens



Apprenez aux enfants à ne pas partager leurs gobelets, serviettes, etc., et à éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains non lavées

La grande majorité des personnes ayant contracté la grippe saisonnière se rétablissent sans intervention médicale