



Toutes les quatre secondes, le tabac fait une nouvelle victime.

Plus d'un milliard de personnes dans le monde consomment du tabac.

Plus de 8 millions de personnes meurent chaque année du tabagisme ou de l'exposition à la fumée secondaire.

Une année après le début de la pandémie de COVID-19, les fumeurs savent désormais qu'ils sont plus susceptibles de développer des symptômes graves de la COVID-19 par rapport aux non-fumeurs. Par conséquent, cette pandémie a incité des millions de consommateurs de tabac à renoncer au tabac.

Arrêter de fumer peut être difficile, en particulier avec le stress social et économique supplémentaire dû à la pandémie, mais il y a beaucoup de raisons d'arrêter.

Engagez-vous à arrêter aujourd'hui et signez la promesse.

[Je m'engage à arrêter aujourd'hui](#) **Quitter Diaries (Carnets de bord de personnes qui ont arrêté)**

Les carnets de bord de personnes qui ont arrêté suivront six vrais consommateurs de tabac dans le monde entier via des vidéos de type vlog tout au long du parcours de leur Quit Challenge (Défi pour arrêter). Documentez et partagez votre expérience de « sevrage » !

Pour participer, veuillez envoyer vos vidéos à [tfi@who.int](mailto:tfi@who.int) au plus tard le 10 juin 2021.

[Participez maintenant](#) Sunday 28th of April 2024 04:06:07 AM