



# Filles et garçons en avant ! Dites non dès maintenant au tabac



## Effets de la consommation de tabac masculine sur les femmes

### La consommation de tabac chez les hommes

Actuellement, la majorité des fumeurs dans le monde (environ 80 %) sont des hommes. Dans la Région de la Méditerranée orientale, on rencontre certains des taux les plus élevés au monde pour la consommation de tabac par des hommes adultes : 61 % au Liban, 62 % en République arabe syrienne et 53 % en Tunisie. De même, la consommation de tabac chez les adolescents âgés de 13 à 15 ans a atteint des niveaux alarmants dans de nombreux pays de la Région.

Pour nombre de cultures, celle-ci marque la transition vers l'âge adulte et fait partie des relations sociales masculines. Par ailleurs, les politiques de commercialisation du tabac ciblent les hommes en associant tabagisme et virilité, sport, santé, charme, réussite et fortune.

Comme les femmes fumeuses, les hommes qui fument sont davantage exposés au risque de cancer du poumon et aux autres cancers, aux coronaropathies, à la bronchite chronique et à l'emphysème, ainsi qu'à l'ostéoporose. Le tabagisme a aussi un impact négatif sur la fertilité masculine et sur la virilité.

### Effets du tabagisme masculin sur les femmes et les enfants

Parce qu'ils représentent la majorité des fumeurs, les hommes sont en grande part responsables de l'exposition des femmes au tabagisme passif à la maison et sur le lieu de travail. Les femmes ont souvent du mal à négocier des espaces non-fumeurs, même à leur propre domicile.

La consommation de tabac par les hommes ponctionne les revenus du foyer, au détriment des dépenses alimentaires, éducatives et sanitaires ; elle a donc des effets négatifs pour les familles, particulièrement les plus pauvres. Le coût économique du décès, de la maladie ou de l'incapacité d'un chef de famille du fait du tabagisme, est élevé ; il a des conséquences sur les femmes et les enfants. La perte de revenus et le coût des soins de santé peuvent représenter un lourd fardeau pour les femmes qui y sont confrontées. Trouver un emploi peut leur être difficile, et par ailleurs, elles gagneront souvent moins que les hommes. Enfin, les femmes sont souvent les principales soignantes des hommes souffrant de maladies liées au tabagisme.

### Rôle des hommes dans la lutte contre l'épidémie de tabagisme

Le rôle et les responsabilités des hommes sont importants en matière de protection de leur famille et de leurs collègues des effets nuisibles de la consommation de tabac et de l'exposition au tabagisme passif. Leurs rôle et responsabilités sont les suivants :

- Dans la famille comme au travail, ils peuvent protéger leurs proches et leurs collègues en évitant de fumer à domicile et sur le lieu de travail ;
- En tant que pères, ils peuvent protéger la santé du fœtus, du nourrisson et de l'enfant en ne les exposant pas au tabagisme passif ; En tant que maris, ils peuvent encourager leur épouse à arrêter de fumer lors de la grossesse et à ne pas reprendre ensuite ;
- Comme principaux pourvoyeurs de revenus du foyer, ils peuvent protéger leur famille de la charge économique résultant du décès ou des maladies liées au tabagisme en arrêtant de fumer. De cette façon, ils garantissent aussi que les revenus pouvant être utilisés pour les dépenses de base, comme l'habillement, l'alimentation et l'éducation, ne seront pas gaspillés en produits du tabac ;
- En tant qu'hommes politiques, responsables religieux, enseignants, personnalités médiatiques, hommes d'affaires et prestataires de soins de santé, entre autres, ils peuvent incarner des modèles positifs en ne consommant pas de tabac et en encourageant les autres à s'en abstenir.

