

# حافظ على سلامة المدرس

ساعد على الحد من  
انتشار كوفيد-19



الابتعاد عن الآخرين بمسافة لا تقل  
عن متر



مراعاة البقاء في المنزل عند الإصابة  
بالمرض



ارتداء الكمامة عند اللزوم أو إذا تعذر الحفاظ على  
التباعد البدني



السعال أو العطس في الكوع المثني أو المنديل، والتخلص  
من المنديل فوراً



تحية الناس بتلويح اليد أو إيحاء الرأس أو  
وضع اليد على القلب



غسل اليدين بالصابون والماء أو فركهما  
بمُطهر كحولي



عدم وصم الذين تعرضوا لكوفيد-19



تنظيف الأسطح والأشياء التي تُلمَسُ  
باستمرار

مراعاة الترحيب والاحترام والانضمام للجميع ودعمهم