

تب دنگی

اطلاعاتی برای مسافران

منبع عفونت

جزو بیماری‌های دارای ناقل است که توسط پشه آلوده منتقل می‌شود.



۱- انتقال از نیش پشه آئدس آلوده به ویروس تب دنگی
۲- انتقال از زن باردار به جنین در دوران بارداری یا در زمان به دنیا آوردن

انواع مواجهه و جلوگیری

این پشه در طول روز نیش می‌زند



برای جلوگیری از نیش پشه

- در فضای باز به ویژه بین ۶ تا ۸ صبح و ۴ تا ۶ بعد از ظهر حرکت نکنید.
- از توری پنجره، مواد دورکننده پشه، پشه‌بند های آغشته به سم، حشره‌کش برقی قرصی یا جرقه‌ای استفاده کنید.
- لباس‌هایی با رنگ روشن بپوشید که بازوها و پاها را بپوشاند.



برای کاهش تولید مثل پشه

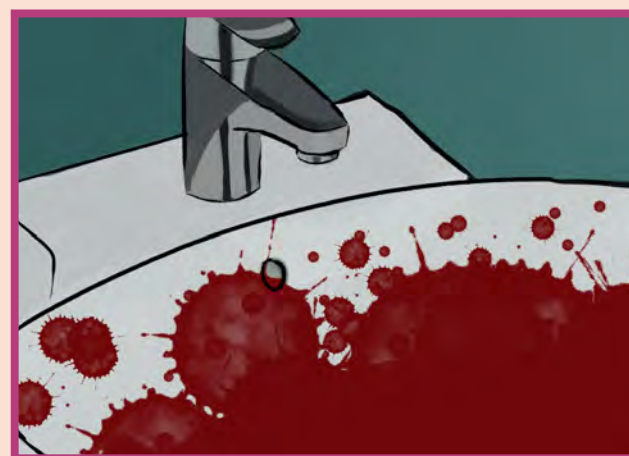
- اطمینان حاصل کنید اطراف مکانی که در آن اقامت دارید محل تکثیر پشه نباشد.
- ظروف آب موجود در اطاق‌تان را بیوشانید و آب مصرف نشده را خالی کنید.



علائم شدید تب دنگی شامل:



خونریزی لثه‌ها



وجود خون در استفراغ



درد شدید شکم



تند نفس زدن

علائم خفیف تب دنگی شامل:



تب همراه با کاهش دمای بدن (زیر ۳۸ درجه سانتیگراد)



سردرد



درد عضلانی



خستگی



استفراغ مداوم

اقدامات لازم در صورت بروز علائم: سریعاً به پزشک مراجعه کنید. از سفر خودداری کنید.



اقدامات لازم در صورت بروز علائم: سریعاً به پزشک مراجعه کنید. از سفر خودداری کنید.