



Quelles sont les causes des maladies non transmissibles ?

Les quatre principales MNT sont causées, dans une large mesure, par quatre comportements nocifs ou facteurs de risque que sont le tabagisme, la mauvaise alimentation, la sédentarité et l'usage nocif de l'alcool. Ces comportements nocifs entraînent des changements métaboliques et biologiques qui augmentent le risque de MNT : hypertension artérielle, surpoids et obésité, taux élevés de glucose dans le sang, diabète et hyperlipidémie (taux élevé de lipides dans le sang).

Saturday 20th of April 2024 05:34:49 PM