

Qu'est-ce que le choléra ?

Le choléra est une infection diarrhéique aiguë due à la consommation de nourriture ou d'eau contaminée par la bactérie *Vibrio cholerae*. C'est une maladie extrêmement grave qui peut causer une diarrhée aqueuse aiguë grave accompagnée d'une déshydratation sévère. Il faut entre 12 heures et 5 jours pour qu'une personne présente des symptômes après avoir consommé des aliments ou de l'eau contaminé(e/s). Le choléra touche les enfants comme les adultes et peut tuer en quelques heures en l'absence de traitement.

[Plus d'informations sur le choléra](#)

Comment éviter le choléra ?

Utilisez de l'eau potable pour boire et cuisiner.

Lavez-vous les mains au savon après être passé aux toilettes.

Lavez-vous les mains au savon avant de consommer de la nourriture.

Assurez-vous que les légumes et la viande sont bien lavés à l'eau potable et que les aliments sont cuits correctement.

Si vous ne disposez pas d'un réseau d'alimentation en eau potable, assurez-vous que la source d'eau se trouve à une distance d'au moins 30 mètres des toilettes.

Comment savoir si je suis atteint(e) de choléra ?

Toute personne souffrant de selles aqueuses trois fois ou plus, durant 24 heures, avec ou sans vomissements, peut développer des symptômes de choléra.

Diarrhoea that looks like “rice water” in large amounts.

Les symptômes du choléra comprennent également les suivants :

une diarrhée abondante qui ressemble à de l'« eau de riz »

des crampes musculaires

une faiblesse (fatigue)

des signes de déshydratation.

* Si vous pensez avoir le choléra, consultez immédiatement un médecin dans l'établissement de santé le plus proche et commencer à prendre une solution de réhydratation orale.

Combien de temps faut-il pour présenter des symptômes du choléra ?

Il faut entre 12 heures et 5 jours pour qu'une personne présente des symptômes après avoir ingéré des aliments ou de l'eau contaminé(e/s).

Comment traiter le choléra ?

Le choléra est une maladie que l'on peut soigner aisément. La plupart des personnes peuvent être traitées avec succès grâce à l'administration rapide d'une solution de réhydratation orale (SRO).

Si la maladie est sévère, une hospitalisation est nécessaire pour administrer rapidement des liquides par voie intraveineuse et prescrire des antibiotiques appropriés, si nécessaire.

Le zinc est un traitement d'appoint important pour les enfants de moins de 5 ans. Il réduit également la durée de la diarrhée et peut prévenir les épisodes ultérieurs de diarrhée aqueuse aiguë due à d'autres causes. L'allaitement au sein doit également être encouragé pour les enfants suspectés de présenter des symptômes de choléra.

* Si vous pensez avoir le choléra, consultez immédiatement un médecin dans l'établissement de santé le plus proche et commencer à prendre une SRO.

Qu'est-ce qu'une solution de réhydratation orale (SRO) ?

La SRO est une solution de sodium et de glucose préparée en diluant un sachet de SRO facilement disponible dans un litre d'eau propre et potable.

Il s'agit d'une combinaison spéciale de sels secs qui, lorsqu'ils sont mélangés correctement avec de l'eau potable, peuvent aider à réhydrater le corps lorsqu'une grande quantité de liquide a été perdue en raison de la diarrhée.

Qui peut se faire vacciner contre le choléra ?

Le vaccin anticholérique est sûr et efficace et la tranche d'âge ciblée comprend toute personne âgée de plus d'un an.

À l'heure actuelle, il existe 3 vaccins anticholériques oraux (VCO) préqualifiés par l'OMS: Dukoral®, Shanchol™ et Euvichol®. Pour les trois vaccins, deux doses doivent être administrées pour obtenir une protection complète.

[Davantage d'informations sur le vaccin anticholérique](#)

Le vaccin anticholérique est-il sûr ?

Oui, il est sûr.

Les études pré-homologation et la surveillance postcommercialisation ont montré que le profil d'innocuité des vaccins anticholériques disponibles était satisfaisant, y compris quand ils sont utilisés chez des femmes enceintes et des personnes infectées par le VIH ou d'autres sujets immunodéprimés (sujets dont le système immunitaire est faible). Lors d'essais cliniques portant sur environ 240 000 participants, les manifestations indésirables n'étaient pas plus fréquentes chez les sujets vaccinés que chez les personnes qui avaient reçu un placebo.

[Davantage d'informations sur le vaccin anticholérique](#)

Puis-je prendre le vaccin contre le choléra si je présente des symptômes du choléra ?

Oui.

Puis-je empêcher la propagation du choléra ?

Pour éviter la propagation du choléra, prenez les mesures suivantes :

Faites bouillir l'eau et maintenez-la à ébullition pendant au moins une minute.

Faites bien cuire les aliments pendant au moins 30 minutes à 60 °C et gardez-les couverts.

Consommez la nourriture pendant qu'elle est chaude, et épluchez les fruits et les légumes.

Lavez-vous les mains avant de manger ou de préparer des aliments et avant de nourrir vos enfants.

Lavez-vous les mains après avoir utilisé des latrines ou des toilettes.

Lavez-vous les mains après avoir pris soin d'une personne qui a la diarrhée, après l'avoir touchée elle-même, ses selles, ses vomissures ou ses vêtements.

Évitez de déféquer à l'air libre ou à proximité de sources d'eau et utilisez des latrines ou d'autres installations sanitaires pour éliminer les selles.

Utilisez l'un des produits de traitement de l'eau disponibles localement pour la boisson.

Ajoutez de l'eau de Javel domestique (chlore) à l'eau et attendez 30 minutes avant de l'utiliser pour se laver les mains et nettoyer les surfaces ou les vêtements.

[Plus d'informations sur les directives de lavage](#)

Le choléra peut-il se transmettre d'une personne à l'autre ?

L'être humain est le seul réservoir de *Vibrio cholerae*. Une personne infectée peut excréter les bactéries dans l'environnement par les selles et si ces excréta ne sont pas bien traités ou gérés, ils seront la source de contamination environnementale et seront transmis par voie orofécale à d'autres individus.

Comment puis-je prendre soin d'une personne infectée par le choléra et me protéger ?

Si vous vous occupez d'une personne infectée par le choléra, veillez à prendre les mesures de précaution suivantes :

Portez toujours des gants chaque fois que vous êtes en contact direct avec les vomissures ou les selles du patient.

Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau propre et sans risque, après avoir été en contact direct avec le patient, et nettoyez toujours les surfaces et les vêtements avec de l'eau chlorée saine.

Nettoyez et lavez toujours correctement et soigneusement les légumes crus et les fruits avant de les consommer.

Lavez-vous toujours les mains au savon et à l'eau propre et saine avant de préparer de la nourriture, de manger ou de nourrir d'autres personnes.

Monday 29th of April 2024 03:37:50 PM