



تمت في الرياض (الرياض) بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية (WHO) ورعاية وزارة الصحة السعودية، فعاليات الدورة الأولى من برنامج تدريب المدربين على استخدام أجهزة مراقبة ضغط الدم المنزلي (HBPM) في الرعاية الصحية الأولية. حضر البرنامج نخبة من المدربين من مختلف المناطق الصحية، الذين تلقوا تدريباً مكثفياً على أحدث التقنيات وأساليب العمل في هذا المجال. تهدف هذه المبادرة إلى تعزيز قدرات الكوادر الصحية في الكشف المبكر عن ارتفاع ضغط الدم وإدارة الحالات، مما يساهم في الحد من العبء العالمي للأمراض غير المعدية (NCDs). كما تم توقيع اتفاقية تعاون بين منظمة الصحة العالمية والوزارة لدعم تنفيذ البرنامج على نطاق واسع في المستقبل.

تعد أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD) من الأسباب الرئيسية للوفاة والمرض في جميع أنحاء العالم، حيث تسببها عوامل مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول، والتدخين، والسكري. تشير التقديرات إلى أن 78% من حالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يمكن تجنبها من خلال تغيير نمط الحياة. في المملكة العربية السعودية، يبلغ عدد حالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية 4 ملايين سنوياً، مما يؤدي إلى وفاة 43 ألف شخص سنوياً. كما أن 18% من البالغين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، و5% يعانون من مرض السكري. تهدف منظمة الصحة العالمية إلى خفض معدلات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 25% بحلول عام 2025، وهو هدف يتماشى مع رؤية المملكة 2030.

تعد أمراض الجهاز التنفسي المزمنة (COPD) من الأمراض المزمنة الشائعة التي تؤثر على الجهاز التنفسي. تسببها عادةً الإصابة بالتهاب رئوي حاد أو التدخين لفترات طويلة. تشير التقديرات إلى أن 78% من حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي المزمنة يمكن تجنبها من خلال تجنب التدخين. في المملكة العربية السعودية، يبلغ عدد حالات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي المزمنة 14 مليون سنوياً، مما يؤدي إلى وفاة 43 ألف شخص سنوياً. كما أن 18% من البالغين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، و5% يعانون من مرض السكري. تهدف منظمة الصحة العالمية إلى خفض معدلات الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي المزمنة بنسبة 25% بحلول عام 2025، وهو هدف يتماشى مع رؤية المملكة 2030.

تعد أمراض القلب والأوعية الدموية (CVD) من الأسباب الرئيسية للوفاة والمرض في جميع أنحاء العالم، حيث تسببها عوامل مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول، والتدخين، والسكري. تشير التقديرات إلى أن 78% من حالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية يمكن تجنبها من خلال تغيير نمط الحياة. في المملكة العربية السعودية، يبلغ عدد حالات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية 4 ملايين سنوياً، مما يؤدي إلى وفاة 43 ألف شخص سنوياً. كما أن 18% من البالغين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، و5% يعانون من مرض السكري. تهدف منظمة الصحة العالمية إلى خفض معدلات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 25% بحلول عام 2025، وهو هدف يتماشى مع رؤية المملكة 2030.

