



وزارة التربية والتعليم



وزارة الصحة

إستبيان المسح العالمي حول صحة طلبة المدارس

سلطنة عُمان 2015

المسح العالمي حول صحة طلبة المدارس - سلطنة عمان 2015

استبيان المسح العالمي حول صحة طلبة المدارس

أخي الطالب / أختي الطالبة:

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد

تقوم وزارة الصحة ووزارة التربية والتعليم بسلطنة عمان بالتعاون مع منظمي " المسح العالمي حول صحة طلبة المدارس " بمنظمة الصحة العالمية ومركز مكافحة ومراقبة الأمراض بإجراء " مسح حول صحة طلبة المدارس " وذلك بهدف توفير قاعدة بيانات حول الممارسات الصحية وعوامل الحماية بين الطلبة وتطوير البرامج التعزيزية والوقائية للطلبة.

وعلى ذلك نرجو منكم التكرم التعاون معنا لتعبئة هذا الإستبيان وذلك بإعطاء المعلومات اللازمة للمشاركة في الدراسة علماً بأن هذه البيانات سوف تعامل بسرية تامة.

شاكرين لكم حسن تعاونكم معنا

إرشادات للطالب / الطالبة:

1. إقرأ السؤال بدقة قبل الإجابة عليه.
2. إختتر الإجابة المناسبة لك.
3. إختتر إجابة واحدة فقط لكل سؤال.
4. يتم الإجابة في ورقة منفصلة سوف توزع عليك.
5. الإجابات في الورقة المنفصلة تبدأ من اليسار.
6. إملأ الدائرة التي تمثل الإجابة التي تم إختيارها وذلك باستخدام القلم الرصاص الذي سلمناك إياه.
(تملأ الدائرة هكذا ●)
7. لو رغبت في تغيير الإجابة ، إمسح الدائرة التي تم ملئها سابقاً ثم إملأ الدائرة التي تريد.
8. لكل سؤال إجابة واحدة فقط ، لا تملأ أكثر من دائرة واحدة.

مثال:

1. يعيش السمك في الماء؟

- A. نعم
B. لا

الاجابة :

<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A	B	C	D	E	F	G	H

اسئلة اساسية

1. كم عمرك؟

- A. 11 سنة أو أقل
B. 12 سنة
C. 13 سنة
D. 14 سنة
E. 15 سنة
F. 16 سنة
G. 17 سنة
H. 18 سنة أو أكثر

2. ما هو جنسك؟

1. ذكر
2. أنثى

3. في أي صف دراسي؟

- A. الثامن
B. التاسع
C. العاشر
D. الحادي عشر
E. الثاني عشر

اسئلة خاصة بالدولة

4. ما هي جنسيتك؟

- A. عماني
B. غير عماني

الاسئلة التالية تسالك عن طولك ووزنك والشعور بالجوع :

اسئلة اساسية

5. كم طولك بدون الحذاء؟

في ورقة الإجابة أكتب طولك بالسنتيمتر في المربع الأعلى بعد ذلك ظلل الشكل البيضاوي الدال على الرقم لكل خانة مثل المثال الموضح أدناه

الطول (سنتيمتر)		
1	5	3
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	لا اعرف	

6. كم يبلغ وزنك بدون حذاء؟
 في ورقة الإجابة أكتب وزنك بالكيلو جرام في المربع المظلل في الأعلى بعد ذلك إملأ الشكل البيضاوي الدال على الرقم لكل خانة مثل المثال الموضح أدناه

الوزن (كيلو جرام)		
0	5	2
<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	لا اعرف	

7. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، هل سبق وأن شعرت بالجوع نتيجة لعدم توفر طعام كافٍ بالمنزل؟
- A. أبداً
 B. نادراً
 C. أحياناً
 D. غالباً
 E. دائماً

الأسئلة التالية حول عاداتك الغذائية:

اسئلة اساسية

8. خلال الثلاثين يوماً الماضية. في العادة كم مرة في اليوم تناولت فواكه (مثل تمر ، تفاح ، برتقال ، موز...)?
- A. لم أتناول فواكه خلال الثلاثين يوماً الماضية
 B. لم أتناولها يومياً بانتظام
 C. مرة واحدة في اليوم
 D. مرتين في اليوم
 E. 3 مرات في اليوم
 F. 4 مرات في اليوم
 G. 5 مرات أو أكثر في اليوم
9. خلال الثلاثين يوماً الماضية. في العادة كم مرة في اليوم تناولت خضراوات (مثل طماطم ، خيار ، جزر ، خس...)?
- A. لم أتناول خضراوات خلال الثلاثين يوماً الماضية
 B. لم أتناولها يومياً بانتظام
 C. مرة واحدة في اليوم
 D. مرتين في اليوم
 E. 3 مرات في اليوم
 F. 4 مرات في اليوم
 G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

10. خلال الثلاثين يوماً الماضية. في العادة كم مرة في اليوم شربت مشروبات غازية مثل البيبسي ، كوكاكولا ، ماونتن ديو؟ (لا تحسب المشروبات الدايت)
- A. لم أشرب مشروبات غازية خلال الثلاثين يوماً الماضية
B. لم أتناولها يوماً بانتظام
C. مرة واحدة في اليوم
D. مرتين في اليوم
E. 3 مرات في اليوم
F. 4 مرات في اليوم
G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

11. خلال السبعة أيام الماضية ، كم يوماً أكلت طعاماً من مطاعم الوجبات السريعة (مثل البرجر ، البيتزا ، الشاورما ...) سواء داخل المطعم ، طلبات خارجية أو توصيل منازل؟
- A. ولا يوم
B. يوم واحد
C. يومان
D. ثلاثة أيام
E. أربعة أيام
F. خمسة أيام
G. ستة أيام
H. سبعة أيام

اسئلة غير اساسية

12. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، هل تناولت وجبة الإفطار بانتظام في المنزل؟
- A. أبداً
B. نادراً
C. أحياناً
D. غالباً
E. دائماً

13. خلال يوم دراسي معتاد ، ما نوع الوجبات الخفيفة التي تتناولها غالباً في المدرسة؟ (أختار إجابة واحدة فقط)
- A. لا أتناول الوجبات الخفيفة في المدرسة
B. ساندويتشات
C. فواكه
D. خضراوات
E. معجنات/ فطائر
F. بسكويت / كعك
G. شيكولاته وحلويات
H. أنواع أخرى

14. خلال الثلاثين يوماً الماضية. في العادة كم مرة في اليوم شربت مشروبات الطاقة مثل باور هورس ، رد بول ، ستار ، بوكاري سويت ؟
- A. لم أشرب مشروبات الطاقة خلال الثلاثين يوماً الماضية
B. لم أتناولها يوماً بانتظام
C. مرة واحدة في اليوم
D. مرتين في اليوم
E. 3 مرات في اليوم
F. 4 مرات في اليوم
G. 5 مرات أو أكثر في اليوم

الأسئلة التالية حول النظافة :

اسئلة اساسية

15. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، في العادة كم مرة نظفت أسنانك بالفرشاة؟

- A. لم أنظف أسناني بالفرشاة خلال الثلاثين يوماً الماضية
- B. لم أنظف أسناني بانتظام يومياً
- C. مرة واحدة في اليوم
- D. مرتين في اليوم
- E. ثلاث مرات في اليوم
- F. أربع مرات أو أكثر في اليوم

16. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، هل عادة تغسل يديك قبل تناول الطعام؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. غالباً
- E. دائماً

17. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، هل عادة تغسل يديك بعد الخروج من دورة المياه؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. غالباً
- E. دائماً

18. خلال الثلاثين يوماً الماضية، هل في العادة تستخدم الصابون عندما تغسل يديك؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. غالباً
- E. دائماً

السؤال التالي حول الإصابات الجسدية غير المقصودة داخل المدرسة أو خارجها:

الإعتداء الجسدي يحدث عندما يقوم شخص أو مجموعه من الأشخاص بالإعتداء على شخص آخر إما بالضرب أو باستخدام أي آلة مثل السكين. ولا يعتبر إعتداءً جسدياً عندما يتعارك شخصان بنفس القوة مع بعضهما.

اسئلة اساسية

19. خلال الأثني عشر شهراً الماضية ، كم مرة تعرضت لإعتداء جسدي؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. مرتان إلى ثلاث مرات
- D. اربع إلى خمس مرات
- E. ست إلى سبع مرات
- F. ثمان إلى تسع مرات
- G. عشر إلى إحدى عشر مرة
- H. اثني عشر مرة أو أكثر

السؤال التالي عن العراك:

ويحدث عندما يقوم شخصان بنفس القوة بالعراك مع بعضهما.

اسئلة اساسية

20. خلال الأثنى عشر شهراً الماضية، كم مرة كنت في عراك؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. مرتان إلى ثلاث مرات
- D. اربع إلى خمس مرات
- E. ست إلى سبع مرات
- F. ثمان إلى تسع مرات
- G. عشر إلى إحدى عشر مرة
- H. أثنى عشر مرة أو أكثر

الأسئلة التالية عن الإصابات الخطيرة التي حدثت لك خلال الأثنى عشر شهراً الماضية:

الإصابة الخطيرة يمكن أن تجعلك تتغيب عن المدرسة لمدة يوم دراسي كامل أو يحتاج الى علاج طبي.

اسئلة اساسية

21. خلال الأثنى عشر شهراً الماضية ، كم مرة أصبت إصابة خطيرة؟

- A. ولا مرة
- B. مرة واحدة
- C. مرتان إلى ثلاث مرات
- D. اربع إلى خمس مرات
- E. ست إلى سبع مرات
- F. ثمان إلى تسع مرات
- G. عشر إلى إحدى عشر مرة
- H. أثنى عشر مرة أو أكثر

22. خلال الأثنى عشر شهراً الماضية ، ماذا كان نوع الإصابة الخطيرة التي تعرضت لها؟

- A. لم أتعرض لإصابة خطيرة خلال الأثنى عشر شهراً الماضية
- B. كسر في العظم أو خلع في المفصل
- C. جرح قطعي أو نافذ
- D. إرتجاج بالمخ أو إصابات أخرى في الراس أو الرقبة ، ضربة في الراس أو لم أستطع التنفس
- E. طلق ناري
- F. حروق شديدة
- G. تعرضت للتسمم أو أخذت كمية كبيرة من دواء
- H. أي شي آخر حدث لي

23. خلال الأثنى عشر شهراً الماضية ، ماذا كان أهم سبب لحدوث الإصابة الخطيرة لك؟

- A. لم أتعرض لإصابة خطيرة خلال الأثنى عشر شهراً الماضية
- B. حادث مروري
- C. وقعت
- D. سقطتني علي أو أصبت به
- E. تعرضت للإعتداء أو سوء المعاملة أو تشاجرت مع شخص
- F. تعرضت لحريق أو كنت قريب جداً من النار أو شيء ساخن
- G. أستنشقت أو بلعت شيئاً
- H. شيء آخر أحدث لي الإصابة

الأسئلة التالية تتحدث حول الإستفزاز والإهانة:

الإستفزاز يحدث عندما يقوم طالب او مجموعة من الطلبة بقول أو عمل شيء كرهه لطالب آخر. كذلك عندما يقوم طالب بمضايقات بطريقة غير محببة. لا يعتبر إستفزازاً عندما يقوم طالبان بجدال شديد أو عندما يقومون بالمضايقة بطريقة مرحة.

اسئلة اساسية

24. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم يوماً تعرضت فيه للإستفزاز أو الإهانة؟
- A. ولا يوم
B. 1-2 يوماً
C. 3-5 أيام
D. 6-9 أياماً
E. 10-19 يوماً
F. 20-29 يوماً
G. الثلاثين يوماً

25. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كيف تعرضت للإستفزاز أو الإهانة؟

- A. لم أتعرض للإستفزاز أو الإهانة خلال الثلاثين يوماً الماضية
B. تم ضربني أو حبسي أو دفعي
C. السخرية مني بسبب العرق، الجنسية ، اللون.
D. السخرية مني بسبب الديانة
E. السخرية مني بالدعابات أو التعليقات غير اللائقة
F. إستبعادني عن ممارسة الأنشطة بقصد أو تجاهلي تماماً
G. السخرية مني بسبب شكل جسمي أو وجهي
H. أي سبب آخر

الأسئلة التالية حول الأمراض الجنسية:

اسئلة خاصة بالدولة

26. هل سبق وأن سمعت بالأمراض المنقولة جنسياً (السيلان ، الزهري، الألتهاب الكبدي، الهريس التناسلي) ؟

- A. نعم
B. لا

27. خلال دراستك السابقة والحالية، هل تعلمت في المدرسة (سواءً في الصف أو الأنشطة الأخرى) شيئاً عن الأمراض المنقولة جنسياً (السيلان ، الزهري، الألتهاب الكبدي، الهريس التناسلي) ؟

- A. نعم
B. لا
C. لا اعرف

28. خلال دراستك السابقة والحالية، هل تعلمت في المدرسة (سواءً في الصف أو الأنشطة الأخرى) شيئاً عن كيفية تجنب الأمراض المنقولة جنسياً (السيلان ، الزهري، الألتهاب الكبدي، الهريس التناسلي) ؟

- A. نعم
B. لا
C. لا اعرف

29. هل سبق وأن تكلمت مع والديك أو ولي أمرك حول الأمراض المنقولة جنسياً (السيلان ، الزهري، الألتهاب الكبدي، الهريس التناسلي) ؟

- A. نعم
B. لا

الأسئلة التالية حول الإيدز:

اسئلة اساسية

30. هل سبق وأن سمعت ب HIV أو بمرض أسمه الإيدز؟

- C. نعم
D. لا

31. خلال دراستك السابقة والحالية، هل تعلمت في المدرسة (سواءً في الصف أو الأنشطة الأخرى) شيئاً عن الإيدز؟

- D. نعم
E. لا
F. لا أعرف

32. خلال دراستك السابقة والحالية، هل تعلمت في المدرسة (سواءً في الصف أو الأنشطة الأخرى) شيئاً عن كيفية تجنب الإيدز؟

- D. نعم
E. لا
F. لا أعرف

33. هل سبق وأن تكلمت مع والديك أو ولي أمرك حول الإيدز؟

- C. نعم
D. لا

الأسئلة التالية حول ممارسة النشاط البدني:

النشاط البدني هو عبارة عن نشاط يساعد على زيادة ضربات القلب ومعدل التنفس ويمكن ممارسة النشاط البدني عن طريق الرياضة بأنواعها. اللعب مع الأصدقاء ، المشي. ومن أنواع النشاط البدني الركض ، المشي السريع ، لعب كرة القدم ، السباحة...
إجمع كل الأوقات التي تقضيها في ممارسة النشاط البدني كل يوم.

اسئلة اساسية

34. خلال السبعة أيام الماضية ، كم عدد الأيام التي مارست فيها النشاط البدني مدة لا تقل عن 60 دقيقة في اليوم؟

- A. ولا يوم
B. يوم واحد
C. يومان
D. ثلاثة أيام
E. أربعة أيام
F. خمسة أيام
G. ستة أيام
H. سبعة أيام

35. خلال السبعة أيام الماضية ، كم يوماً مشيت أو ركبت دراجة وانت تذهب وتجيء من وإلى المدرسة؟

- A. ولا يوم
B. يوم واحد
C. يومان
D. ثلاثة أيام
E. أربعة أيام
F. خمسة أيام
G. ستة أيام
H. سبعة أيام

36. خلال العام الدراسي الحالي، كم يوماً في الأسبوع حضرت حصص الرياضة المدرسية؟
- A. ولا يوم
 - B. يوم واحد
 - C. يومان
 - D. ثلاثة أيام
 - E. أربعة أيام
 - F. خمسة أيام أو أكثر

السؤال التالي حول الوقت الذي تقضيه جالساً في الغالب عندما لا تكون في المدرسة أو تؤدي الواجبات .

اسئلة اساسية

37. أثناء يومك المعتاد كم من الوقت تقضيه جالساً أو تشاهد التلفاز أو تلعب ألعاب كمبيوتر أو تتحدث مع أصدقائك أو تستخدم وسائل التواصل الاجتماعي أو تقرأ...؟
- A. أقل من ساعة في اليوم
 - B. 1-2 ساعة يومياً
 - C. 3-4 ساعات يومياً
 - D. 5-6 ساعات يومياً
 - E. 7-8 ساعات يومياً
 - F. أكثر من 8 ساعات يومياً

الأسئلة التالية حول عوامل الحماية:

اسئلة اساسية

38. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم يوماً تغيبت عن الصف أو المدرسة بدون إذن؟
- A. ولا يوم
 - B. يوم أو يومين
 - C. 3-5 أيام
 - D. 6-9 أيام
 - E. 10 أيام أو أكثر

39. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، إلى أي حد تعتبر زملائك في المدرسة طبيين ومتعاونين؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. غالباً
- E. دائماً

40. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، إلى أي مدى يتأكد والداك أو ولي أمرك من قيامك بواجباتك المدرسية؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. غالباً
- E. دائماً

41. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، إلى أي مدى يتفهم والداك أو ولي أمرك المشاكل والقلق الذي تعاني منه؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. غالباً

E. دائماً

42. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، إلى أي مدى يعرف والداك أو ولي أمرك ما تفعله في وقت فراغك فعلاً؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. غالباً
- E. دائماً

43. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، إلى أي مدى قام والداك أو ولي أمرك بتفتيش أغراضك بدون إذن منك؟

- 1. أبداً
- 2. نادراً
- 3. أحياناً
- 4. غالباً
- 5. دائماً

الأسئلة التالية تتعلق باستعمال التبغ والتدخين:

اسئلة اساسية

44. كم كان عمرك عندما حاولت تدخين السجائر لأول مرة؟

- A. لم أدخن السجائر ابداً
- B. 7 سنوات أو أقل
- C. 8-9 سنوات
- D. 10-11 سنة
- E. 12-13 سنة
- F. 14-15 سنة
- G. 16-17 سنة
- H. 18 سنة أو أكثر

45. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم يوم دخنت فيه السجائر؟

- A. ولا يوم
- B. يوم أو يومين
- C. 3-5 أيام
- D. 6-9 أيام
- E. 10-19 يوم
- F. 20-29 يوم
- G. 30 يوم كلها

46. خلال الأشهر الأثنى عشر الماضية ، هل حاولت الإقلاع عن تدخين السجائر؟

- A. لم أدخن السجائر أبداً
- B. لم أدخن السجائر خلال الأشهر الأثنى عشر الماضية
- C. نعم
- D. لا

47. خلال السبعة الأيام الأخيرة ، كم عدد الأيام التي دخن فيها أشخاص سجائر بحضورك؟

- A. ولا يوم
- B. يوم إلى يومين
- C. 3 أيام إلى 4 أيام
- D. 5 أيام إلى 6 أيام
- E. 7 أيام

48. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، كم يوم استخدمت التبغ غير المدخن (المضغ ، التمباك ، السعوط) (مثل أفضل ، جوتكا ، ..)؟

- A. ولا يوم
- B. يوم او يومين
- C. 3-5 ايام
- D. 6-9 ايام
- E. 10-19 يوم
- F. 20-29 يوم
- G. 30 يوم كلها

49. هل والداك أو ولي أمرك يستخدمون أي نوع من أنواع التبغ؟

- A. لا
- B. أبي أو ولي أمرى
- C. أمى أو ولية أمرى
- D. جميعهم
- E. لا أعرف

الأسئلة التالية عن استخدام المؤثرات العقلية:
اسئلة اساسية

50. كم كان عمرك عندما جربت استخدام المؤثرات العقلية ؟

- A. لم أستخدم المؤثرات العقلية
- B. 7 سنوات أو أقل
- C. 8-9 سنوات
- D. 10-11 سنة
- E. 12-13 سنة
- F. 14-15 سنة
- G. 16-17 سنة
- H. 18 سنة أو أكثر

51. خلال حياتك، كم عدد المرات التي استخدمت فيها الماريجوانا (الحشيش/ الويد)؟

- A. ولا مرة
- B. مرة أو مرتين
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرة
- E. 20 مرة فأكثر

52. خلال ال 30 يوماً الماضية، كم عدد المرات التي كنت تستخدم فيها الماريجوانا (الحشيش/ الويد)؟

- A. ولا مرة
- B. مرة أو مرتين
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرة
- E. 20 مرة فأكثر

53. خلال حياتك، كم عدد المرات التي استخدمت فيها الإمفيتامين والميثامفيتامين (سبيد/ كريستال)؟

- A. ولا مرة
- B. مرة أو مرتين
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرة
- E. 20 مرة فأكثر

اسئلة غير اساسية

54. خلال حياتك، كم عدد المرات التي شممت فيها (الغراء / الصمغ)؟

- A. ولا مرة
- B. مرة أو مرتين
- C. 3 إلى 9 مرات
- D. 10 إلى 19 مرة
- E. 20 مرة فأكثر

اسئلة خاصة بالدولة

55. في رأيك أي المواد التالية الأكثر إنتشاراً في التعاطي بين الشباب والمتداولة بينهم؟

- A. التبغ
- B. الماريجوانا
- C. المورفين
- D. الهيروين
- E. القات
- F. الغراء / الصمغ

الأسئلة التالية عن الصحة النفسية:

اسئلة اساسية

56. خلال الأشهر الأثنى عشر الماضية ، إلى أي مدى شعرت بالوحدة؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. غالباً
- E. دائماً

57. خلال الأشهر الأثنى عشر الماضية ، إلى أي مدى شعرت بقلق من موضوع معين جعلك غير قادر على النوم في الليل؟

- A. أبداً
- B. نادراً
- C. أحياناً
- D. غالباً
- E. دائماً

58. خلال الأشهر الأثنى عشر الماضية ، هل فكرت بالتخلص من نفسك(حياتك)؟

- A. نعم
- B. لا

59. كم عدد الأصدقاء المقربين لك؟

- A. لا يوجد لدي أصدقاء مقربين
- B. واحد
- C. اثنين
- D. ثلاثة أو أكثر