



Dr. Amina Barkat, Chef de service de Médecine et Réanimation néonatale à l'hôpital d'enfants du CHU Ibn Sina à Rabat.

1er juin 2020 – Lors d'une conférence en ligne un mercredi après-midi de mai 2020, le bruit de fond est particulièrement révélateur. Des cris d'enfants et des gargouillis de bébés résonnent alors que les femmes et les hommes au Maroc ajustent leurs microphones et leurs micro-casques. Au cours des deux prochaines heures, ces spécialistes des naissances – des centaines de membres du personnel infirmiers, de sages-femmes et de médecins marocains – seront formés à la prévention de la propagation de la COVID-19 durant les soins qu'ils prodiguent aux femmes enceintes et aux nouveau-nés.

Alors que la « salle » se remplit – comptant d'abord 472 participants, ensuite 547, puis 650 – il est clair que beaucoup de ces agents de santé jonglent entre travail et famille, soucieux de ne pas infecter leurs patients ou leurs propres enfants à la maison. Il s'agit de l'objectif du webinaire : former les participants aux lignes directrices concernant la grossesse, l'accouchement et les soins aux nouveau-nés pendant la pandémie de la COVID-19. Suite aux appels habituels à désactiver les microphones, les organisateurs du webinaire font les présentations. Plusieurs experts médicaux aborderont des sujets tels que la transmission mère-enfant – si une maladie peut être transmise pendant le processus d'accouchement – ainsi que les procédures d'accouchement et de césarienne pour les femmes enceintes soupçonnées ou confirmées d'avoir contracté la COVID-19. La formation couvrira également les soins dispensés aux nouveau-nés, y compris l'allaitement au sein et les vaccinations. Pendant que les médecins présentent leurs sujets, les agents de santé peuvent taper leurs questions auxquelles des réponses seront fournies après les présentations PowerPoint. Dans la salle de discussion, des dizaines de questions commencent à défiler vers le bas de l'écran. « Faut-il toujours demander un test COVID-19 pour toutes les femmes enceintes fébriles ? » « Comment les femmes enceintes asymptomatiques sont-elles détectées ? » « Pour les femmes des zones rurales qui accouchent à domicile, quelles mesures d'hygiène peuvent-elles prendre pour se protéger contre le virus ? » « Quelles sont les premières étapes à suivre en cas d'exposition accidentelle à des gouttelettes de salive (contexte COVID-19) ? »

« Le lait maternel transmet-il la COVID-19 ? » demandent de nombreux participants.

La réponse à certaines questions est donnée par les diapositives des présentations. Les spécialistes – du centre collaborateur de l'OMS pour la santé génésique et du service de médecine néonatale et de réanimation – affirment clairement que l'allaitement au sein est recommandé dans presque tous les cas, et soulignent que les bébés asymptomatiques devraient recevoir leurs vaccinations à temps. « Évitez la séparation inutile de la mère et du bébé », souligne un présentateur.

Pour certaines des questions, la réponse est facile. « Si une femme atteinte d'un syndrome de détresse respiratoire dû à la COVID-19 accouche, dois-je commencer à administrer de l'oxygène ? » demande une sage-femme. « Obligatoire ! » affirme le présentateur, président du centre collaborateur de l'OMS pour la santé génésique. D'autres questions prennent davantage de temps – comme les problèmes liés aux paramètres de chaleur et d'humidité des incubateurs pour les bébés qui peuvent être atteints par la COVID-19. Les spécialistes conseillent aux agents de santé de revoir les nouveaux protocoles spécifiques à la COVID rédigés par le ministère marocain de la Santé.

Cette formation fait suite à une première session organisée pour les responsables des services de santé maternelle et infantile. Les deux formations ont été organisées par le ministère marocain de la Santé, en collaboration avec l'OMS, l'UNFPAP et le centre de santé génésique de l'OMS.

Par-dessus tout, les agents de santé qui inondent le webinaire de questions veulent sauver des vies – celles des mères et des bébés. Ils posent des questions sur les signes de COVID-19 à surveiller chez les nouveau-nés. « Si le bébé respire bien, a une bonne couleur et de bons mouvements, c'est probablement bon », dit l'un des présentateurs, et poursuit en abordant des cas particuliers.

À la fin du webinaire, des murmures d'appréciation envahissent le salon de discussion : « Bien expliqué » « Beaucoup de détails, merci » « Merci pour cette présentation riche et importante ». Le nombre de participants passe de 500 à 400, puis à 300 au fur et à mesure que les participants se déconnectent. En se concentrant toujours sur le bien-être des mères et des bébés, des centaines d'agents de santé marocains sont désormais mieux informés au sujet de la COVID-19 – et mieux en mesure, selon les mots d'un présentateur, « de surpasser cette épidémie ».

*La formation en ligne « Soins aux femmes enceintes et aux nouveau-nés dans le contexte de la COVID-19 » pour les agents de santé marocains a été organisée par l'OMS Maroc et l'UNFPA et financée par l'Agence des États-Unis pour le développement international.*

---

Monday 29th of April 2024 02:06:33 AM