



Le 7 avril, l'OMS a célébré la Journée mondiale de la Santé, consacrée cette année au diabète.

Dans son premier rapport mondial sur le diabète publié à cette occasion, l'OMS estime à 422 millions le nombre d'adultes vivant avec cette maladie. Le diabète cause 1,5 million de décès chaque année, dont 80 % surviennent dans les pays à revenu faible et intermédiaire. Selon les projections de l'OMS, le diabète deviendra la principale cause de mortalité d'ici 2030.

À l'occasion de cette journée, le ministère de la Santé, l'Agence nationale de l'assurance-maladie (ANAM) et la Caisse Nationale des Organismes de Prévoyance Sociale (CNOPS) et l'OMS ont lancé la troisième vague de la campagne nationale de sensibilisation sur le diabète et ses complications. Cette campagne sera accompagnée d'une large opération de dépistage du diabète au niveau des établissements de soins de santé primaires, ciblant 500 000 personnes.

La Région de la Méditerranée orientale est particulièrement touchée. Au Maroc, selon les estimations de l'OMS, le taux de prévalence du diabète dans la population adulte est de 12,4 %. Cette pathologie est la cause de plus de 12 000 décès par an et est à l'origine de 32 000 décès additionnels, attribuables aux complications dues au niveau élevé de glucose dans le sang.

Il existe 3 principales formes de diabète : le diabète de type 1, le diabète de type 2 et le diabète

gestationnel. Le diabète de type 2 représente la vaste majorité des cas de diabète rencontrés dans le monde. C'est généralement le résultat d'une mauvaise alimentation, d'une surcharge pondérale et d'un manque d'activité physique, qui provoque surpoids et obésité. Aujourd'hui dans le monde, plus d'un adulte sur trois est en surpoids et plus d'un sur 10 est obèse. Au Maroc, on estime que 55,1 % de la population est en surpoids et 21,7 % est obèse.

Face à cette maladie, l'OMS souligne la nécessité d'intensifier la prévention et le diagnostic. De nombreux cas de diabète peuvent être évités. Il existe aussi des mesures permettant de détecter et de prendre en charge la maladie afin de permettre aux personnes vivant avec le diabète de vivre longtemps et en bonne santé. L'initiative du Gouvernement marocain visant à sensibiliser la population aux risques liés au diabète et à promouvoir son dépistage à grande échelle doit être reconnue. Elle va permettre de prévenir de nouveaux cas, d'améliorer la santé des personnes qui ont besoin d'accéder aux services de prise en charge et de sauver des vies.

Saturday 17th of May 2025 11:49:00 AM