

## إدارة ما بعد الانفجار توصيات من خضة بيروت\* ومنظمة الصحة العالمية

\* **خضة بيروت** هي منصة وطنية لخبراء الصحة والصحة البيئية والتربية والتعليم من الجامعات المحلية والدولية والمنظمات والشركات الخاصة التي تعمل معًا لوضع إطار للإغاثة فوري وطويل الأمد.

بعد أن تمنح السلطات المحلية الإذن للأشخاص بدخول المباني المتضررة بما في ذلك المنازل والشركات، يجب على السكان وأصحاب المتاجر وعمال الإغاثة والمتطوعين وغيرهم مراعاة الاحتياطات التالية التي تستند إلى مراجعة الوثائق العامة التي أعدها CDC (مركز مكافحة الأمراض)، EPA (وكالة حماية البيئة)، NIEHS (المعهد الوطني لعلوم الصحة البيئية)، IndoorChem، ومنظمة الصحة العالمية.

### خطة العمل 9 التوصيات العامة

- تعيين شخص رئيسي لإدارة المتطوعين من خلال:
- تقدير الحاجة إلى المتطوعين والمهارات اللازمة
- الحصول على معلومات عن المتطوعين مثل الاسم والعنوان ورقم الهاتف
- إعداد جداول العمل وتعديلها
- تناوب الموظفين عند الحاجة لتقليل التعرض المحتمل أو عبء العمل



قبل أي تدخل ، يجب على الموظفين المدربين الحصول على معلومات أو تقييم دقيق لظروف الموقع كأساس لوضع خطة عمل ذات أهداف مفصلة بما في ذلك متطلبات الموظفين والمعدات



تعيين الموظفين المسؤولين عن سلامة الموقع الذين سيقومون بتقييم وتوثيق المخاطر والمخاطر المحتملة المرتبطة بكل عملية وعملية فرعية ، والتوصية بالتدابير الوقائية بما في ذلك معدات الحماية الشخصية المطلوبة



في حال احتياج السكان المعرضين للخطر إلى التواجد في الهواء الطلق ، يوصي التشديد على ارتداء قناع الوجه لحمايتهم من استنشاق الجسيمات أو الغبار الناجمة عن الانفجار أو حطام المبنى الذي قد يحتوي على ألياف ومعادن مختلفة وزجاج مسحوق وسموم كيميائية



إنشاء موقع آمن ونظيف لتوفير الغذاء والماء والمأوى والصرف الصحي والاصحاح / الاحتياجات الصحية



في حال وقوع حادث أو حالة طارئة ، اتصل بالصليب الأحمر اللبناني (على رقم 140) أو قسم الإطفاء (على الرقم 175) أو الأمن الداخلي (على الرقم 112) للحصول على المساعدة



ضمان بقاء السكان المعرضين للخطر/ الفئات الضعيفة مثل الأطفال والحوامل وكبار السن وأولئك الذين يعانون من أمراض الرئة في الداخل في بيئة نظيفة



لا تعمل بمفردك. اعمل دائمًا في فرق جيدة التنسيق



## توصيات التنظيف وسلامة الموقع

رش الماء بشكل متكرر في الخارج (في الحدائق أو الشرفات) للمساعدة على ترسيب الجزيئات بشكل أسرع



تجنب استخدام مواد التبييض لمنع اختلاطها مع الأمونيا في الهواء أو ترسب الأمونيوم. تنتج هذه الخلائط مواد كيميائية سامة



ابتعد عن المعدات الكهربائية المكسورة (التلفزيون ، أجهزة الكمبيوتر ، الثلاجات ... ) والمعدات المحتوية على ثنائي الفينيل متعدد الكلور (PCB) (مثل محولات التوزيع والمكثفات). من المعروف أن مركبات ثنائي الفينيل متعدد الكلور تسبب مشاكل صحية ضارة



في حال الاشتباه بتلوث السطح بالدم وسوائل الجسم ، يجب على الأفراد ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة: قفازات من الجلد واللاتكس والنتريل ؛ حماية للعين مثل النظارات الواقية أو دروع الوجه ؛ وقناع يغطي الفم والأنف لمنع استنشاق مسببات الأمراض المعدية المنقولة بالدم (مثل التهاب الكبد B و التهاب الكبد C وفيروس نقص المناعة البشرية HIV)



تجنب الحرق في الهواء الطلق للمواد التالفة التي تم جمعها لأنها قد تطلق ألياقاً خطيرة في الهواء



تجنب الخطوط الهوائية والدوائر والأسلاك الكهربائية والكابلات التي يمكن أن تكون مصدرًا لصدمة كهربائية أو صعق كهربائي



اشرب مياه آمنة ونظيفة. لا تشرب من مصادر المياه في الموقع المتضرر لتجنب التعرض للمياه الملوثة من الانفجار



عند التنظيف في الداخل والخارج ، احرص دائمًا على ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة:

- نظارات واقية (لحماية العين)
- خوذة (قبعة صلبة)
- القفازات (القفازات المقاومة للقطع أو السمكية)
- حماية من الزجاج المحطم
- البدلات والأحذية (يفضل أحذية البناء)
- أجهزة التنفس المناسبة عند التعامل مع مواد الهدم
- لتجنب التعرض للمواد المحتوية على الأسبستوس وغبار الرصاص والسيليكا وغبار الأسمنت والحطام وغبار الزجاج المكسور.
- يوصى باستخدام أجهزة التنفس (التي تحتوي على مرشحات N-98)
- يجب عدم ارتداء الأقنعة الجراحية لأنها لا توفر الحماية المناسبة من المواد الكيميائية السامة والغبار



تجنب كسر أو قطع الحطام لأنك قد تطلق أي نوع من أنواع الألياف الخطرة التي قد تحتوي عليها



حافظ على الحطام مبللاً قبل تحريكه وقم بتغطيته بالطلاء المخفف بالماء أو بالغراء أو بورقة بلاستيكية



قم بتخزين النفايات المشتبه في احتوائها على الأسبستوس في حاويات قابلة للغلق مثل البراميل المعدنية أو البلاستيكية أو أكياس البولي إيثيلين القوية ووضع ملصق على الحاوية مع تحذير من المخاطر قبل التخلص منها



لتنظيف الغبار بأمان ولتجنب الاستنشاق والتعرض لهذه الغبار، قم بالرش أو الشطف بالماء ، أو استخدم مناشف مبللة أو مكانس كهربائية مبللة/رطبة. لا تستخدم المكانس العادية أو المكانس الكهربائية الجافة



لا تستخدم المنظفات لتجنب احتمال حدوث تفاعلات كيميائية ، وخاصة في المنشآت التي تأثرت بالانفجار و التي ربما كانت تخزن مواد خطيرة. قد تسبب مثل هذه التفاعلات تهديدات كيميائية طفيفة (دهانات ، مذيبات ، إلخ ...) وإطلاق مواد كيميائية سامة



## توصيات ما بعد التنظيف

اغسل ملابس العمل بشكل منفصل لتجنب تلوث الملابس الأخرى



اغسل يديك بالماء والصابون واستحم بعد العمل في المواقع المتضررة



اشرب مياه آمنة ونظيفة. لا تشرب من مصادر المياه في الموقع المتضرر لتجنب التعرض للمياه الملوثة من الانفجار



قم بتغيير ملابس العمل قبل دخول منزلك لتجنب التلوث داخل المنزل



## التوصيات الطبية

من أجل سلامتك ، انتقل إلى المستشفى أو وحدات الرعاية الصحية الأولية القريبة لإجراء التقييم والعلاج المناسبين



تذكر أن بعض المواد الكيميائية التي تتعرض لها سامة وقد تسبب المرض



لا تنسى فيروس كورونا (كوفيد 19-) ، بما أننا ما زلنا في الجائحة:



- احتفظ بقناعك الجراحي / القماش (إذا لم يكن القناع المناسب / جهاز التنفس الصناعي مطلوبًا)
- تجنب لمس وجهك خاصة عند تنظيف الأسطح

في حال الشعور بعدم الراحة أو حدوث أي تهيج (في العين أو الجلد أو الأنف) ، أو أي أعراض غير عادية مثل ألم في الصدر، اطلب المساعدة المهنية المتخصصة



## المراجع

[https://tools.niehs.nih.gov/wetp/public/hasl\\_get\\_blob.cfm?ID=9295](https://tools.niehs.nih.gov/wetp/public/hasl_get_blob.cfm?ID=9295)

<https://www.cdc.gov/niosh/topics/emres/sitemgt.html>

<https://www.epa.gov/natural-disasters/dealing-debris-and-damaged-buildings#identifying>

<https://indoorchem.org/2020/02/bleachcleaning/>

<https://indoorchem.org/2019/11/new-particle-formation-in-the-indoor-environment/>

<https://indoorchem.org/2020/05/2820/>

[https://postconflict.unep.ch/humanitarianaction/documents/02\\_05-08.pdf](https://postconflict.unep.ch/humanitarianaction/documents/02_05-08.pdf)

[https://www.humanitarianresponse.info/sites/www.humanitarianresponse.info/files/documents/files/flyer-air\\_pollution\\_resulting\\_from\\_explosion-aub\\_who1.pdf](https://www.humanitarianresponse.info/sites/www.humanitarianresponse.info/files/documents/files/flyer-air_pollution_resulting_from_explosion-aub_who1.pdf)