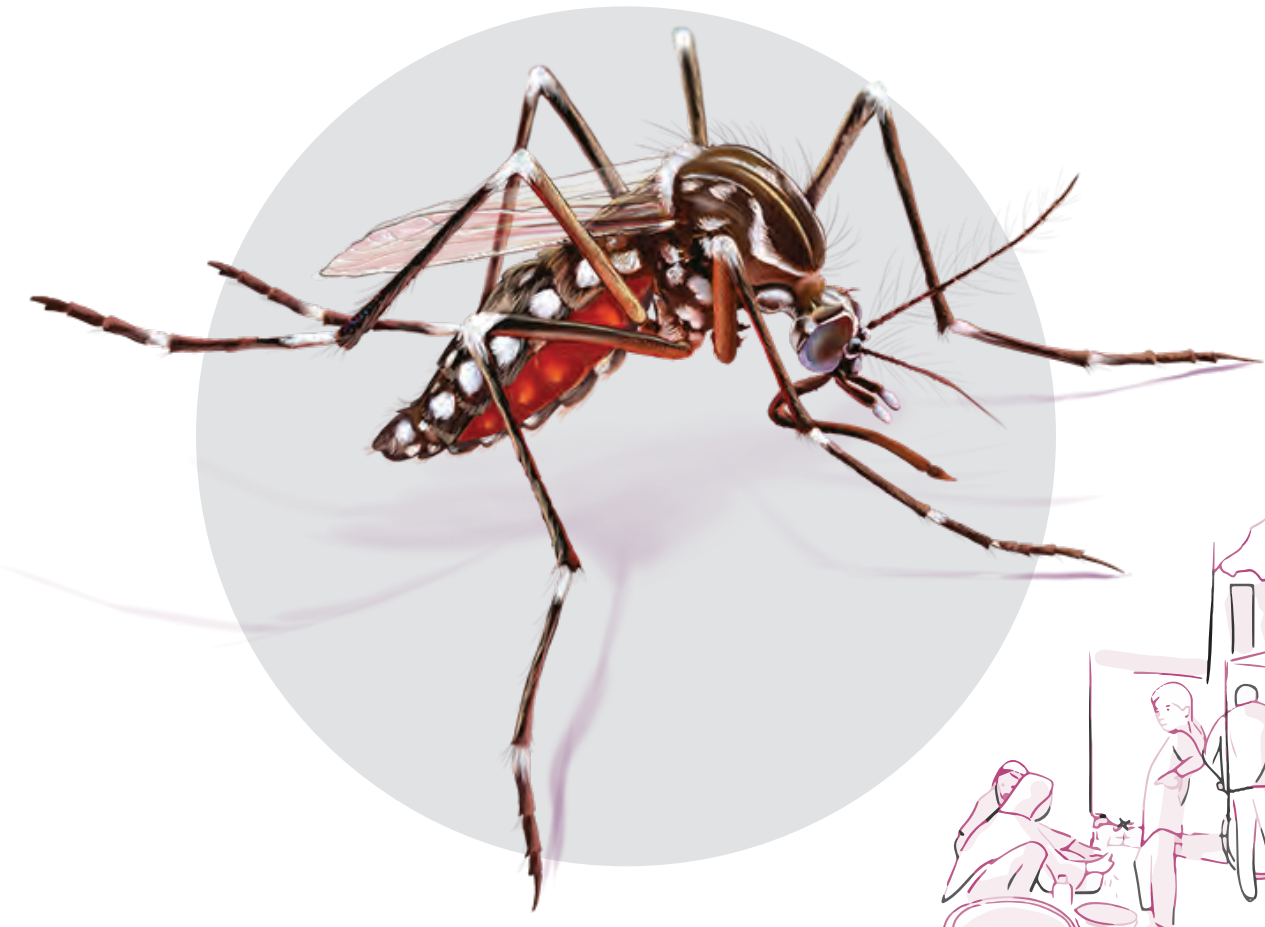


تب دنگی

اطلاعاتی برای عموم مردم

منبع عفونت

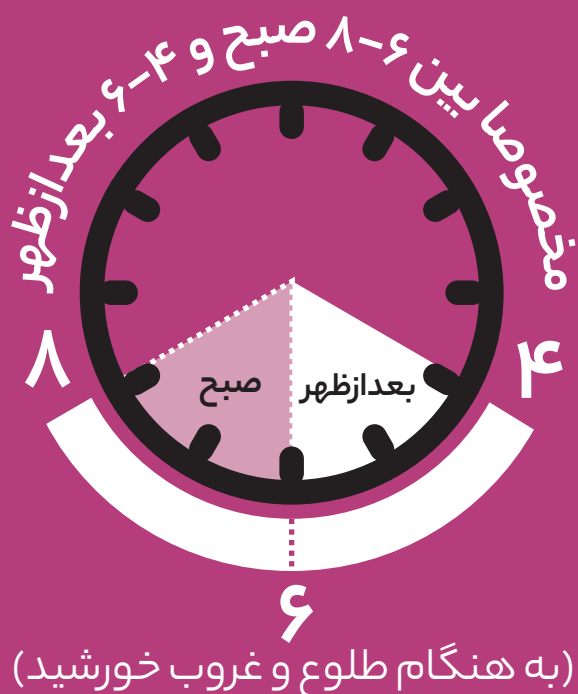
جزو بیماری‌های دارای ناقل است که توسط پشه آلوده منتقل می‌شود.



انواع مواجهه و جلوگیری

- ۱- انتقال از نیش پشه آئدس آلوده به ویروس تب دنگی
- ۲- انتقال از زن باردار به جنین در دوران بارداری یا در زمان به دنیا آوردن

این پشه در طول روز نیش می‌زند



برای جلوگیری از نیش پشه

- از توری پنجره، مواد دورکننده پشه، پشه‌بندهای آغشته به سم، حشره‌کش برقی قرصی یا جرقه‌ای استفاده کنید.
- لباس‌هایی با رنگ روشن بپوشید که بازوها و پاهای شما را بپوشاند.



برای کاهش تولید مثل پشه

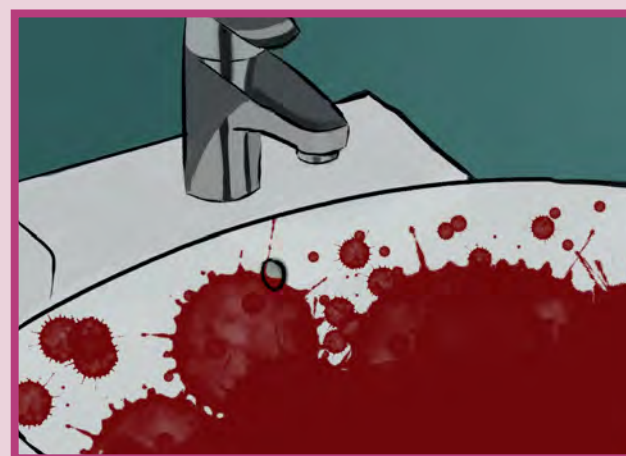
- ظروف آب، از جمله مخازن و سطل‌ها را بپوشانید.
- تمام زباله‌هایی که ممکن است آب در آنها جمع شود را پوشانده و سپس دور بیندازید.
- آب مصرف نشده (مانده) را دور بریزید.
- همه ظروف حاوی آب را به طور مرتب تمیز کنید.
- آب را به طور منظم عوض کنید.



علائم شدید تب دنگی شامل:



خونریزی لثه‌ها



وجود خون در استفراغ



درد شدید شکم



تند نفس زدن

علائم خفیف تب دنگی شامل:



تب همراه با کاهش دمای بدن (زیر ۳۸ درجه سانتیگراد)



سردرد



درد عضلانی



خستگی



استفراغ مداوم

اقدامات لازم در صورت بروز علائم:  سریعاً به پزشک مراجعه کنید. 