S.E. le Dr Abdellatif Mekki, Ministre de la Santé, a inauguré la cérémonie de la célébration de la Journée mondiale de la Santé 2013

La Tunisie a célébré la Journée mondiale de la Santé 2013 sous le signe de «l'hypertension ».

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS), qui, chaque année le 7 avril, met en lumière un problème de santé mondial, à l'occasion de cette Journée, a choisi cette année le thème de l'hypertension, que l'on appelle aussi élévation de la tension artérielle. L'Organisation appelle

en 2013 à intensifier les efforts pour prévenir et contrôler l'hypertension avec le slogan «Maîtrisez votre tension artérielle, maîtrisez votre vie».

La Direction des soins de santé de base (DSSB) a organisé, le samedi 6 avril, une cérémonie de célébration officielle inaugurée par Son Excellence le Dr Abdellatif Mekki, Ministre de la Santé de Tunisie, et avec la participation de représentants du ministère de la Santé, de la société civile et les médias nationaux.

Le Dr Mekki a félicité l'OMS pour le choix du sujet de l'hypertension pour célébrer la Journée mondiale de la Santé 2013. « Avec deux millions de personnes qui souffrent de l'hypertension artérielle, la Tunisie ne peut que se féliciter de ce choix » a-t-il déclaré.

Monsieur le Ministre a rappelé à cet égard l'importance de la prévention à travers le

renforcement des soins de santé de base et la mise en place d'une stratégie de prise en charge intégrée qui accorde une importance spéciale à l'éducation sanitaire et au dépistage précoce.

Évoquant la prise en charge de l'hypertension, le Dr Mekki a demandé avec insistance aux médecins de première ligne à penser automatiquement à contrôler l'hypertension chez les patients: «… l'hypertension, comme le diabète et l'insuffisance rénale, est une maladie silencieuse qui se développe sans signes apparents…vous médecins, vous devez avoir cette « obsession » de diagnostiquer cette maladie pour garantir une bonne prise en charge et éviter au patient les complications de cette maladie » a ajouté Monsieur le Ministre.

Avant de conclure son message, le Dr Mekki a exprimé son souhait de faire de la lutte contre cette maladie une cause nationale remportant l'adhésion de tous les partenaires, avec une mention spéciale pour le rôle joué par les leaders d'opinion.

Au nom de l'OMS, le Dr Ann Lise Guisset, Conseillère pour les systèmes de santé au bureau OMS de pays, a lu le discours du Dr Ala Alwan, Directeur régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale, mettant en exergue le slogan « Maîtrisez votre tension artérielle, maîtrisez votre vie».

Dans son message, le Dr Alwan a lancé un appel pour une action collective afin de lutter contre ce mal silencieux en prenant des mesures qu'il a qualifiées de la manière suivante : « Des mesures simples, pratiques, peu coûteuses et efficaces peuvent vous éviter, à vous et à des millions d'autres personnes, d'être victimes de ce problème de santé : avoir une alimentation saine, perdre du poids, réduire sa consommation de sel, faire plus d'exercice physique et arrêter de fumer ».

Cette action collective à laquelle fait appel le Directeur régional, se traduit par les actions suivantes :

La participation individuelle à la prise en charge de la maladie : il est indispensable de savoir si l'on souffre d'hypertension.

Au niveau des établissements sanitaires : ils doivent fournir des services de santé adéquats pour garantir le dépistage précoce et le traitement approprié de l'hypertension.

Au niveau des gouvernements, des responsables de l'élaboration de politiques, des communautés régionales et internationales ainsi que des autres parties prenantes, notamment l'industrie agro-alimentaire, ils doivent prendre des mesures concrètes afin de créer un environnement favorable aux modes de vie plus sains.

Au cours de la célébration, les participants ont pu visionner un spot vidéo produit par le Bureau régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale sur la prévention de l'hypertension. Ce message a été applaudi par la présence de Monsieur le Ministre de la Santé qui a exprimé son souhait de voir ce spot vidéo traduit en dialecte tunisien et diffusé durant toute l'année à la télévision tunisienne.

Une équipe de médecins du service de médecine interne de l'hôpital universitaire Charles Nicolle a présenté une série de communications concernant les dernières recommandations pour le diagnostic de l'hypertension et de sa prise en charge. Des conseils pratiques sur le mode de vie, l'activité physique, l'alimentation et le tabagisme, entre autres, ont été exposés devant le public.

Pour plus d'informations sur la Journée mondiale de la Santé 2013 :

http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2013/fr/index.html

http://www.emro.who.int/world-health-days/2013/

Tuesday 29th of April 2025 01:36:44 PM