



[Votre ville encourage-t-elle l'activité physique ?](#)

[Vérifiez votre niveau d'activité physique](#) 24 février 2014 – L'Organisation mondiale de la Santé a organisé, en collaboration avec le ministère de la Santé des Émirats arabes unis, un Forum régional de haut niveau sur l'approche de la promotion de l'activité physique tout au long des différentes phases de l'existence à Dubaï (Émirats arabes unis) les 24 et 25 février 2014.

Ce forum de deux jours bénéficiait de l'appui de Son Altesse Royale la Princesse Haya Bint Al Hussein, épouse de Son Altesse Sheikh Mohammed Bin Rashid Al Maktoum, Vice-Président et Premier Ministre des Émirats arabes unis et Gouverneur de Dubaï. SAR la Princesse Haya est Messagère de la paix des Nations Unies et Présidente du Conseil d'administration de Dubai Healthcare City

Les participants à ce forum comprenaient des ministres de la santé, de l'éducation, des sports, de la jeunesse et des transports, ainsi que des délégués de différents secteurs de 20 pays de la Région.

Ce forum s'inscrit dans le cadre des efforts déployés par l'OMS pour réduire le risque de maladies non transmissibles en encourageant l'activité physique. Au niveau mondial, 6 % des décès sont attribués à la sédentarité (absence d'activité physique) qui contribue à non moins de 25 % des cancers du sein et du côlon, 27 % des cas de diabète et 30 % des cardiopathies.

Dans la Région, la sédentarité représente un sujet de préoccupation majeur. On considère que les populations de la Région ont l'un des plus hauts niveaux de sédentarité au monde. Un homme sur trois et une femme sur deux ne pratiquent aucune activité physique. Afin d'augmenter le niveau d'activité physique dans la Région, les experts dans le cadre de ce forum ont examiné les moyens de sensibiliser le grand public à ce problème et de mettre en commun les expériences de réussite en matière de promotion de l'activité physique. Il est possible de faire de l'exercice physique en tous lieux et à toute heure, et il n'est pas nécessaire de se rendre dans une structure sportive pour le faire. Et il ne faut que 30 minutes de marche par jour, cinq fois par semaine, pour améliorer et entretenir sa santé.

Durant la séance d'ouverture, le Dr Ala Alwan, Directeur régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale, a expliqué que le forum avait pour but d'attirer l'attention sur l'importance de l'augmentation de l'activité physique pour promouvoir la santé et prévenir les maladies. « Nous espérons que ce forum constituera le point de départ d'un important mouvement régional qui fera appel à l'action collective afin de parvenir à l'avènement de sociétés actives et en bonne santé dans cette Région » a-t-il déclaré. « Le forum représente une opportunité de partager des exemples de réussite et des expériences aux niveaux mondial et régional en matière de promotion de l'activité physique, et d'en tirer les enseignements, et de convenir des prochaines étapes sur la feuille de route multisectorielle pour la promotion de l'activité physique dans les pays de la Région » a ajouté le Dr Alwan.

Pendant le forum, l'OMS a lancé un document intitulé « *Promoting physical activity in the Eastern Mediterranean Region* » [Promouvoir l'activité physique dans la Région de la Méditerranée orientale] qui fournit des informations factuelles sur les risques de la sédentarité pour la santé et propose des solutions qui peuvent être adoptées par les États Membres sur la base de l'évaluation de leurs capacités actuelles dans la Région. Ce document contient une série d'études de cas sur des projets concernant l'activité physique dans l'ensemble de la Région pour mettre en évidence les types d'actions entreprises dans divers secteurs et établissements.

En outre, des experts des domaines des soins de santé, de l'urbanisme, des transports, de l'éducation, du travail, des sports, de la communication et des médias ont tenu des sessions en parallèle au forum principal pour discuter des politiques multisectorielles impliquant différents niveaux ainsi que d'un cadre d'action pour la Région sur l'activité physique tout au long de l'existence.

Liens connexes

[Forum régional de haut niveau sur Forum régional de haut niveau sur l'approche de la](#)

[promotion de l'activité physique tout au long des différentes phases de l'existence](#)

Regardez les vidéos [Pour votre santé, bougez](#) (en anglais)

[C'est simple de faire de l'exercice physique](#) (en anglais)

[Recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé](#)

Répondez aux enquêtes

[Votre ville encourage-t-elle l'activité physique ?](#)

[Vérifiez votre niveau d'activité physique](#)

Pour davantage d'informations à ce sujet, vous pouvez contacter :

Rana Sidani

Responsable principale de la communication

Bureau régional de l'OMS au Caire

Courriel : sidanir@who.int

Portable : +201099756506

Saturday 17th of May 2025 10:01:07 PM