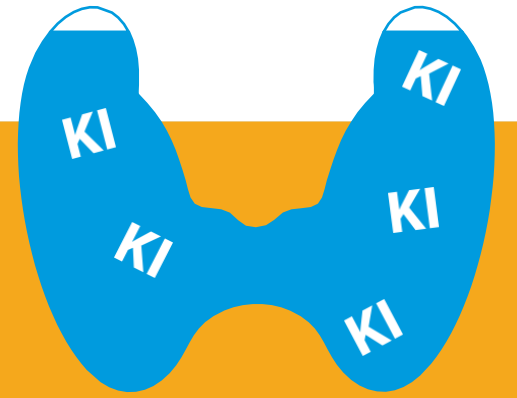
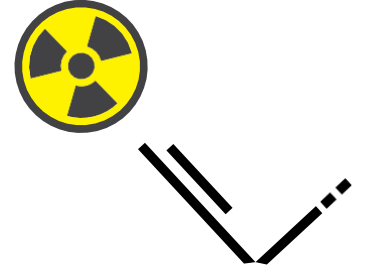


حالة الطوارئ الإشعاعية:

حجب اليود المشع عن الغدة الدرقية



يمكن لليود المشعّ النفاذ إلى داخل الغدة الدرقية عند تسربه في أثناء حالة طوارئ نووية، الأمر الذي يزيد من خطر الإصابة بسرطان الغدة الدرقية، خاصة في الفئة العمرية 0 - 18 عامًا.



الغدة الدرقية

يمكن حماية الغدة الدرقية بتناول يوديد البوتاسيوم (KI) مقدّمًا، وسيوقف هذا المركب امتصاص اليود المشعّ. ويُسمى هذا الإجراء حجب اليود عن الغدة الدرقية (ITB).

حجب اليود عن الغدة الدرقية (ITB) ليس إجراءً كافيًا بحد ذاته، ولا يحمي وحده من الإشعاع. وينبغي أن يقترن ذلك بالإجراء بإجراءات أخرى (مثل الاحتماء بالملاجئ، أو التوقف عن استهلاك الأغذية والمياه الملوثة، أو الإجراء إلى أماكن آمنة إذا لزم الأمر). ويكون للأطفال والحوامل والأمهات المرضعات الأولوية في الخضوع لإجراء حجب اليود عن الغدة الدرقية.

تُحدّد جرعة يوديد البوتاسيوم (KI) على حسب عمر الشخص. لذا، يُرجى الالتزام بعناية ودقة بتعليمات الطبيب أو مسؤول الصحة العامة أو مسؤول إدارة الطوارئ.



تنبيه مهم! لا تستخدم ملح الطعام المعالج باليود ولا المكملات الغذائية المضاف إليها اليود، لأنها لا توفر كمية اليود الصحيحة اللازمة لحماية الغدة الدرقية!



للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الرابط: www.who.int/health-topics/radiation-emergencies

