



# وَبَا

دستورالعمل‌هایی برای  
کارکنان بهداشت و درمان

## منابع عفونت

وَبَا یک بیماری منتقله از آب و غذا است؛ یعنی با مصرف غذا و آب آلوده به باکتری عامل بیماری (ویبریو کلرا) منتقل می‌شود.

انواع

## مواجهه و پیشگیری

### تماس مستقیم با باکتری در آب و غذا.

این بیماری می‌تواند خیلی سریع  
منتشر شود، بویژه در فوریت‌ها  
(سیل، زلزله و سایر بلایا).

**وَبَا می‌تواند مرگبار باشد!**

کارکنان و مراکز بهداشتی-درمانی باید میزان کم‌آبی و اسهال  
بیماران را ارزیابی کنند.

نشانه‌های کم‌آبی خفیف تا شدید عبارتند از:

- بی‌قراری
- گودافتادگی چشم‌ها
- خواب‌آلودگی
- عصبی بودن
- فقدان خاصیت کشسانی در پوست
- ناهشیاری

## علائم



به مادران توصیه کنید که حتی  
با وجود ابتلا به وَبَا شیردادن به  
کودکان را ادامه دهند.



آنتی‌بیوتیک‌ها فقط برای موارد شدید  
تجویز شوند. برای موارد خفیف، محلول  
مایع درمانی خوراکی تجویز کنید.



بهداشت دست را رعایت کرده  
و فقط آب سالم بنوشید.



از مایعات وریدی برای تامین  
آب بیماران استفاده کنید.



به کودکان مکمل روی بدهید.

اگر از کارکنان بهداشت و درمانی هستید و علائم  
وَبَا دارید، بلافاصله مشورت پزشکی بگیرید.  
به مدیر خود اطلاع داده، استراحت کنید و تا  
بهبودی کامل، روند درمان را ادامه دهید.



## اقدامات لازم در صورت بروز علائم: