

La prophylaxie pré-exposition (PrEP) orale pour le VIH consiste pour les personnes non infectées par ce virus à utiliser quotidiennement des antirétroviraux pour prévenir l'acquisition du VIH. Des études ont démontré l'efficacité de ce type de prévention dans la transmission chez les couples hétérosexuels sérodiscordants, les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, les femmes transgenre, les couples hétérosexuels à haut risque élevé et les personnes qui s'injectent des drogues. La preuve de ce concept a été apportée depuis longtemps en laboratoire grâce aux études sur l'animal et dans l'application en conditions réelles par la prévention de la transmission mère-enfant et la prophylaxie post-exposition. L'innocuité des médicaments envisagés pour la PrEP, le tenofovir et l'emtricitabine, a été établie grâce à leur utilisation pour des traitements et aux essais de sécurité réalisés dans des populations non infectées.

Cinq essais d'efficacité ont été réalisés au cours de la dernière décennie, tant dans des pays à faible revenu qu'à haut revenu. Ces essais se concentraient sur l'efficacité de la PrEP chez des personnes qui s'injectent des drogues, des couples sérodiscordants, des femmes hétérosexuelles et des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes à risque élevé>

La PrEP orale pour les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes s'est avérée faisable dans divers environnements d'essais et études d'acceptabilité (y compris parmi les jeunes hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes). La mise en œuvre peut toutefois s'avérer compliquée lorsque l'accès aux services et la fourniture d'autres moyens de prévention sont limités ou font défaut.

La PrEP est proposée dans l'idéal comme composante d'un ensemble complet d'interventions de prévention du VIH. Les programmes complets de prévention du VIH devraient inclure la disponibilité sans entraves des préservatifs et des lubrifiants, le dépistage systématique du VIH, les conseils pour la réduction des risques et l'encadrement pour l'observance thérapeutique si la PrEP est proposée.

Dans le monde entier, la connaissance de la PrEP chez les hommes qui ont des rapports sexuels avec des hommes est toujours limitée. La disposition à utiliser la PrEP varie selon les études, mais dans la majorité, celles-ci indiquent que 40 % à 70% des répondants sont disposés à utiliser la PrEP. Les questions de la criminalisation, de la stigmatisation et de la discrimination, et de la violence doivent être prises en compte dans la mise en œuvre, notamment lorsque les rapports entre personnes du même sexe sont illégaux.

Lectures supplémentaires

[Lignes directrices consolidées sur la prévention, le diagnostic, le traitement et les soins du VIH dans des populations clés \(en anglais\)](#)

[Recommandations sur la prophylaxie pré-exposition orale \(en anglais\) \(PrEP\)](#)

Saturday 17th of May 2025 10:25:12 AM