

## *Accélérer l'action en faveur de la lutte contre le cancer peut sauver des vies*

Le cancer compte parmi les quatre principales causes de mortalité dans la Région de la Méditerranée orientale, après les maladies cardio-vasculaires, les maladies infectieuses et les traumatismes. Son incidence devrait pratiquement doubler dans les vingt prochaines années, passant ainsi de 555 318 nouveaux cas estimés en 2012 à près de 961 098 en 2030, soit la hausse relative la plus élevée parmi l'ensemble des régions de l'OMS. D'ici 2030, les décès par cancer devraient atteindre 652 097 (contre 367 441 en 2012).

La moitié des cancers surviennent avant l'âge de 55 ans, et la majorité des cas de cancer sont diagnostiqués à des stades relativement avancés. Dans la Région de la Méditerranée orientale, les cancers les plus répandus chez l'homme sont les cancers du poumon, de la prostate, de la vessie, colorectaux et de l'estomac. Chez les femmes, il s'agit des cancers du sein, du col de l'utérus et du côlon et du rectum.

Ces prévisions ne se fondent que sur l'impact de la croissance démographique et du vieillissement de la population, et l'effet supplémentaire des expositions accrues aux facteurs de risque du cancer, tels que le tabagisme, une mauvaise alimentation, la sédentarité, et la pollution de l'environnement, entraînera une hausse plus élevée encore de la charge du cancer. La prévalence de ces facteurs de risque est susceptible d'augmenter en raison des changements socioéconomiques et culturels, ce qui pèsera lourdement sur les programmes de santé et provoquera des souffrances humaines considérables.

### **Le cancer et les maladies non transmissibles** □□□□□□□□□□□□□□□□

Le cancer est l'une des quatre principales maladies non transmissibles (MNT). Les MNT provoquent plus de 2,2 millions de décès chaque année, ce qui représente plus de 57 % de la mortalité totale. Plus de la moitié des décès par MNT sont prématurés.

### **Le cancer peut-il être évité ?** □□□□□□□□□□

La plupart des souffrances et des décès liés au cancer dans la Région peuvent être évités. Des actions plus systématiques sont essentielles pour réduire le tabagisme, améliorer l'alimentation, accroître l'activité physique, et étendre l'utilisation des tests de dépistage existants.

## **Peut-on guérir le cancer ?**

Certains des cancers les plus répandus peuvent être guéris, notamment le cancer du côlon, du sein, des poumons et de la prostate, mais uniquement s'ils sont dépistés au cours des deux premiers stades, et traités efficacement.

## **Peut-on endiguer le cancer ?**

Il est possible de réduire la charge du cancer et d'endiguer le cancer en appliquant des stratégies fondées sur des bases factuelles pour la prévention, le dépistage précoce, et la prise en charge des patients atteints d'un cancer.

Avec un dépistage précoce et un traitement adéquat, la plupart des cancers ont de grandes chances d'être guéris.

## **Mesures recommandées**

De nombreux efforts peuvent être faits aux niveaux individuel, communautaire et gouvernemental pour lutter contre le cancer.

Adopter des modes de vie sains.

Garantir un dépistage précoce.

Optimiser la qualité de vie.

Dispenser un traitement à tous.

Parmi les mesures recommandées par l'OMS pour lutter contre le cancer figure la mise en œuvre de stratégies de prévention ayant fait leurs preuves afin d'enrayer la maladie,

notamment : l'élaboration d'une feuille de route claire visant à renforcer la prévention du cancer ; un dépistage précoce ; une thérapie et des soins palliatifs appropriés et dispensés en temps utile ; des efforts centrés sur les cancers les plus répandus dans la Région ; l'enregistrement et la surveillance des cancers ; et la recherche.

### **Message important**

Il existe des solutions accessibles susceptibles d'influencer et de réduire la charge mondiale et régionale du cancer.

Friday 26th of April 2024 03:44:01 PM