



Slogan de la Journée du diabète en Tunisie La Journée mondiale du diabète est devenue un rendez-vous important dans plusieurs pays, dont l'objectif est de mieux comprendre cette maladie et d'accroître la sensibilisation à cet égard. D'après les dernières statistiques en Tunisie, 17 % de personnes atteintes de diabète de type 2 sont âgées de 20 ans et plus. En outre, le nombre de personnes ayant des facteurs de risque (obésité, tabagisme, génétique...) a continué d'augmenter en raison des changements démographiques et épidémiologiques dans le pays, à l'instar de l'obésité dans le groupe d'âge des 35-70 ans, qui est de 63 %.

Cette année, on célèbre la Journée mondiale du diabète en Tunisie sous le slogan : « Avec mon petit déjeuner, je commence ma journée... » En effet, prendre un petit-déjeuner sain contribue à contrôler l'appétit et le taux de glycémie, tant chez l'adulte que chez l'enfant, et sert à diminuer le risque de développer un diabète de type 2.

Deux événements phares à l'occasion cette journée :

Pas à pas contre le diabète *□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□

Parcours de santé El Menzah 1, Tunisie, 16 novembre 2014

Il s'agit d'une sortie dominicale, en famille ou en solo, parce que le diabète n'est pas une fatalité ; elle bénéficie du soutien de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), de l'Office du thermalisme et de l'hydrothérapie, de l'Office national de la famille et de la population, de

l'Institut national de nutrition, et de la Direction des soins de santé de base (DSSB).



Des participants au parcours de santé EL Menzah 1

Une marche sportive pour comprendre les enjeux d'une activité physique régulière afin de prévenir le diabète. Stands, animations, quizz, jeux, concours autour de l'hygiène de vie à l'occasion de la Journée mondiale du diabète. Des ateliers de sensibilisation sont mis à disposition des participants, qui permettront de recevoir des conseils pour mieux s'alimenter et éviter la sédentarité.

Le « Parcours santé » Menzah 1, comme vous ne l'avez jamais vu : des ateliers d'information, des actions de dépistage et des invités surprises, amis du « Livret Santé » qui viendront marcher avec nous !

Friday 26th of April 2024 07:36:56 AM