Il y a plus de 100 raisons de renoncer au tabac, qui provoque huit millions de décès chaque année.

Les fumeurs ont un risque plus élevé de devenir un cas grave de COVID-19 et d'en décéder.

Le tabac affecte votre apparence physique presque immédiatement

Le tabac menace la santé de vos amis et de votre famille, pas seulement de la vôtre

Fumer ou utiliser des cigarettes électroniques autour des enfants compromet leur santé et leur sécurité

La consommation de tabac a des conséquences sociales négatives

La consommation de tabac coûte cher, vous pourriez dépenser votre argent pour des choses plus importantes

Fumer réduit votre fertilité

Toutes les formes de tabac sont mortelles

Lorsque vous achetez du tabac, vous soutenez financièrement une industrie qui exploite les agriculteurs et les enfants et entraîne la maladie et la mort

Les produits du tabac chauffés sont nocifs pour la santé

Les cigarettes électroniques sont nocives pour la santé et ne sont pas sûres

La consommation de tabac, en particulier lorsqu'il est fumé, vous coupe le souffle

Le tabac brise les cœurs

Le tabac cause plus de 20 types de cancers

Les fumeurs sont plus susceptibles de perdre la vue et l'audition

Le tabac nuit à presque tous les organes du corps

Le tabac et la nicotine nuisent à votre bébé

Le tabac pollue l'environnement

Si cela ne suffit pas, voici plus de 100 raisons !

100 raisons d'arrêter Tuesday 1st of July 2025 04:43:46 AM