

Quelles sont les similitudes entre le virus de la COVID-19 et celui de la grippe ?

La COVID-19 et la grippe sont deux maladies contagieuses qui peuvent causer des symptômes similaires tels que toux, fièvre, écoulement nasal, maux de tête, maux de gorge et fatigue.

Les cas graves de COVID-19 et de grippe nécessitent une hospitalisation.

Les mêmes mesures de protection sont efficaces contre la COVID-19 et la grippe.

Il existe des vaccins sûrs et efficaces contre la COVID-19 et la grippe.

Organisation mondiale de la Santé
Maladies non transmissibles
23 novembre 2021

[Télécharger](#)

Quelles sont les différences entre le virus de la COVID-19 et celui de la grippe ?

Les traitements de la COVID-19 et de la grippe sont différents :

Des médicaments antiviraux contre la grippe existent et peuvent réduire les complications graves et la mortalité.

Le traitement de la COVID-19 comprend actuellement principalement les corticostéroïdes et les inhibiteurs de protéase de l'interférase-3 (IL-6) pour les cas graves. Des recherches supplémentaires sur les meilleurs traitements pour la COVID-19 sont actuellement à l'étude.

Les vaccins contre la COVID-19 et la grippe sont différents car les deux virus appartiennent à des familles distinctes.

Organisation mondiale de la Santé
Maladies non transmissibles
23 novembre 2021

[Télécharger](#)

Si j'ai été vacciné(e) contre la grippe, ai-je également besoin du vaccin anti-COVID-19 ?

Oui, vous avez besoin des deux vaccins. Des données limitées suggèrent maintenant que l'administration simultanée des vaccins anti-COVID-19 et des vaccins grippaux inactivés est acceptable.

Organisation mondiale de la Santé
Maladies non transmissibles
23 novembre 2021

[Télécharger](#)

Une personne peut-elle être infectée par le virus de la COVID-19 et de la grippe en même temps ?

Oui, il est possible de contracter les deux maladies en même temps.
La vaccination contre les deux maladies constitue le moyen le plus efficace de prévenir l'hospitalisation et les cas graves de COVID-19 et de la grippe.
Si vous pensez être infecté(e) par la COVID-19 et/ou la grippe, isolez-vous et faites-vous tester.
Continuez à respecter les mesures de prévention présentées ci-dessous.

Organisation mondiale de la Santé

23 novembre 2021

[Télécharger](#)

Quelles sont les similitudes entre la COVID-19 et la grippe ?

1. La COVID-19 et la grippe sont toutes deux des maladies respiratoires

Les deux virus ont des symptômes en commun, notamment la toux, l'écoulement nasal, les maux de gorge, la fièvre, les maux de tête et la fatigue. Selon les personnes, le niveau de gravité de la maladie peut être différent, pour la COVID-19 comme pour la grippe. Certaines peuvent ne pas avoir de symptômes, ou des symptômes bénins alors que d'autres développeront une forme grave de la maladie. La grippe comme la COVID-19 peuvent être mortelles.

2. La COVID-19 et la grippe se propagent de manière similaire

La COVID-19 et la grippe se propagent par les gouttelettes et les aérosols émis par une personne infectée lorsqu'elle tousse, éternue, parle, chante ou respire. Les gouttelettes et les aérosols peuvent atterrir dans les yeux, le nez ou la bouche des personnes qui se trouvent à proximité - généralement à moins de 1 mètre de la personne infectée, mais parfois même plus loin. Les gens peuvent également être infectés par la COVID-19 et la grippe en touchant des surfaces contaminées, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche sans s'être lavé les mains entre-temps.

3. Certaines personnes appartenant aux mêmes groupes ont un risque plus élevé de forme grave de la COVID-19 et de la grippe

Bien que tous les groupes d'âge puissent être infectés à la fois par le virus de la COVID-19 et le

virus de la grippe, les personnes ci-après sont plus à risque de contracter une forme grave de la maladie et de mourir de la COVID-19 et de la grippe :

les personnes âgées ;

les personnes de tout âge atteintes de maladies chroniques (telles que les maladies cardiaques, pulmonaires, rénales, métaboliques, neurologiques, hépatiques ou hématologiques chroniques) ; et

les personnes atteints d'une immunodéficience (comme le VIH/sida ou le cancer, ou les patients traités par chimiothérapie ou des stéroïdes).

Le personnel de santé est exposé à un risque élevé d'infection par la COVID-19 et à un risque élevé d'infection par la grippe.

Les femmes enceintes et celles qui ont accouché récemment sont exposées à un risque élevé de contracter une forme grave de la grippe comme de la COVID-19.

4. Les mêmes mesures de protection sont efficaces contre la COVID-19 et la grippe

Pour vous protéger contre la COVID-19 et la grippe, respectez les mesures de santé publique et les mesures sociales suivantes :

Maintain at least a 1-metre distance from others and wear a well-fitted mask when that's not possible;

Maintenez une distance d'au moins 1 mètre avec les autres et portez un masque bien ajusté lorsque cela n'est pas possible ;

Évitez les lieux et les environnements bondés et mal ventilés ;

Ouvrez les fenêtres ou les portes pour bien ventiler les pièces ;

Si vous toussiez ou vous éternuez, couvrez-vous la bouche avec le pli du coude, ou avec un mouchoir que vous jetterez ensuite dans une poubelle fermée ;

Lavez-vous les mains fréquemment ;

Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche ;

Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien ; et

Contactez votre médecin si vous présentez l'un des symptômes graves de la COVID-19, notamment :

essoufflement,

perte d'appétit,

état confusionnel,

douleur ou sensation d'oppression persistante dans la poitrine,

température élevée (supérieure à 38 °C).

La vaccination est un élément important de la prévention des formes graves de maladie et des décès dus à la COVID-19 et à la grippe. Suivez les conseils des autorités locales pour vous faire vacciner contre la grippe et la COVID-19. L'OMS recommande le vaccin antigrippal aux personnes âgées, aux jeunes enfants, aux femmes enceintes, aux personnes ayant des affections sous-jacentes et aux agents de santé.

Les vaccins contre la COVID-19 sont sans danger pour la plupart des personnes âgées de 18 ans et plus, y compris celles qui ont des pathologies préexistantes de toute nature, notamment des affections auto-immunes. Parmi les problèmes de santé concernés figurent l'hypertension, le diabète, l'asthme, les maladies pulmonaires, hépatiques et rénales, ainsi que les infections chroniques stables et maîtrisées.

Les personnes présentant des symptômes bénins de la COVID-19 et de la grippe peuvent généralement être soignées en toute sécurité à la maison.

5. Il existe des vaccins sûrs et efficaces contre la COVID-19 et la grippe.

Il a été prouvé que les vaccins contre la COVID-19 protègent contre les formes graves de la COVID-19 et les décès causés par la maladie. Des millions de personnes dans le monde ont reçu en toute sécurité des vaccins contre la COVID-19, et les vaccins ont satisfait à des normes rigoureuses en matière d'innocuité, d'efficacité et de qualité. Se faire vacciner peut également protéger les gens qui vous entourent. Si vous êtes protégé contre la COVID-19, vous êtes moins susceptible d'infecter quelqu'un d'autre. Les vaccins contre la COVID-19 ne protègent pas contre la grippe.

L'OMS recommande la vaccination chaque année pour prévenir la forme grave de la grippe chez les groupes à haut risque : les femmes enceintes, les personnes souffrant de problèmes de santé sous-jacents, les personnes âgées, les agents de santé et les jeunes enfants.

Quelles sont les différences entre la COVID-19 et la grippe ?

1. Les traitements de la COVID-19 et de la grippe sont différents

Les options de traitement utilisées pour la COVID-19 dans les établissements médicaux comprennent l'oxygène, les corticostéroïdes et les antagonistes de l'interleukine-6 (IL-6) pour les patients gravement malades. Le traitement des personnes atteintes d'une affection respiratoire grave comprend une assistance respiratoire avancée telle que l'utilisation de ventilateurs. Plusieurs autres options de traitement de la COVID-19 font actuellement l'objet d'essais cliniques.

Contre la grippe, les médicaments antiviraux peuvent réduire les complications graves et la mortalité, et ils sont particulièrement importants pour les groupes à haut risque. Il est important de se rappeler que les antibiotiques ne sont pas efficaces contre les virus de la grippe ou de la COVID-19.

Les personnes présentant des symptômes bénins de l'une comme de l'autre maladie peuvent généralement être soignées en toute sécurité à la maison. Cliquez [ici](#) pour plus d'informations sur les soins à prodiguer en toute sécurité à la maison à une personne atteinte de la COVID-19.

2. Les vaccins contre la COVID-19 et contre la grippe sont différents

Les vaccins mis au point contre la COVID-19 ne protègent pas contre la grippe et, de même, le vaccin contre la grippe ne protège pas contre la COVID-19. Suivez les conseils des autorités locales pour vous faire vacciner contre la grippe et contre la COVID-19.

Si j'ai reçu mon vaccin contre la grippe, ai-je également besoin du vaccin contre la COVID-19 ?

Oui. Vous avez besoin des deux vaccins.

Une personne peut-elle être infectée par la COVID-19 et la grippe en même temps ?

Oui, il est possible d'attraper les deux maladies en même temps. Le moyen le plus efficace de prévenir l'hospitalisation et les formes graves de la COVID-19 et de la grippe est la vaccination avec les deux vaccins.

Continuez à suivre les mesures de prévention, telles que garder une distance d'au moins 1 mètre avec les autres, porter un masque bien ajusté lorsqu'il n'est pas possible de garder vos distances, éviter les endroits et les environnements bondés et mal ventilés, ouvrir les fenêtres et les portes pour bien ventiler les pièces et vous laver les mains fréquemment.

Comment puis-je me protéger contre la COVID-19 et la grippe ?

Le moyen le plus efficace de vous protéger contre les formes graves de la grippe et de la COVID-19 est de vous faire vacciner avec à la fois le vaccin contre la grippe et le vaccin contre la COVID-19.

Le moyen le plus efficace de prévenir l'infection par le virus à l'origine de la COVID-19 est de se faire vacciner et de respecter les mesures de prévention : garder une distance d'au moins 1 mètre avec les autres, porter un masque bien ajusté lorsqu'il n'est pas possible de garder ses distances, éviter les endroits et les environnements bondés et mal ventilés, ouvrir les fenêtres et les portes pour bien ventiler les pièces et se laver les mains fréquemment.

Suivez les conseils des autorités locales pour vous faire vacciner contre la grippe et la COVID-19.

Saturday 4th of May 2024 04:43:06 PM