



De gauche à droite : le Représentant du Ministère de l'Éducation nationale, le Représentant de l'UNESCO, le Coordonnateur de l'ONUSIDA, le Ministre de la Santé, la Représentante de l'OMS, le Représentant de USAID, le Représentant du PAM, le Secrétaire Général du Ministère des Biens Waqfs. Chaque année, le 7 avril marque la célébration de la journée mondiale de la santé.

Le thème choisi cette année est « l'hypertension artérielle ». Il s'agit d'une maladie qui n'entraîne pas de symptômes chez la plupart des personnes touchées. C'est un mal qui tue en silence et qui reste encore méconnu de la plupart des personnes qui en sont atteintes. S'ils apparaissent, les symptômes les plus fréquents sont les maux de tête, le souffle court, les vertiges, les douleurs à la poitrine, les palpitations et les saignements de nez.

C'est dans ce contexte que le ministère de la Santé et le Bureau OMS à Djibouti, avec la collaboration de plusieurs autres départements ministériels (ministères de la Promotion de la Femme, des Biens Waqfs, de l'Éducation nationale et de l'Enseignement supérieur) ont organisé la Journée à l'hôtel Sheraton.

Cette Journée a été marquée par des sketches et des chansons visant à sensibiliser le grand public au problème de l'hypertension avec des messages forts sur les modes de vie à adopter et les habitudes alimentaires à éviter.

Une présentation sur l'hypertension a également été effectuée par le Dr Ibrahim Houmed, Médecin à l'hôpital Général Peltier.

Par ailleurs, dans son discours, le Dr Rayana Bou Haka, Représentante de l'OMS à Djibouti, a

mentionné que « Oui, il est possible de prévenir et de réduire le risque d'hypertension. La recette est simple : moins de sel ; un régime alimentaire plus équilibré ; davantage d'exercice physique régulier ; s'abstenir de fumer, de consommer de l'alcool et réduire le khat ».

Un message simple, clair et surtout « tout à fait réalisable ».

En outre, lors de son intervention, le nouveau Ministre de la Santé, le Dr Kassim Issak Osman, a encouragé la population au dépistage de l'hypertension artérielle et à adopter un mode de vie sain. Il a également remercié les partenaires, notamment l'OMS, pour les efforts qui ont été consentis afin de lutter contre cette maladie, ainsi que toutes les autres maladies non transmissibles. Il a notamment fait un rappel sur [l'atelier de sensibilisation sur le cancer](#) qui s'est tenu le 14 mars 2013.

La Journée a été clôturée par une remise de prix aux étudiants en deuxième année de l'École de Médecine et aux élèves des différents établissements scolaires de Djibouti Ville et des régions pour les formidables efforts qu'ils ont déployés dans le concours d'expression artistique sur le thème de cette Journée.

Friday 10th of May 2024 07:17:56 AM