

Message du Directeur régional

Cette année, la Journée mondiale sans tabac se concentre sur le lien entre tabac et santé pulmonaire. Notre campagne vise à sensibiliser le public aux effets néfastes de l'usage du tabac et de l'exposition involontaire à la fumée du tabac, à décourager l'usage du tabac sous toutes ses formes et à promouvoir des politiques efficaces pour réduire la consommation de tabac.

Le tabac menace notre santé pulmonaire à bien des égards. Il est un facteur de risque majeur pour les maladies respiratoires, qui représentent une des principales causes de mortalité et de souffrance chez les personnes de tous âges, dans toutes les régions du monde, y compris notre Région de la Méditerranée orientale. De plus, la fumée du tabac contribue à la pollution de l'air intérieur, ce qui constitue une menace majeure pour la santé pulmonaire. Toutes les principales maladies respiratoires sont causées par le tabagisme et l'exposition involontaire à la fumée, mais les principales causes de décès et d'incapacité sont le cancer du poumon, la bronchopneumopathie chronique obstructive, la tuberculose et l'asthme.

En bref, le tabac vous coupe le souffle d'une façon ou d'une autre. Ne lui donnez pas cette chance. En une seule bouffée, vous vous exposez à des milliers de toxines provenant de la fumée de tabac, qui commencent à endommager vos poumons immédiatement. Vous êtes victime d'essoufflement et votre fonction pulmonaire est réduite. Il en va de même pour les nourrissons, les enfants et les adolescents. Pendant la grossesse, le tabagisme passif peut entraîner une diminution de la croissance des poumons et de la fonction pulmonaire. Les parents qui fument en présence de leurs enfants les exposent au risque de développer des troubles respiratoires chroniques alors qu'ils grandissent. Les adolescents qui fument sont plus susceptibles de développer des troubles respiratoires chroniques et risquent d'endommager leurs poumons de façon permanente.

La seule solution est d'empêcher le tabac de vous couper le souffle. Le tabac tue une personne toutes les quatre secondes. Ne soyez pas cette personne et ne contribuez pas à l'hécatombe. Mon propos est lié au fait que la consommation de tabac est alarmante dans la Région de la Méditerranée orientale. Dans certains de nos pays, jusqu'à 57 % des hommes et 29 % des femmes fument. Le tabagisme chez les jeunes est particulièrement préoccupant, atteignant 42 % chez les garçons et 31 % chez les filles. Ceci comprend le fait de fumer la pipe à eau, qui est plus populaire que les cigarettes chez les jeunes. D'ici 2025, le tabagisme devrait augmenter dans notre Région, contrairement à la tendance observée dans le reste du monde. Ceci mènera à une épidémie croissante de maladies pulmonaires au niveau régional.

Il nous faut donc combattre le tabac pour améliorer la santé pulmonaire ainsi que la santé et le bien-être général des populations de notre Région.

En tant qu'individus, vous pouvez vaincre le tabac en vous débarrassant de l'addiction ou en n'allumant jamais la première cigarette.

En tant que gouvernements, vous pouvez vaincre le tabac en appliquant la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac et en adoptant les mesures MPOWER pour réduire la demande de tabac. Cela signifie : créer des lieux publics intérieurs sans fumée ; interdire la publicité, la promotion et le parrainage du tabac ; augmenter considérablement les taxes sur les produits du tabac ; exiger des mises en garde illustrées sur tous les produits du tabac ; fournir des services de sevrage tabagique pour aider les gens à cesser de fumer ; et surveiller l'usage du tabac et les politiques de prévention. Si vous appliquez intégralement la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac et les mesures MPOWER visant à réduire l'usage du tabac dans la Région, vous pouvez réduire l'usage du tabac de 20 à 40 % en

cinq ans, et dans certains pays, cette diminution peut atteindre 56 % en 15 ans.

En tant que partenaires, vous pouvez vaincre le tabac en préconisant l'application efficace de ces politiques et en nous aidant à mobiliser d'autres parties prenantes dans différents secteurs.

Nous nous sommes tous engagés à réduire la consommation de tabac de 30 % d'ici 2025. En cette Journée mondiale sans tabac, travaillons ensemble pour réaliser notre objectif, à savoir vaincre le tabac et empêcher qu'il nous coupe le souffle.

Affiches

**NE LAISSEZ PAS LE TABAC
VOUS COUPER LE SOUFFLE**



CHOISISSEZ LA SANTÉ PAS LE TABAC
31 MAI JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC #SansTabac



**NE LAISSEZ PAS LE TABAC
VOUS COUPER LE SOUFFLE**

CHOISISSEZ LA SANTÉ PAS LE TABAC
31 MAI JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC #SansTabac

[PDF](#) Vidéos

[Message vidéo du Directeur régional de l’OMS, Dr Ahmed Al-Mandhari | Journée mondiale sans tabac 2019](#)

[Journée mondiale sans tabac : ne laissez pas le tabac vous couper le souffle](#)

[Qu’est-ce qui devrait vous couper le souffle ? En aucun cas, le tabac – montrez-nous ce qui vous coupe le souffle](#)

[Qu’est-ce qui devrait vous couper le souffle ? En aucun cas, le tabac](#)
Bannières Web



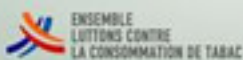
Rollup

NE LAISSEZ PAS LE TABAC VOUS COUPER LE SOUFFLE



CHOISISSEZ LA SANTÉ PAS LE TABAC

31 MAI JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC #SansTabac



Friday 3rd of May 2024 04:49:35 AM