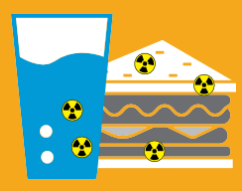
حالة الطوارئ الإشعاعية:
نصائح للحوامل

الأجنة في الأرحام أقل تعرُّضًا للإشعاع الخارجي، ومع ذلك، فإن الأجنة قد يتعرضون للإشعاع عبر دم أمهاتهم، إذا كان يحمل مواد مشعة مستنشقة أو مبتلَعة.

إن التعرض لجرعات عالية من الإشعاع، ولا سيما في الثلث الأول من الحمل، قد يكون له تأثير صحي خطير على الأجنة.

إجراءات فورية يجب على الحوامل اتباعها:



اتباع التعليمات المحلية الرسمية بشأن اللجوء إلى الملاجئ أو الإجلاء، وما يخص سلامة الغذاء ومياه الشرب.

الالتزام بتناول أقراص يوديد البوتاسيوم (KI) لحماية الغدة الدرقية للحامل والجنين، وهذا فقط في حالة تلقِّي تعليمات من السلطات المحلية بذلك.
ويُرجى ملاحظة أن الاستخدام غير السليم لأقراص يوديد البوتاسيوم قد يكون له آثار صحية ضارة بالطفل.

يجب تنفيذ الخطوات التالية للحد من التعرض للإشعاع في حال كنتم في منطقة متضررة:

- الاستحمام بالصابون والشامبو في أقرب وقت ممكن،
- ارتداء ملابس نظيفة،
- وضع الملابس والمناشف الملوثة في كيس بلاستيكي أو حاوية قابلة للإغلاق وإغلاقها بإحكام، و إبقاؤها بعيدًا عن الأشخاص والحيو انات الأليفة.

يجب التماس الرعاية الطبية، متى كان ذلك آمنًا.

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الرابط: www.who.int/health-topics/radiation-emergencies

منظمة الصحة العالمية
إقليم شرق المتوسط

ادخل إلى مبنى

ابقَ داخل المبنى

ابقَ مستعدًّا ومتابعًا للمستجدات