



# Filles et garçons en avant ! Dites non dès maintenant au tabac



## La consommation de tabac chez les jeunes filles

### Un écart qui se réduit

Selon l'enquête mondiale sur le tabagisme chez les jeunes, la consommation de tabac chez les jeunes filles âgées de 13 à 15 ans augmente dans le monde entier ; par ailleurs, l'écart entre fumeurs et fumeuses se réduit : dans certains pays, les filles fument à présent autant que les garçons.

Dans la Région de la Méditerranée orientale, le taux de consommation de tabac chez les jeunes filles scolarisées s'accroît rapidement : il atteint 19,5 % en République islamique d'Iran, 22,4 % en Somalie, 26,8 % en République arabe syrienne, 27,7 % dans le territoire palestinien occupé (Cisjordanie) et 54,1 % au Liban. Et comme dans le reste du monde, l'écart séparant les filles des garçons en ce qui concerne la consommation de tabac diminue dans certains pays de la Région.

Avec 9 %, la Région se place au second rang mondial pour le taux de consommation féminine de produits du tabac autres que les cigarettes (*shisha* et tabac sans fumée notamment). Ce taux est supérieur à 30 % au Liban et à 20 % aux Émirats arabe unis, Jordanie, République arabe syrienne et dans le territoire palestinien occupé (Cisjordanie).

De surcroît, 38 % des adolescentes de la Région âgées de 13 à 15 ans vivent dans des foyers habités par des fumeurs, et 46 % d'entre elles sont exposées au tabagisme passif dans les lieux publics. Cette situation engendre des risques importants pour la santé des jeunes filles et pour leur bien-être futur.

### Pourquoi les jeunes filles commencent-elles à fumer ?

La consommation de tabac tend à commencer lors de l'adolescence, et la dépendance peut s'installer rapidement. Les adolescents ayant commencé à fumer tôt sont davantage susceptibles de devenir des fumeurs réguliers et ont moins tendance à renoncer au tabac que ceux qui se sont mis à fumer plus tardivement.

Le tabagisme peut être un moyen pour les adolescentes de renforcer une piètre estime d'elles-mêmes, de gérer leur stress et de se protéger des sentiments négatifs. Il est également possible qu'elles pensent que la consommation de tabac diminue l'appétit et les aide à contrôler leur poids.

Les jeunes filles sont de plus en plus une cible commerciale pour l'industrie du tabac, qui publie des annonces publicitaires dans les magazines féminins et conçoit des marques, des conditionnements et des articles promotionnels destinés à leur plaire. Les annonces publicitaires ciblent les filles en utilisant des images de vitalité, de minceur, de sophistication, d'amitié féminine, d'indépendance et de beauté.

Le tabagisme des parents, de membres de la famille et d'amis influence aussi la consommation de tabac des jeunes filles. Il est aussi de plus en plus accepté socialement, à la maison comme dans les lieux publics. Les enseignants sont des modèles pour leurs élèves, mais seule la moitié environ des établissements scolaires de la Région interdisent la consommation de produits du tabac chez les professeurs. Puisque les normes spécifiques à la femme changent dans la Région, il est probable que le taux de consommation de tabac chez les jeunes filles augmente.





# Filles et garçons en avant ! Dites non dès maintenant au tabac



## **Que peut-on faire pour protéger les jeunes filles du tabagisme ?**

La mise en œuvre de la Convention-cadre OMS pour la lutte antitabac nécessite l'élaboration de stratégies de lutte antitabac différenciées selon les sexes, dans le but de fournir une égale protection aux jeunes filles comme aux jeunes garçons contre les effets nocifs du tabagisme. Les jeunes filles ont le droit d'être protégées des politiques de commercialisation du tabac et du tabagisme passif. À cet effet :

- il faudrait promouvoir l'autonomisation des jeunes filles en leur fournissant des informations sur les effets nocifs de la consommation de tabac et sur leur droit à vivre dans un environnement sans fumée ;
- la vente et la commercialisation du tabac à tous, y compris les jeunes, doit être stoppée ;
- les adultes doivent s'abstenir de consommer du tabac en présence de jeunes gens ;
- les établissements scolaires doivent devenir des environnements sans fumée.

