

## **Analyse de la situation et feuille de route pour le Bureau régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale**

Dans la Région de la Méditerranée orientale, l'obésité chez l'enfant a atteint un niveau épidémique et ne montre aucun signe de diminution. L'augmentation rapide – ces 30 dernières années – vient s'ajouter à la charge préexistante de sous-alimentation qui prévaut dans plusieurs États Membres. Tandis que les causes de l'obésité chez l'enfant sont complexes et se situent à plusieurs niveaux, il est relativement aisé d'en décrire les effets : un risque élevé de maladies chroniques à l'âge adulte, un faible niveau d'instruction et des désavantages sociaux dans l'enfance, une charge globale sur l'économie par le détournement accru des ressources au profit des soins de santé, une réduction de la productivité de la main d'œuvre globale, et par conséquent une menace pour la sécurité financière des familles.

Il est possible de prévenir l'obésité chez l'enfant. Les nombreuses influences sur la croissance de l'enfant – notamment l'alimentation et une bonne nutrition, la protection contre les maladies infectieuses, beaucoup d'activité physique, et enfin la formation et l'éducation des enfants afin qu'ils adoptent des modes de comportement sains – peuvent être réunies dans le cadre de politiques aux niveaux communautaire, national et international. Le présent document traite de ces domaines politiques et reconnaît la nécessité de renforcer les mesures dans les domaines suivants : une surveillance accrue des facteurs de maladie, la création d'outils pour faciliter l'élaboration des politiques, un ensemble d'investissements clés dans la santé de l'enfant tout au long de la vie et la nécessité de renforcer la volonté politique sur ces questions afin de faire face aux intérêts potentiellement antagoniques liés à la croissance économique, au développement du marché commercial et à la protection de la santé.

[Prévention de l'obésité chez l'enfant et promotion de la santé de l'enfant - Analyse de la situation et feuille de route pour le Bureau régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale \[pdf, &nbsp; 1.07 Mb\]](#) (en anglais)

Saturday 17th of May 2025 04:30:41 PM