

Types de tabac sans fumée

Le **tabac à chiquer** est broyé comme de l'herbe finement coupée, et destiné à être mâché à volonté au long de la journée. En Asie du Sud-Est, le tabac est souvent mélangé à divers assemblages à mâcher d'herbes, épices, noix d'arec, feuilles de bétel ou paan.

Le **tabac à priser** est réduit en particules semblables à une



mouture de café grosse, humidifiée et utilisée maintenue par pression entre la gencive et la joue.

Le **snus** suédois est une variante du tabac à priser, traité de manière différente, dont certaines confections doivent être maintenues au froid. Il est en général plus humide.

Le **gutka** est un tabac oral sans fumée fabriqué commercialement en Inde et en Asie du Sud-Est. Il s'agit d'un mélange aromatisé et adouci de noix d'arec, de cachou, de chaux, de tabac et d'autres condiments. En Inde, le gutka a attiré les jeunes générations et les femmes car il leur permet de chiquer sans s'attirer de sanction sociale.

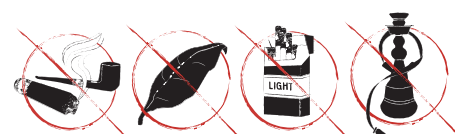
La consommation de tabac, y compris sans fumée, et celle excessive d'alcool sont les facteurs de risque dominants des cancers de la bouche, dont on estime qu'elles provoquent environ 90 % des cas.

**Produits à base de tabac de demain**

L'industrie du tabac élabore encore et toujours de nouveaux produits et consacre d'énormes budgets à des recherches concernant de nouveaux produits que l'on appelle « à nocivité réduite », dont les effets sanitaires à long terme ne sont toujours pas évalués.

Toute allégation de réduction des risques sans données épidémiologiques fiables est à considérer comme douteuse.

Les nouveaux produits doivent faire l'objet de précautions. Il est nécessaire de réglementer tous les produits commercialisés, existants ou nouveaux.



Journée mondiale sans tabac 2006

Le tabac : mortel sous toutes ses formes



www.emro.who.int/tfi/tfi.htm

Les produits du tabac aujourd'hui

Toutes les images sont extraites de l'encyclopédie « Wikipedia » ou proviennent de CDC Atlanta

Des rouleaux de tabac qui sont fumés

Cigarettes

Une cigarette est un petit rouleau de tabac séché et haché ou coupé, enveloppé dans un papier. Les ingrédients qui contribuent au produit final incluent généralement pas seulement du tabac, mais aussi d'autres produits comme les résidus de pesticides, d'herbicides et d'engrais, des métaux lourds, de l'arsenic, du cyanure et d'autres produits toxiques

La fumée de tabac contient plus de 4000 produits chimiques, dont nombre sont toxiques et carcinogènes.

On trouve des cigarettes partout dans le monde et elles comptent parmi les produits les plus mortels et addictifs que l'homme ait jamais inventés. Consommées selon les intentions de leurs fabricants, elles tuent environ la moitié de leurs utilisateurs.

Malgré des décennies d'innovations proclamées, d'affirmations extravagantes, d'allusions à un risque réduit et d'imagerie saine présentées par l'industrie du tabac, on ne dispose guère d'éléments pour dire qu'il est moins risqué pour la santé de fumer des cigarettes à filtre, « légères et ultralégères », « à faible teneur en goudron » ou d'autres variantes.

Les cigarettes « biologiques », « naturelles » et « sans additifs »

Appliqués aux cigarettes, les termes « biologique », « naturelle » et « sans additif » n'ont pas le même sens que pour les produits alimentaires, l'ingrédient le plus létal étant le tabac lui-même et les sous-produits engendrés par la combustion du tabac.

Les cigarettes roulées main

La publicité en faveur des composants des cigarettes roulées main laisse souvent entendre qu'ils seraient plus sains, ou du moins, moins néfastes, que les produits industriels.

Il n'y a pas de données permettant de confirmer que les cigarettes de ce type seraient moins toxiques que les cigarettes industrielles.

Certaines études semblent indiquer qu'elles pourraient entraîner une exposition plus forte au goudron, pour chaque cigarette.

Bidis et kreteks

De plus petite taille et souvent fabriqués à la main, ils sont essentiellement consommés dans les régions de l'Asie du Sud-Est et du Moyen-Orient.

Ces produits font largement place aux préférences régionales pour





les épices et les herbes : le tabac en est un composant majeur, mais non unique.

**Bidis**

- Les bidis contiennent en général quelques centaines de milligrammes de tabac, enveloppé dans une feuille de *tendu* ou *temburni*.
- Les bidis exportés présentent des teneurs en épices et arômes très variées.
- Ils sont le plus couramment consommés dans les pays d'Asie du Sud-Est ; toutefois, leur exportation se développe en tant qu'alternative exotique et moins nocive aux cigarettes classiques.
- Fumer des bidis est lié au cancer de la cavité buccale, à un risque accru de cancer du poumon, de l'estomac et de l'œsophage ainsi que de maladie cardio-vasculaire.

**Kreteks**

- Les kreteks sont aussi appelés cigarettes aux clous de girofle ; ils contiennent en général 40 % de clous de girofle et 60 % de tabac.
- Leur teneur en nicotine et autres toxiques pourrait être plus variable que dans le cas des cigarettes



industrielles ou conventionnelles ayant des caractères similaires.

- Ils constituent la forme de cigarette dominante en Indonésie, et sont aujourd'hui commercialisés dans d'autres pays et par l'Internet. Leur disponibilité et leur usage se répandent au niveau mondial.
- Les données existantes font apparaître que les maladies pourraient être très semblables à celles causées par les cigarettes conventionnelles.

**Cigares**

- Les cigares sont des rouleaux de tabac enveloppés dans une feuille de tabac. Les cigares fabriqués à la machine et certains cigares roulés à la main peuvent être enveloppés d'un papier à base de tabac, dit tabac « reconstitué ».
- Les cigares contiennent en général plusieurs fois plus de tabac que les cigarettes, mais leur taille est beaucoup plus variable.
- Leur consommation est courante dans le monde entier.
- Il n'est pas même nécessaire d'allumer un cigare pour que le consommateur soit exposé à la nicotine et à d'autres substances.

Le simple fait de tenir en bouche un cigare non allumé met l'utilisateur en contact avec le tabac et ses poisons. La fumée de cigares cause le cancer du poumon, de l'œsophage et du larynx, et de la cavité buccale.

**Autres manières de fumer du tabac : pipes et pipes à eau**

**Pipes**

- La pipe se compose traditionnellement d'un petit foyer dans lequel on place le tabac pour le brûler et le fumer et d'un tuyau fin se terminant par un embout.
- La fumée de pipe tend à être plus alcaline que celle des cigarettes, et n'a donc pas besoin d'inhalation directe pour entraîner une forte dépendance à la nicotine.
- Le fumeur de pipe et les non-fumeurs peuvent être exposés à des volumes de fumée équivalents à ceux de plusieurs cigarettes.
- Les fumeurs de pipe présentent un risque notablement supérieur de maladies, notamment la bronchopneumopathie chronique obstructive, les cancers de la



bouche, de la tête et du cou, le cancer du larynx, le cancer de l'œsophage et le cancer du poumon. Le risque relatif de cancer de la lèvre et de la bouche chez le fumeur de pipe est plus élevé que celui du fumeur de cigarettes.

**Les pipes à eau (houkas, bangs, narguilés, chichas)**

- Les pipes à eau sont fabriquées de différentes façons qui permettent



à la fumée d'une substance de passer en bulles à travers de l'eau avant inhalation.

- Avec l'introduction de tabacs aromatisés, l'utilisation de la pipe à eau s'accroît très rapidement, notamment chez les jeunes non seulement en Asie du Sud-Est et au Moyen-Orient où ils rencontrent déjà un succès certain, mais aussi au niveau mondial dans les milieux étudiants et autres.
- Les maladies pulmonaires graves, cancers et autres effets sanitaires néfastes ont été établis et associés à l'usage de la pipe à eau.
- Outre les maladies liées au tabagisme, le partage d'une pipe

à eau peut augmenter le risque de transmission de la tuberculose et de virus tels que l'herpès ou l'hépatite.

**Les produits à base de tabac non combustibles**

**« oraux » ou « sans fumée »**

- On commercialise des produits sans fumée, parfois pour toucher en particulier les jeunes et les initier à la consommation de tabac.
- Une stratégie plus agressive vise maintenant à commercialiser ces produits auprès des fumeurs de cigarettes, en tant qu'alternatives dans les situations où il est interdit de fumer.
- Dans certaines régions du monde, la consommation de tabac oral sans fumée demeure la forme la plus répandue de tabagisme.
- Les produits oraux non combustibles sont fortement addictifs et peuvent provoquer des cancers de la tête, du cou, de la gorge et de l'œsophage, ainsi que de nombreuses affections bucco-dentaires graves.

