



وَبَا

منابع عفونت

وَبَا یک بیماری منتقله از آب و غذا است؛ یعنی با مصرف غذا و آب آلوده به باکتری عامل بیماری (ویبریو کلرا) منتقل می‌شود.

انواع

مواجهه و
پیشگیری

تماس مستقیم با باکتری در آب و غذا.

این بیماری می‌تواند خیلی سریع منتشر شود،
بویژه در فوریت‌ها (سیل، زلزله و سایر بلاها).

وَبَا می‌تواند مرگبار باشد!



علائم



اسهال آبکی شبیه به
آب برنج در حجم زیاد



کم‌آبی بدن



ضعف



استفراغ



گرفتگی پاها

وَبَا می‌تواند فرد سالم را به سرعت ضعیف کرده و ظرف ۲۴ ساعت منجر به مرگ شود.
محلول مایع درمانی خوراکی (او-آر-اس) می‌تواند ۸۰٪ بیماران را با موفقیت درمان کند.
حتی اگر وَبَا داشته باشید، باز می‌توانید به شیردهی به نوزاد و کودک خود ادامه دهید.

اقدامات لازم در صورت بروز علائم:

او-آر-اس محلول گلوکز و سدیم است که با حل کردن
یک ساشه او-آر-اس در یک لیتر آب تمیز و سالم
آماده می‌شود. شما همچنین می‌توانید با مخلوط
کردن موارد زیر این محلول را در خانه درست کنید:

- نصف قاشق چایخوری نمک
- شش قاشق چایخوری شکر
- یک لیتر آب آشامیدنی تمیز و سالم یا آب برنج دارای نمک ملایم

او-آر-اس چیست؟

