WHO EMRO | يوم الصحة العالمي 2013: قياس ضغط الدم ضروري للحد من المخاطر على الصحة

انتشاره في إقليم شرق المتوسط بين أعلى المعدلات في العالم (41%) ، أما أدنى معدَّل لارتفاع ضغط الدم فيوجَد في إقليم الأمريكيتين (35%) وبصفة عامة فإن البلدان ذات الدخل المرتفع يقل فيها انتشار ضغط الدم المرتفع عن البلدان المنخفضة الدخل والمتوسطة الدخل . ويعود ذلك إلى تبنِّي السياسات المتعددة القطاعات ووجود فرص أفضل للوصول إلى الرعاية الصحية في البلدان المرتفعة الدخل .

ويرفع يوم الصحة العالمي لهذا العام شعار " اضبط ضغطك .. تحمي حياتك .. وتحسّن صحتك ".

وتأتي حملة منظمة الصحة العالمية لتشجيع الناس على قياس ضغطهم استجابةً للإعلان السياسي للأمم المتحدة حول الأمراض غير السارية والذي تبنّاه رؤساء الدول والحكومات في أيلول / سبتمبر 2011. ويُلزم الإعلان الدول ببذل جهود أكبر لتعزيز الوعي الصحي من أجل الوقاية من الأمراض غير السارية ومكافحتها مثل أمراض القلب والسكتات الدماغية، والسرطان، والسكري والأمراض التنفسية المزمنة .

ويؤكد الدكتور علوان أن " ارتفاع ضغط الدم يعرف بأنه " القاتل الصامت " لأن تشخيصه في معظم الحالات يتأخر كثيراً ليصل إلى مرحلة يصعب معها تفادي مضاعفاته . والاكتشاف المبكر عامل أساسي في الحد من مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية والفشل الكلوي والقلبي ".

ولدى منظمة الصحة العالمية دلائل إرشادية للدول الأعضاء لتنفيذ حلول ميسورة التكلفة وفعَّالة للحدّ من العبء المرضي والمالي الناجم عن ارتفاع ضغط الدم .

لروابط ذات صلة

المزيد من المعلومات حول يوم الصحة العالمي

مزيد من المعلومات حول الحملة العالمية

Monday 29th of April 2024 02:46:50 PM

2 / 2