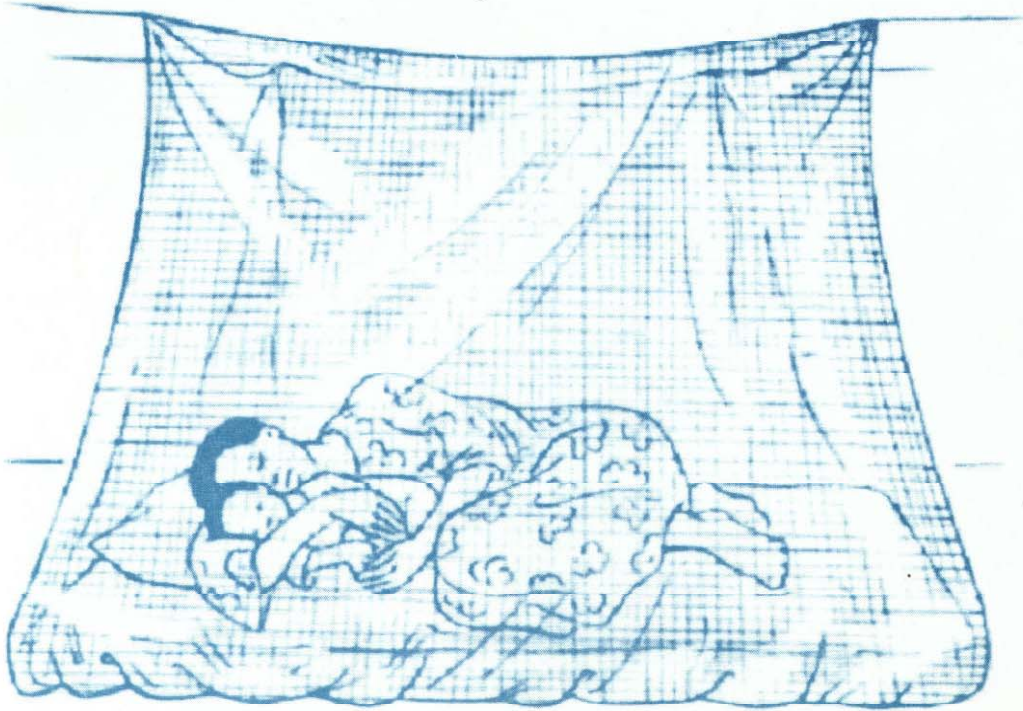


تعليمات لمعالجة واستعمال الناموسيات المعالجة بمبيد الحشرات



لنستعمل الناموسيات المعالجة بمبيد الحشرات
وننام في سلام - ونحفظ صحتنا



مُنظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

تعليمات لمعالجة واستعمال الناموسيات المعالجة بمبيد الحشرات

لنستعمل الناموسيات المعالجة بمبيد الحشرات
وتنام في سلام - ونحفظ صحتنا

صدرت الطبعة العربية عن المكتب
الإقليمي لشرق المتوسط
القاهرة، مصر.



2003

صدرت الطبعة الإنكليزية عن المقر
الرئيسي لمنظمة الصحة العالمية
جنيف، سويسرا.

شُكْرٌ وَتَقْدِيرٌ

تَمَّ إِعْدَادُ هَذِهِ الْوَيْثِيقَةِ بِالْتَّعَاوُنِ بَيْنَ فَرِيقِ اسْتِنْبَاحِ الْجَمْعِ وَالتَّدْرِيبِ (SMT (Social Mobilization and Training) وَفَرِيقِ إِعْدَادِ الْخُطَطِ الْاِسْتِرَاطِيَّةِ وَرِصْدِ الْأَمْرَاضِ الطَّفِيلِيَّةِ وَمُكَافَحَةِ النَّوَاقِلِ (PVC (Strategy Development and Monitoring for Parasitic Diseases and Vector Control) فِي قِسْمِ الْمُكَافَحَةِ وَالْوَقَايَةِ وَالْاِسْتِصْالِ التَّابِعِ لِبرنامِجِ مَنظَمَةِ الصَّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ لِلأَمْرَاضِ السَّارِيَةِ.

وَتَمَّ تَمْوِيلُهَا بِالْتَّعَاوُنِ بَيْنَ مَبَادِرَةِ دَحْرِ الْمَلَارِيَا وَخِطَّةِ مَنظَمَةِ الصَّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ لِتَقْيِيمِ مُبِيدَاتِ الْهُوَامِّ. قَدَّمَ خَبْرَاءُ كَثِيرُونَ مِنْ مَوْسَّاتٍ عِلْمِيَّةٍ، وَمُنظَّمَاتٍ غَيْرِ حُكُومِيَّةٍ، وَمِنَ الْبَرَامِجِ الْوَطَنِيَّةِ الصَّنَاعِيَّةِ لِمُكَافَحَةِ الْمَلَارِيَا وَمَنظَمَةِ الصَّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ إِسْهَامًا قِيمًا خِلَالَ إِعْدَادِ هَذِهِ الْوَيْثِيقَةِ وَخِلَالَ اخْتِيَارِهَا الْمِيدَانِيَّ. وَنَحْنُ نَشْكُرُهُمْ جَمِيعًا.

© منظمة الصحة العالمية

هذه الوثيقة ليست من المنشورات الرسمية لمنظمة الصحة العالمية، وجميع الحقوق المتصلة بها محفوظة للمنظمة. غير أنه يجوز استعراض هذه الوثيقة أو تلخيصها أو الاقتباس منها أو استنساخها أو ترجمتها، جزئياً أو كلياً، على أن لا يكون ذلك لأغراض البيع أو الاستخدام لغايات تجارية.

أما الآراء الواردة في وثائق تحمل أسماء كاتبها فيتحمل مسؤوليتها أولئك الكاتبون وحدهم.

جَدْوَلُ الْمُحْتَوَيَاتِ

1	المقدمة
2	لِمَاذَا تَسْتَعْمَلُ نَامُوسِيَّةَ مُعَالَجَةِ بِمِيدَاتِ الْحَشْرَاتِ
5	لِمَاذَا تُعَالِجُ النَامُوسِيَّةَ بِبِمِيدَاتِ الْحَشْرَاتِ
7	كَيْفَ تُعَالِجُ النَامُوسِيَّةَ
8	خُطُواتُ المُعَالَجَةِ المُنزِلِيَّةِ لِلنَامُوسِيَّةِ
20	خُطُواتُ المُعَالَجَةِ الجُمُوعِيَّةِ لِلنَامُوسِيَّاتِ
34	كَيْفَ تَسْتَعْمَلُ النَامُوسِيَّةَ المُعَالَجَةَ
34	تَعْلِيقُ النَامُوسِيَّةِ المُعَالَجَةِ
35	غَسْلُ النَامُوسِيَّةِ المُعَالَجَةِ
36	مَتَى تُعِيدُ مُعَالَجَةَ النَامُوسِيَّةِ
37	مَتَى تَسْتَعْمَلُ النَامُوسِيَّةَ المُعَالَجَةَ
38	مَتَى يَنْبَغِي اسْتِعْمَالُ النَامُوسِيَّةِ المُعَالَجَةِ
	الملاحق
39	المُلْحَقُ الأوَّلُ: مُقَدِّمَةٌ حَوْلَ خُطُواتِ مُعَالَجَةِ النَامُوسِيَّاتِ بِبِمِيدَاتِ الْحَشْرَاتِ
40	المُلْحَقُ الثَّانِي: خُلَاصَةُ خُطُواتِ المُعَالَجَةِ المُنزِلِيَّةِ
42	المُلْحَقُ الثَّالِثُ: خُلَاصَةُ خُطُواتِ المُعَالَجَةِ الجُمُوعِيَّةِ

المقدمة

غاية هذا الكتيب ، الذي أُعدَّ في الأصل من أجل الإقليم الإفريقي ، هي تقديم أسلوب جديد وأكثر تبسيطاً لمعالجة واستعمال الناموسيات المعالجة بمبيد الحشرات (insecticide-treated mosquito nets) (ITNs). تمَّ بناء هذا الأسلوب على أساس خبرات في هذا الميدان خلال سنوات حديثة وفهم أفضل لمبيدات الحشرات وتأثيرها مع صنع الناموسيات). وتمَّ إعداد هذا الكتيب لتستعمله البرامج الوطنية لمكافحة الملاريا ، ومراكز التعطيس ، والفرقاء المتقلون ، وعمال الصحة في القرى ، ومنظمات غير حكومية ، وأصحاب مصانع ناموسيات الأسرة ومبيدات الحشرات والآخرين الذين يشجعون الاستعمال الفعال والمأمون للناموسيات المعالجة بمبيد الحشرات.

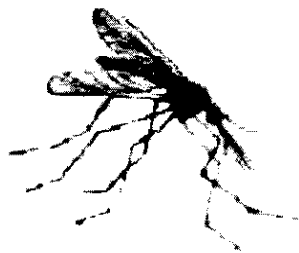
تصف هذه الوثيقة خطوات بسيطة لطريقتين بديلتين لمعالجة الناموسيات:

- المعالجة المنزلية، و
- المعالجة الجموعية للناموسيات في مراكز التعطيس وتلك التي يُنفذها الفرقاء المتقلون الذين يزورون المجتمعات.

يقدم الكتيب أيضاً خلاصة قصيرة للخطوات التي تمكن ملاءمتها محلياً لتوزيعها على مستعملي الناموسيات مع الناموسيات ومبيدات الحشرات (أنظر الملاحق). كذلك يمكن تحويل قائمة الخطوات إلى ملصق يلصق في المرافق الصحية، ومراكز التعطيس والمواقع المجتمعية الأخرى. يتضمن الملصق الأول الدلائل الإرشادية من أجل الملاءمة المحلية.

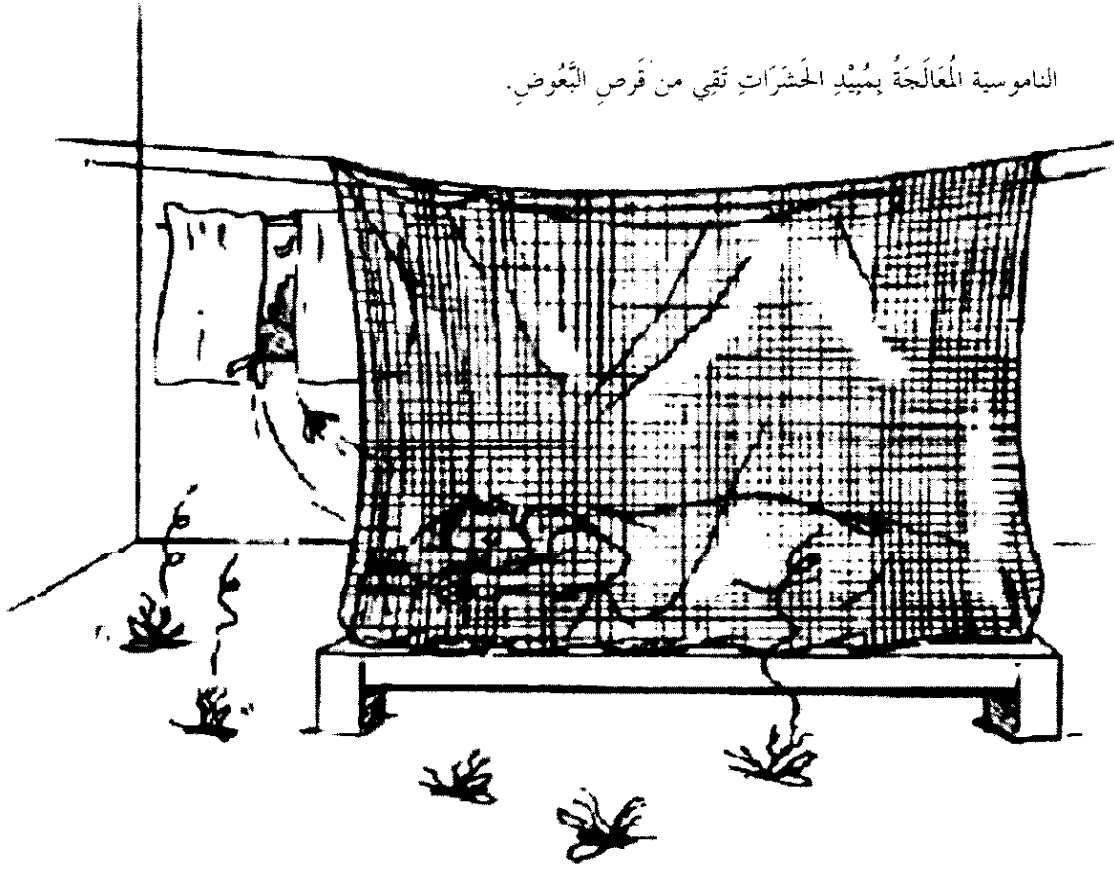
الرُسوم الواردة في هذا الكتيب يمكن نسخها واستعمالها بحرية ، بما في ذلك استعمالها في الوثائق الترويجية التي تُنتجها شركات خاصة.

يُؤمل أن يقدم هذا الكتيب إسهاماً في دحر الملاريا بالمساعدة على تشجيع الاستعمال المناسب للناموسيات المعالجة بمبيد الحشرات وتحسين ممارسات إعادة معالجتها.



لِمَاذَا تَسْتَعْمِلُ تَامُوسِيَّةَ (شَبَكَةَ تَامُوسٍ) مُعَالِجَةً بِمُبيدِ الحِشْرَاتِ

التاموسية المُعالِجة بمبيد الحشرات تَقِي من قِرصِ البُعُوضِ.



إِنَّ مُبيدَاتِ الحِشْرَاتِ المُتَوَضَّعَةَ عَلَى التَامُوسِيَّةِ تَقْتُلُ البُعُوضَ أَوْ تُبْقِيهِ بَعِيداً

كَذَلِكَ تَقْتُلُ التَامُوسِيَّةُ المُعالِجَةُ بِمُبيدِ الحِشْرَاتِ حِشْرَاتٍ أُخْرَى ، مِثْلَ قَمَلِ الرَّأْسِ ، وَبَقَّ الفِرَاشِ
والبَرَاعِثِ ، وَتُبْتِيهَا بَعِيدَةً



قَمَلَةٌ



بَقَّةُ الفِرَاشِ



بِرْغُوثٌ

لِمَاذَا تَسْتَعْمِلُ نَامُوسِيَّةَ مُعَالَجَةٍ بِمُيَيْدِ الْحَشْرَاتِ

النَّامُوسِيَّةُ الْمُعَالَجَةُ بِمُيَيْدِ الْحَشْرَاتِ تَقِيكَ مِنْ أَمْرَاضٍ يُنْقَلُهَا الْبَعُوضُ مِثْلَ الْمَلَارِيَا.



بَعُوضَةُ الْمَلَارِيَا

كَيْفَ تُنْقَلُ الْمَلَارِيَا

تُنْقَلُ الْمَلَارِيَا مِنْ شَخْصٍ إِلَى آخَرَ بِوَسَاطَةِ نَوْعٍ مُعَيَّنٍ مِنَ الْبَعُوضِ يَقْرُصُ فِي اللَّيْلِ عَادَةً. يُمَكِّنُ أَنْ يُعَانِيَ الشَّخْصُ الْمَصَابُ بِالْمَلَارِيَا مِنْ وَاحِدٍ أَوْ أَكْثَرَ مِنَ الْأَعْرَاضِ الشَّائِعَةِ التَّالِيَةِ:

• الْمَسَى (تَعَرُّقًا . شُعُورًا بِالْبُرُودَةِ وَارْتِيَادًا).

أَكْثَرُ أَعْرَاضِ الْمَلَارِيَا شُبُوعًا



الْحُمَّى

• الصُّدَاعُ.

• أَلَمٌ فِي الْمَفَاصِلِ.

• فَقْدُ الشَّهِيَّةِ.

• الْقِيءُ.

• الْإِسْهَالُ.

• الْإِنْخِلَاجَاتُ (نَوْبَاتٌ أَوْ نُوبٌ).



الْقِيءُ



الصُّدَاعُ

لماذا تستعمل تاموسيبية مُعالجة بمبيد الحشرات

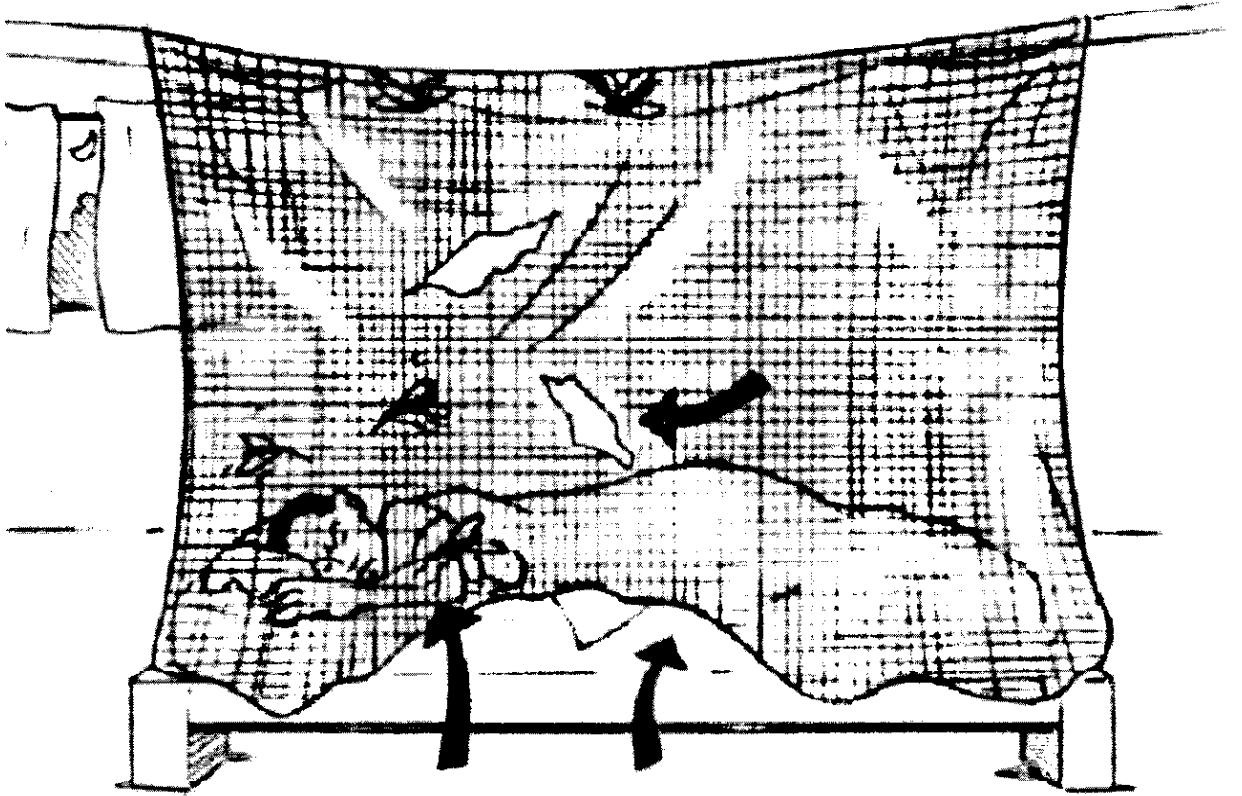
النساء الحوامل ، والرُضع والأطفال الصغار هما الفئتان الأكثر عُرضة للمرضِ والموتِ من الملاريا.



الناسُ الأكثرُ تعرُّضاً للملاريا والأسرعُ تأثراً بها

لِمَاذَا تُعَالَجُ النَّامُوسِيَّةُ بِمُيَبِّدَاتِ الحَشْرَاتِ

إِذَا كَانَتْ النَّامُوسِيَّةُ غَيْرَ مُعَالَجَةٍ بِمُيَبِّدِ الحَشْرَاتِ ، فَإِنَّ البُعُوضَ وَحَشْرَاتِ أُخْرَى سَوْفَ تَطِيرُ حَوْلَهَا مُخَادِنَةً ضَجِيجًا يُعَكِّرُ عَلَيْكَ صَفْوَةَ نَوْمِكَ . مَا لَمْ تُعَالَجِ النَّامُوسِيَّةُ بِمُيَبِّدَاتِ الحَشْرَاتِ ، يُمكنُ أَنْ يَقْرُصَ البُعُوضُ جِلْدَكَ مِنْ خِلَالِ النَّامُوسِيَّةِ وَأَنْ يَطِيرَ إِلَى دَاخِلِهَا .



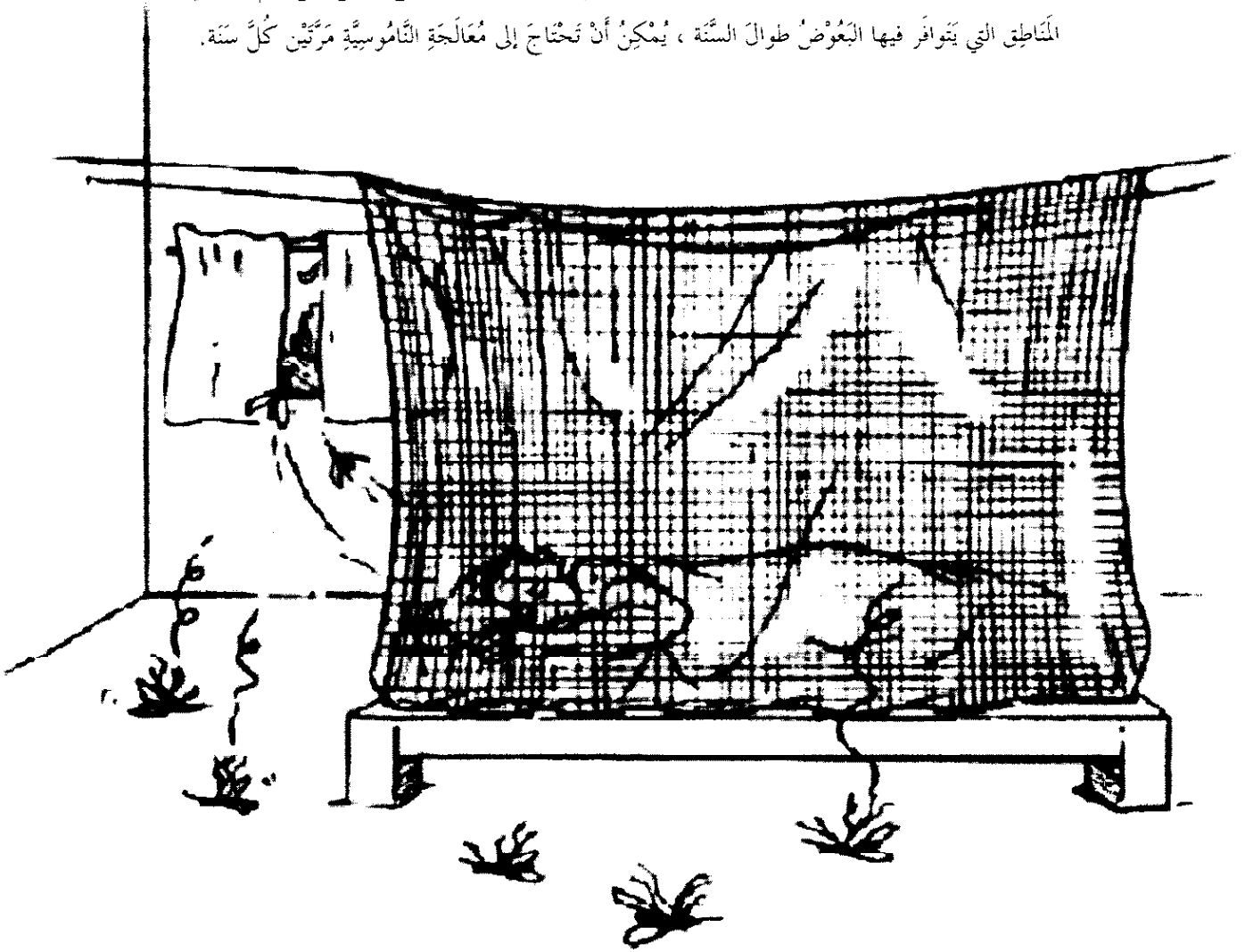
نَامُوسِيَّةٌ غَيْرُ مُعَالَجَةٍ بِمُيَبِّدِ الحَشْرَاتِ

لماذا تُعالج التاموسيبية بمبيدات الحشرات

تكون التاموسيبية المُعالجة بمبيد الحشرات أكثر فعالية في الوقاية من قرص البعوض.

متى تُعيد معالجة التاموسيبية؟

تُجيب معالجة التاموسيبية من جديد بعد ثلاث غسّلاتٍ أو مرّة واحدة على الأقل كلّ عام. أما في المناطق التي يتوافر فيها البعوض طوال السنة ، يُمكن أن نحتاج إلى معالجة التاموسيبية مرّتين كلّ سنة.



تاموسيبية مُعالجة بمبيد الحشرات



كَيْفُ تُعَالَجُ النَّامُوسِيَّةُ

جَمِيعُ الشَّبَاكِ تُجِبُ مُعَالَجَتَهَا بِتَعْطِيسِهَا فِي أَحْوَاضٍ ، أَوْ أَكْيَاسٍ بِلَاسْتِيكِيَّةٍ ، مُحْتَوِيَّةٍ عَلَى مُبِيدِ حَشَرَاتٍ مَمْرُوجٍ بِالْمَاءِ.

في ما يلي قائمة بالمطارات المُنَبَّهَةِ من أجل:

- المَعَالِجَةُ المُنَزِّلِيَّةُ: يَسْتَطِيعُ أَيُّ شَخْصٍ مُعَالَجَةَ مَا لَدَيْهِ مِنْ نَامُوسِيَّاتٍ بِاسْتِعْمَالِ العِبُوتِ التَّجَارِيَةِ المَعْدَةِ المَعَالَجَةِ وَالمُتَوَافِرَةِ فِي المَتَاجِرِ وَالمَرَاكِزِ الصَّحِّيَّةِ (صَفْحَةُ 8).
- المَعَالِجَةُ الجُمُوعِيَّةُ: يُمَكِّنُ أَنْ يَقومَ بِتَنْفِيذِهَا مُوظَّفُونَ مُدْرَبُونَ (صَفْحَةُ 20):
 - فِي مَرَاكِزِ التَّعْطِيسِ، وَهِيَ أَمَاكِينُ تَابِتَةٌ يُحْضِرُ النَّاسُ شِبَاكَهُمْ إِلَيْهَا لِإِعَادَةِ مُعَالَجَتِهَا.
 - حَمَلَاتٍ مُجْتَمَعِيَّةٌ تُقَدِّمُ إِعَادَةَ المَعَالَجَةِ مَرَّةً وَاحِدَةً أَوْ مَرَّتَيْنِ سَنَوِيًّا، مَعَ الأُنْجَاهِ إِلَى تَفْضِيلِ القيامِ بِهَذِهِ الحَمَلَاتِ قَبْلَ الفَصْلِ المُمْطَرِ، وَ
 - الفُرَقَاءُ المُتَنَقِّلُونَ الِذِينَ يُقَدِّمُونَ إِعَادَةَ المَعَالَجَةِ فِي مَقَرَّاتٍ كَثِيرَةٍ تُشْمَلُ المَرَاكِزَ الصَّحِّيَّةَ، وَالأَسْوَاقَ، أَوْ المَتَاجِرَ وَالمَنَازِلَ.

المُعالِجَةُ المنزليَّةُ

خُطواتُ المُعالِجَةِ المنزليَّةِ للتاموسية

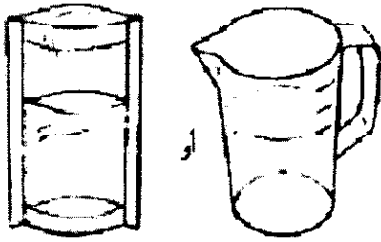
التَّحضيرُ للمُعالِجَةِ

الخطوةُ الأولى جَمعُ المُعدَّاتِ الضَّروريَّةِ

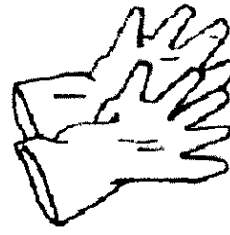
تتألَّفُ المُعدَّاتُ الضَّروريَّةُ من: التاموسية، ومبيد الحشرات، وحوضٍ أو كَيْسٍ بلاستيكيٍّ، ومُعدَّاتِ القياسِ وقفازين.

- التأكُّد من أنَّ التاموسياتِ نظيفةٌ.
- الأفضلُ أن تتم معالجة التاموسياتِ في المَرءِ الطَّلَقِ في الظَّلِّ. إذا كان من الواجب مُعالِجَةُ التاموسياتِ في البَيْتِ أو المَنَتى، فينبغي أن يتم ذلك في غُرْفَةٍ مَفْتُوحَةِ النِّوافذِ.

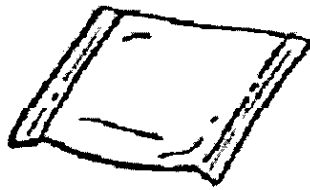
الاحتياجاتُ اللازمةُ لمُعالِجَةِ التاموسيةِ



إِناءُ القياسِ



قُفازان



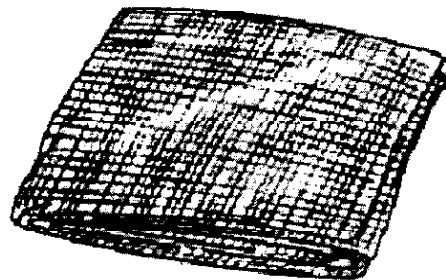
مُبيدُ الحشراتِ



حَوْضٌ أو كَيْسٌ بلاستيكيٌّ

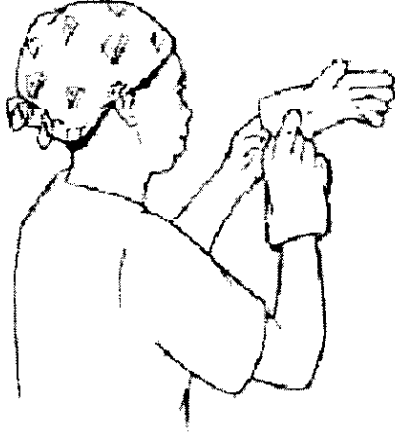


صابون



تاموسيةٌ نظيفةٌ

مَزْجُ المَحْلُولِ



ارتداء قفازين واقيين قبل معالجة التاموسية

الخطوة الثانية

قياس الكمية الصحيحة من الماء

الخطوة الثالثة

تتوقف كمية الماء التي يُحتاج إليها على المادة التي صنعت منها التاموسية. بصرف النظر عن حجم وشكل التاموسية:

- من أجل تاموسية واحدة مصنوعة من مواد تخليقية (بولي إستر ، نيلون) ، إضافة نصف لتر من الماء،
- من أجل تاموسية قطنية واحدة ، إضافة لترين من الماء.

مقدار الماء اللازم لمعالجة تاموسية واحدة
من أجل تاموسية واحدة مصنوعة من مواد تخليقية (نيلون مثلاً)

نصف لتر

من أجل تاموسية قطنية واحدة

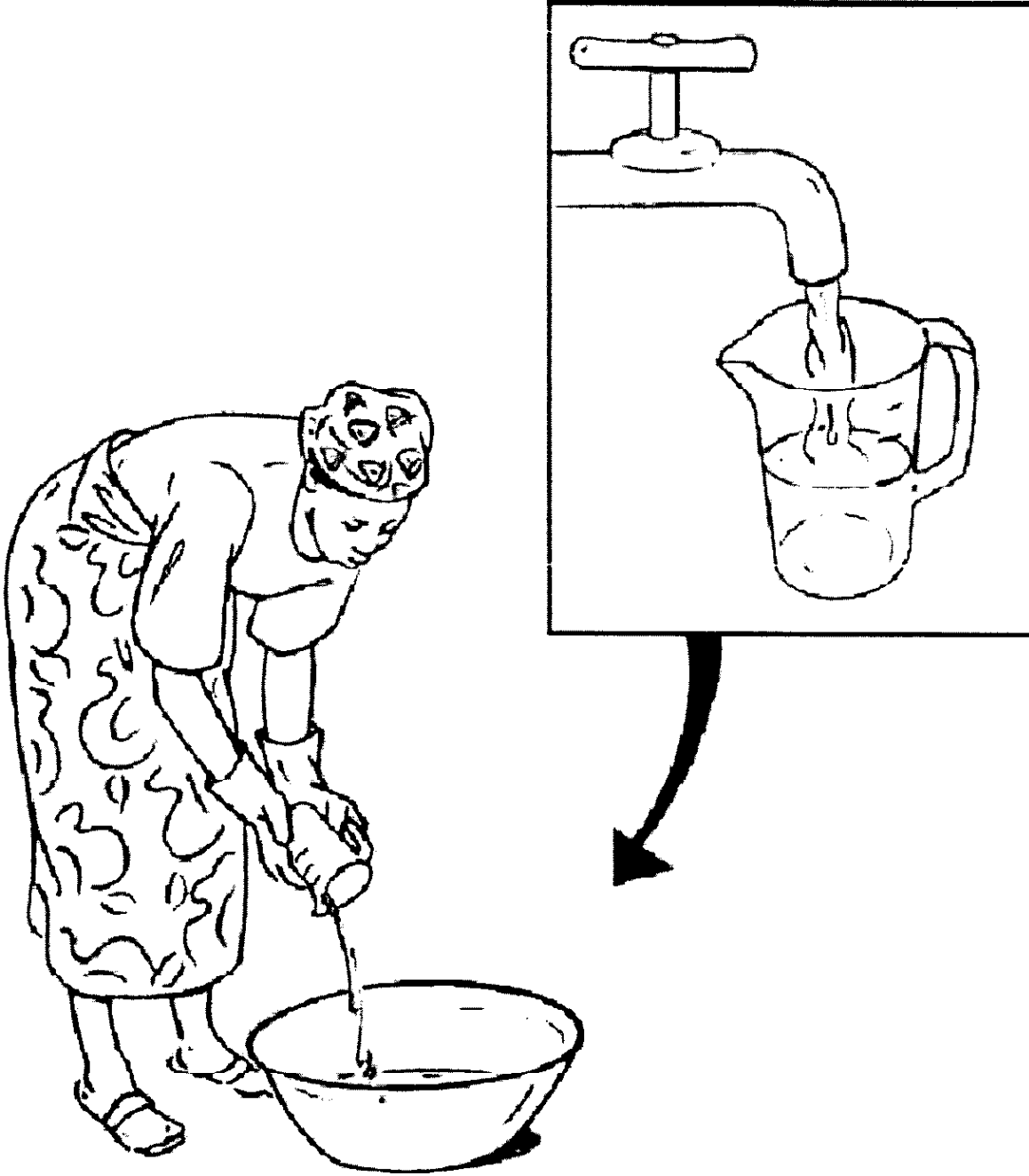
لتران

إذا كانت معدّات القياس تؤمن مع مبيد الحشرات ، فاستعملها لقياس الماء. وإذا كانت التاموسية كبيرة جداً أو رخيئة ، يُمكن أن تحتاجين إلى إضافة ماء أكثر. أما إذا لم تتوافر تلك المعدّات ، فاستعملي أيّ إناء لقياس لا يستعمل من أجل الطعام أو الشراب أو الأدوية.



مزج المخلول

الخطوة الرابعة صب الكمية الصحيحة من الماء في حوض أو كيس بلاستيكي

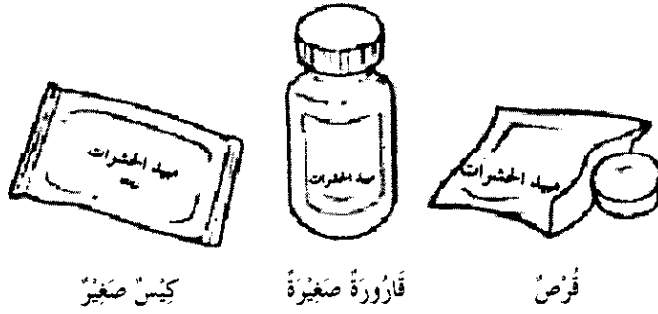


مَزْجُ المَحْلُولِ

إِضَافَةُ الكَمِّيَّةِ الصَّحِيحَةِ مِنْ مُبِيدِ الحَشْرَاتِ

إِنَّ كَمِّيَّةَ مُبِيدِ الحَشْرَاتِ أَوْ " الجُرْعَةُ " المَطْلُوبَةَ لِمُعَالَجَةِ نَامُوسِيَّةٍ وَاحِدَةٍ يُمكنُ أَنْ تُأْتِيَ عَلَى شَكْلِ قُرْصٍ ، أَوْ قَارُورَةٍ صَغِيرَةٍ فِيهَا سَائِلٌ أَوْ كَيْسٍ صَغِيرٍ فِيهِ سَائِلٌ. تُمَزَّجُ جُرْعَةٌ وَاحِدَةٌ مِنْ مُبِيدِ الحَشْرَاتِ بِالمَاءِ لِمُعَالَجَةِ نَامُوسِيَّةٍ وَاحِدَةٍ مَهْمَا اختلفَ حَجْمُهَا.

جُرْعَةٌ وَاحِدَةٌ تُكْفِي نَامُوسِيَّةً وَاحِدَةً



يَنْبَغِي التَّكَاثُرُ مِنَ الاقتصارِ عَلَى استعمالِ مُبِيدَاتِ الحَشْرَاتِ الَّتِي يُنصَحُ بِاستعمالِهَا مِنْ أَجْلِ التَّامُوسِيَّاتِ فَقَطِ دُونَ غَيْرِهَا.

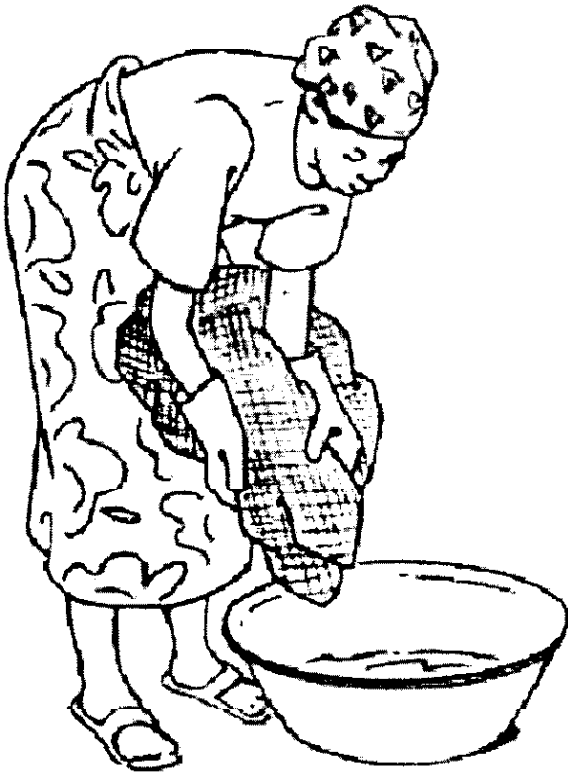


مُعالِجة الناموسية

الخطوة السادسة خلط الماء بمبيد الحشرات بدقة



الخطوة السابعة نشر الناموسية ووضعها في الحوض أو الكيس البلاستيكي مع مخلول مبيد الحشرات الذي تم تحضيره سابقاً



وَضَعُ التَّأُوسِيَّةِ فِتْرَةَ طَوِيلَةً كَافِيَةً لَضَمَانِ أَنَّ جَمِيعَ أَجْزَاءِ التَّأُوسِيَّةِ قَدْ
تَشْرَبَتْ بِالْمَحْلُولِ

الْحُطْبَةُ الثَّامِنَةُ



معالجة التاموسية

الخطوة التاسعة إخراج التاموسية من الخلول وعصرها

إن العصر الشديد الذي يشبه عصر الملايس، بعد غسلها سوف يفقد التاموسية مبيد الحشرات.



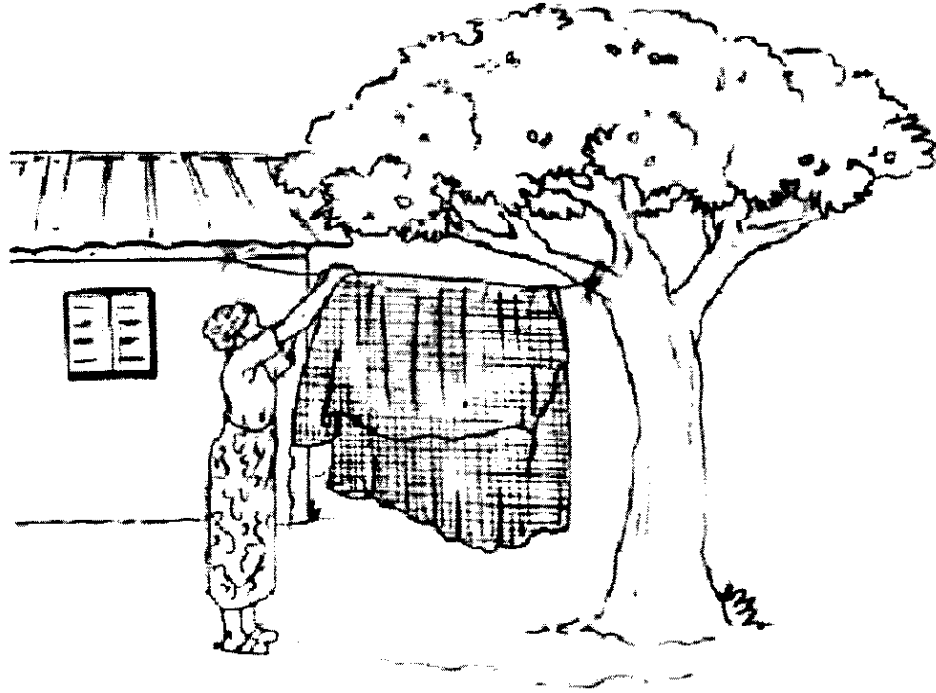
الخطوة العاشرة ترك التاموسية تجف وهي ممدودة على الأرض في الظل



ينبغي نشر التاموسية على الأرض

إن تماس الجلد المباشر مع مبيد الحشرات الموجود على تاموسية لا تزال رطبة يمكن أن يسبب إحساساً بالنخز على الجلد. وهذا غير مؤذي، حتى للأطفال الصغار.

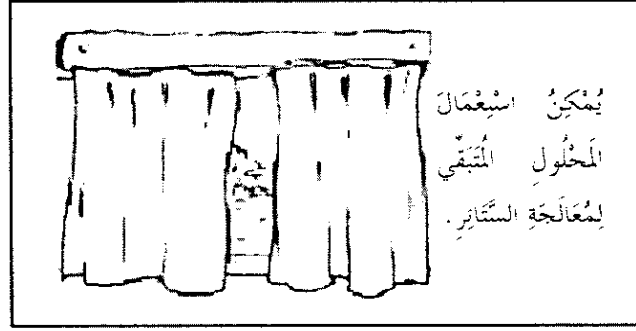
بعد المعالجة، يمكن أن تفوح من التاموسية رائحة مبيد الحشرات. سوف تزول هذه الرائحة في غضون أيام قليلة وهي غير مؤذية للناس الذين ينامون تحت التاموسية. وينبغي تذكر أن معالجة التاموسية تكون فعالة، حتى لو لم تفح رائحة من التاموسية.



في ما بعد، يمكن أيضاً تعليق التاموسية المعالجة لاستكمال تجفيفها

بعد معالجة التاموسية

الخطوة الحادية عشرة استعمال أي جزء متبق من مزيج الماء ومبيد الحشرات لمعالجة الستائر

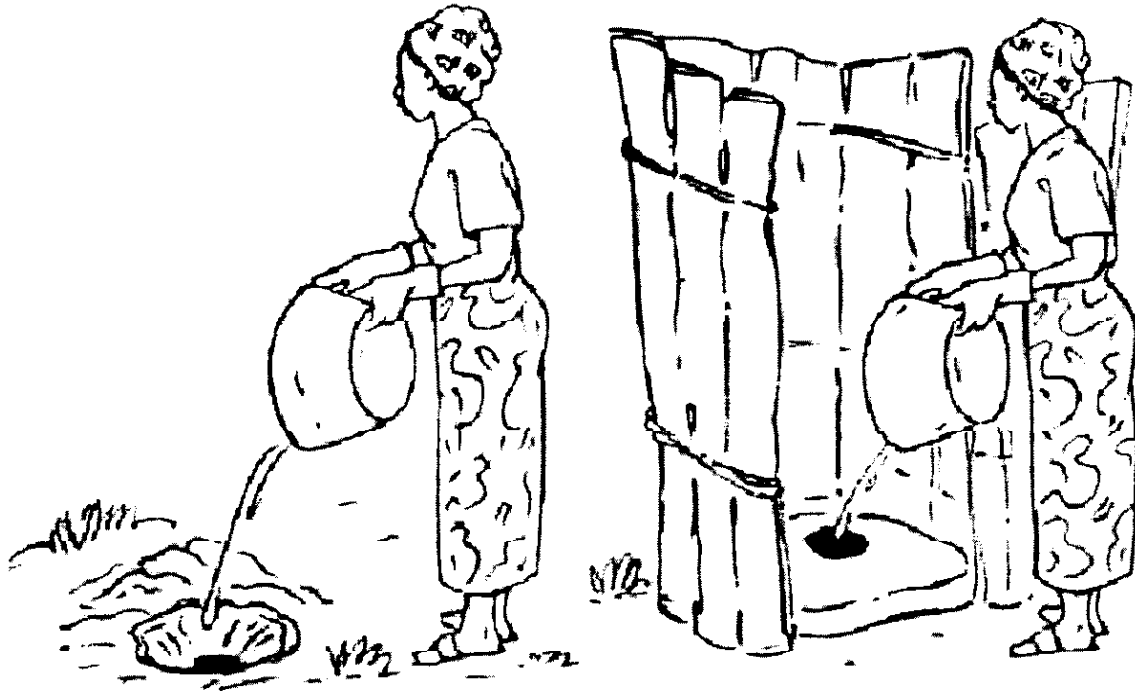


وإذا لم يستعمل الجزء المتبقي من مزيج الماء ومبيد الحشرات لمعالجة الستائر ، فيمكن التخلص منه بسكبه في المرخاض أو على الأرض، ولكن بعيداً عن البرك، والأنهار، والجداول، والزريبة وينبغي عدم حزن مزيج الماء ومبيد الحشرات أبداً.

أو في حفرة

نفي التخلص من المحلول المتبقي

بسكبه في المرخاض



الخطوة الثانية عشرة ينبغي غسل المعدات بالصابون وكميات وافرة من الماء



بَعْدَ مُعَالَجَةِ التَّامُوسِيَّةِ

ينبغي إتلاف العبوات والأكياس البلاستيكية الفارغة التي كانت تحوي مبيدات الحشرات وذلك حتى يستحيل إعادة استعمالها. وذلك بدفن البقايا والقفازين اللذين استعملوا لمرة واحدة

الخطوة الثالثة عشرة



طمرُ الأكياس الصغيرة أو القوارير الصغيرة والقفازين التي تستعمل لمرة واحدة.

الخطوة الرابعة عشرة غسل اليدين بالصابون



الاستعمال المأمون لمبيدات الحشرات

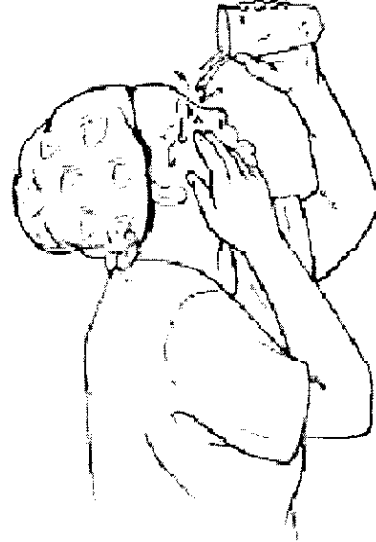


مبيدات الحشرات المستعملة من أجل معالجة التاموسيات غير مؤذية للناس إذا استعملوها استعمالاً صحيحاً.

ينبغي ارتداء قفازين دائماً عند لمس مبيدات الحشرات أو التاموسية الرطبة والتعامل معها.



إذا تناثر مبيد الحشرات إلى العينين ، ينبغي غسلهما فوراً برفق ببقدرٍ وافٍ من الماء النظيف.



إذا تناثر مبيد الحشرات على الجلد ، ينبغي غسله فوراً بالماء النظيف. إذ يمكن أن يسبب مبيد الحشرات إحساساً بالنخز على الجلد ، ولكن هذا غير خطر لا يلبث أن يزول في غضون ساعات قليلة.



المعالجة الجموعية

خطوات المعالجة الجموعية للتاموسيات

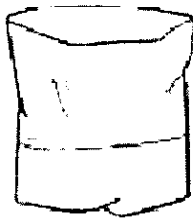
التحضير للمعالجة

الخطوة الأولى جمع المعدات الضرورية

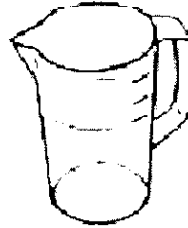
تتألف المعدات الضرورية من: التاموسيات، ومبيد الحشرات، وحوض أو كيس بلاستيكي، ومعدات القياس وقفازين، ملاءات أو أغطية بلاستيكية وصابون.

- تأكد من أن التاموسيات نظيفة.
- الأفضل أن تعالج التاموسيات في الهواء الطلق وفي الظل . إذا كانت من الواجب معالمة التاموسيات في المنزل ، فينبغي فعل ذلك في غرفة مفتوحة التوافذ.

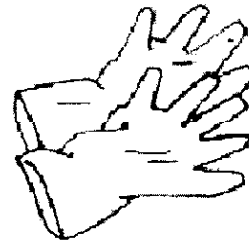
اللوازم الضرورية لمعالجة التاموسية



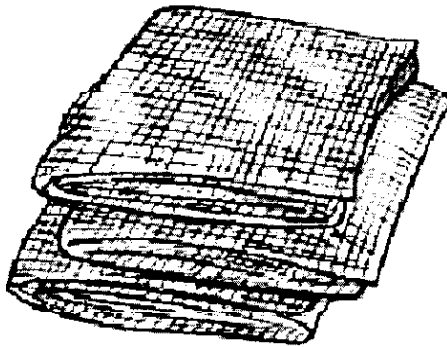
حوض أو كيس بلاستيكي



إناء القياس



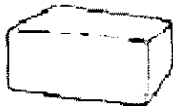
قفازان



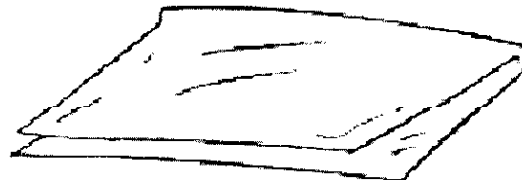
تاموسيات نظيفة



مبيد الحشرات



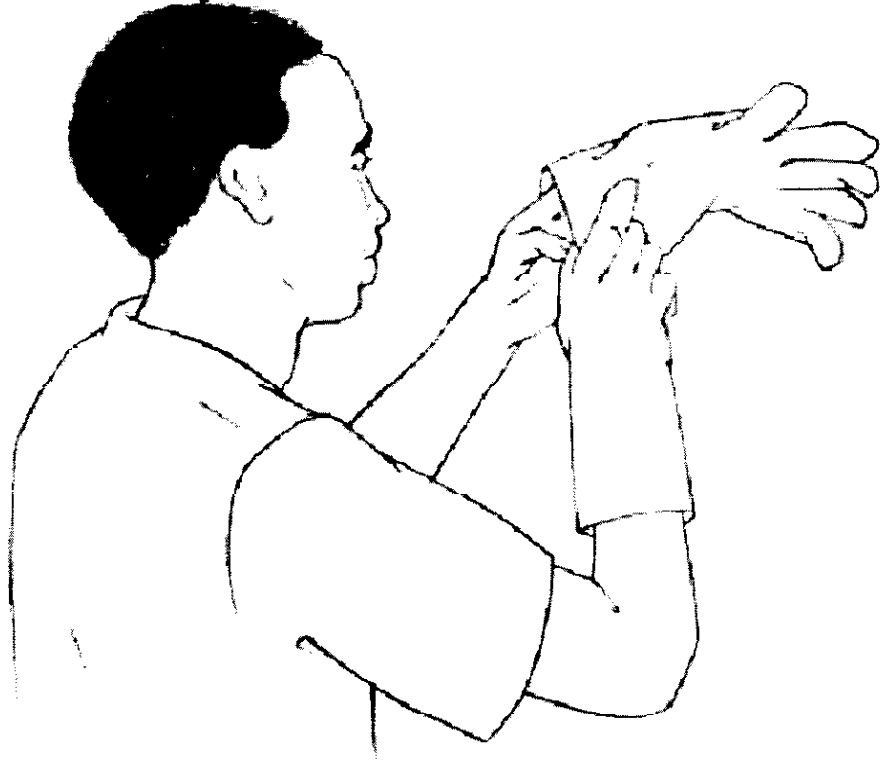
صابون



غطاء بلاستيكي

ارتداء قفازين واقين قبل معالجة التأموسيات

الخطوة الثانية



إنَّ استعمال القفازات الواقية هامٌ بصورةٍ خاصةٍ بالنسبة إلى أيِّ شخصٍ يُعالجُ أعداداً كبيرةً من التأموسيات على نحوٍ منتظمٍ.




مَزْجُ المَحْلُولِ

الخطوة الثالثة قياس الكمية الصحيحة من الماء

تتوقف كمية الماء المطلوبة التي يُحتاج إليها على المادة التي صُبعت منها التاموسية.
بصرف النظر عن حجم وشكل التاموسية:

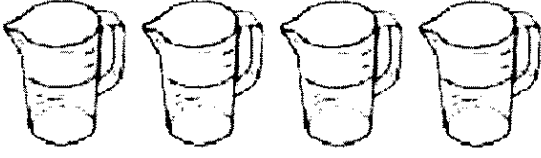
- من أجل تاموسية واحدة مصنوعة من مادة تخليقية (بولي إستر ، ثيلون) ، يضاف نصف لتر من الماء ،
- من أجل تاموسية قطبية واحدة ، يضاف لترين من الماء.

مقدار الماء اللازم من أجل تاموسية واحدة ؟
من أجل تاموسية واحدة مصنوعة من مادة تخليقية (بولي إستر ، ثيلون)



نصف لتر

من أجل تاموسية قطبية واحدة



لتران

إذا كانت التاموسية كبيرة جداً أو نجينة ، فقد تدعو الحاجة إلى إضافة ماء أكثر .

إذا كانت معدات القياس مؤمنة مع مبيد الحشرات ، فيبغي استعمالها لقياس الماء . أما إذا لم تتوفر تلك المعدات ، فيمكن استعمال أي إناء قياس لا يستعمل من أجل الطعام أو الشراب أو الدواء .





صَبُّ الكَمِّففة الصَّحففة من الماء في حَوْضٍ أَوْ كَفِّسٍ بِلأسفكف (كففس واحد لكل ناموسفة)

مزج المحلول

الخطوة الرابعة قياس الكمية الصحيحة من مبيد الحشرات

تتوقف كمية مبيد الحشرات ، أو " الجرعة " المطلوبة لمعالجة التاموسية الواحدة على نوع مبيد الحشرات المستعمل. انظر الجدول التالي.

كمية مبيد الحشرات اللازمة لمعالجة تاموسية واحدة

مبيد الحشرات	الجرعة من أجل تاموسية واحدة
دلتاميثرين (K-Otab) [Deltamethrin (K-Otab)] 25%	قرص واحد
دلتاميثرين (Deltamethrin) 1% ركازة مستعلق	40 ميلي لتر
لنداسيهاالوثرين (Lambdacyhalothrin) 2.5% مستعلق كسولي	10 ميلي لتر
ألفاسيبرميثرين (Alphacypermethrin) 10% ركازة مستعلقة	6 ميلي لتر
ألفاسيبرميثرين (Alphacypermethrin) 6% ركازة مستعلقة	10 ميلي لتر
سيفلوثرين (Cyfluthrin) 5% مستحلب الزيت بالماء	15 ميلي لتر
إتوفينبروكس (Etofenprox) 10% مستحلب الزيت بالماء	30 ميلي لتر
بيرميثرين (Permethrin) 10% ركازة مستحلب	75 ميلي لتر

الجرعة من أجل التاموسية الواحدة يمكن أن تأتي على شكل قرص ، أو قارورة صغيرة فيها سائل أو كيس صغير فيه سائل. مزج جرعة واحدة من مبيد الحشرات بالكمية المنصوص بها من الماء لمعالجة تاموسية واحدة مهما كان حجمها.

جرعة واحدة من أجل تاموسية واحدة



كيس صغير

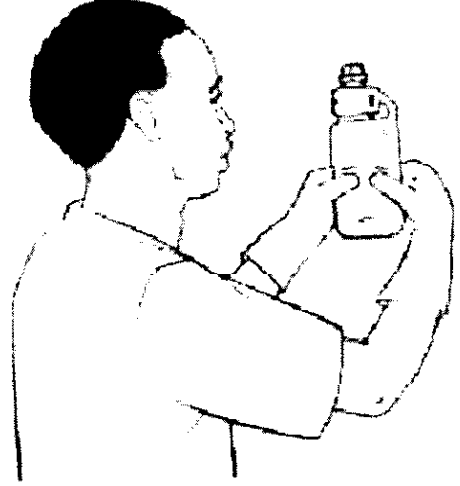
قارورة صغيرة

قرص

مَزْجُ المَحْلُولِ

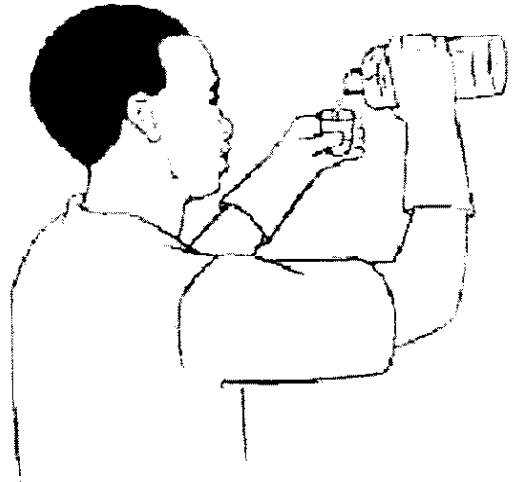
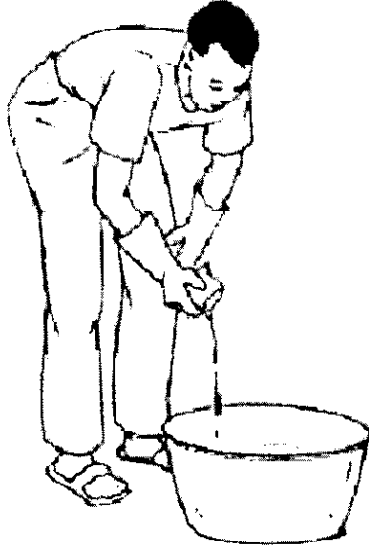


قَارُورَةٌ يتم بواسطتها قياس الجرعة ذاتياً



إنَّ مُبَيْدَ الحَشْرَاتِ المَصْنُوعَ على شَكْلِ سَائِلٍ يُمكنُ أنْ يَأْتِيَ أيضاً في قَارُورَةٍ يتم بواسطتها قياس الجرعة ذاتياً. عندما تُعْصَرُ القَارُورَةُ، يَمْتَلئُ الكُوبُ العُلُويُّ بالجرعة الصَّحِيحَةَ من مُبَيْدِ الحَشْرَاتِ ما يكفي لناموسية واحدة.

قَارُورَةٌ غَيْرُ مُزَوَّدَةٍ بجهيرة تؤمن قياس الجرعة ذاتياً



إذا أتى مُبَيْدُ الحَشْرَاتِ في قَارُورَةٍ غَيْرِ مُزَوَّدَةٍ بِكُوبِ cup أو إِنَاءِ أُسْطُوَانِيّ drum للقياس، يمكن قياس الجرعة الصَّحِيحَةَ بِإِنَاءٍ لا يُسْتَعْمَلُ من أَجْلِ الطَّعَامِ أو الأَدْوِيَةِ.

مزج المحلول

الخطوة الخامسة
ينبغي مزج الماء بمبيد الحشرات مزجاً تاماً



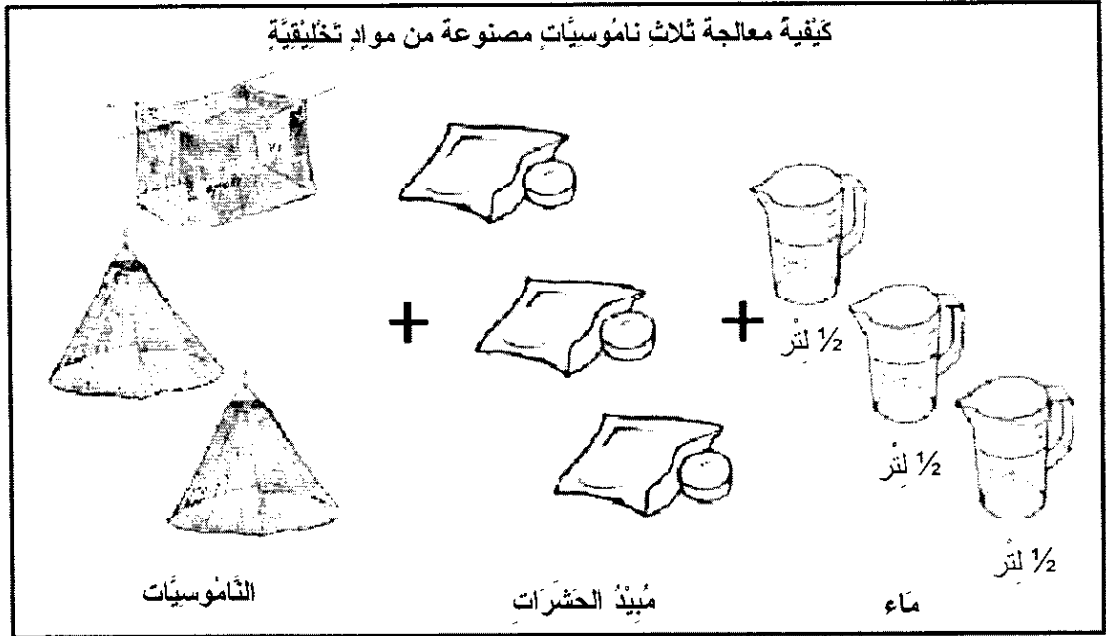
مزج المخلول

لمعالجة عدّة ناموسيات

لمعالجة عدّة ناموسيات معاً، يتم ضرب "حجم الماء وكمية مبيد الحشرات اللازمين لمعالجة ناموسية واحدة" في "عدد التاموسيات التي يراد معالجتها".

فمثلاً: لمعالجة ثلاث ناموسيات تخليقية، تقاس كمية الماء اللازمة لمعالجة التاموسيات الثلاث:

$\frac{1}{2}$ لتر + $\frac{1}{2}$ لتر + $\frac{1}{2}$ لتر، تضاف ثلاث جرعات من مبيد الحشرات.



ينبغي اجتناب خلط التاموسيات الآتية من أسر مختلفة في جلسة التعطيس العلاجي نفسها. وتجدد معالجة التاموسيات كلاً على الأفراد فتعالج كل ناموسية بمفردها أو مجموعة مجموعة بحيث تكون كل مجموعة من التاموسيات عائدة لأسرة واحدة فقط.

ينبغي، دائماً، معالجة التاموسيات المصنوعة من المواد التخليقية والتاموسيات القطيية كلاً على حدة.



معالجة الناموسيات

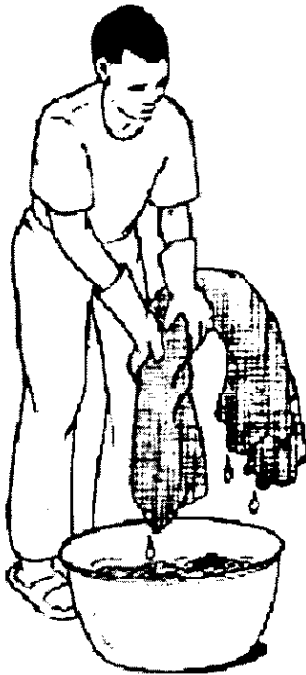
الخطوة السادسة
توضع الناموسيات في
الحوض أو الكيس
البلاستيكي المحتوي على
الماء ومبيد الحشرات



الخطوة السابعة
تتفع الناموسية فترة طويلة كافية لتضمن أن
جميع أجزاء الناموسيات تمَّ إشراقها بالحلول.

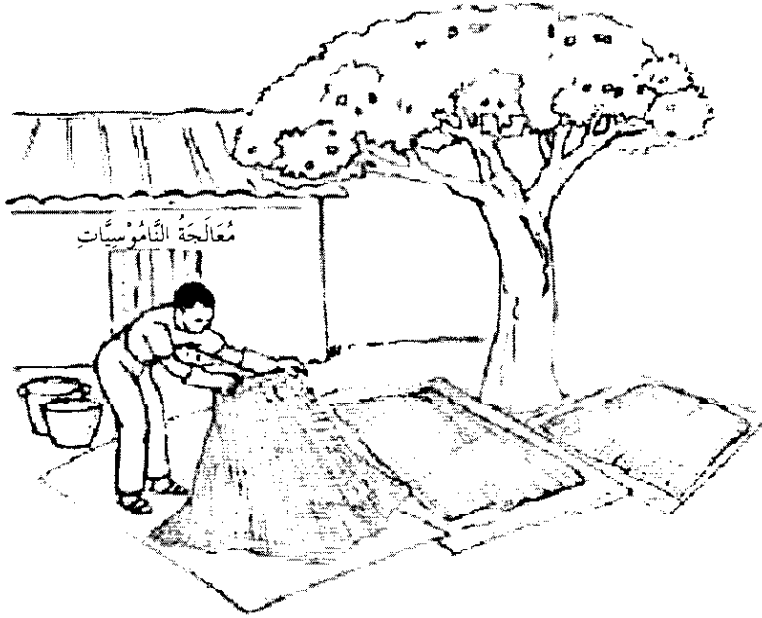


الخطوة الثامنة
تخرج الناموسيات واحدة واحدة
ويتم عصرها بلطف



ينبغي عدم عصر الناموسيات بشدة مثلما تُعصر
الملابس بعد غسلها - فقد يؤدي ذلك إلى فقدتها
الحشرات.

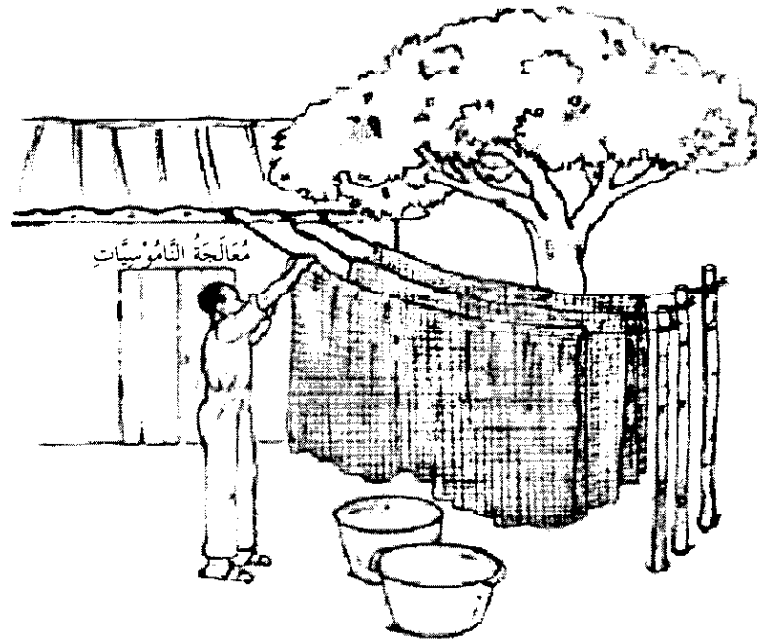
الخطوة التاسعة ترك التأموسية تجف وهي ممدودة على الأرض في الظل



نشر التأموسيات وتمديدها على أغطية بلاستيكية

إن تماس الجلد المباشر مع مبيد الحشرات الموجود على تأموسية لاتزال رطبة يمكن أن يسبب إحساساً بالتخزير على الجلد. وهذا الإحساس غير مؤذي، حتى للأطفال الصغار.

بعد المعالجة، يمكن أن تفوح من التأموسية رائحة مبيد الحشرات. وسوف تزول هذه الرائحة في غضون أيام قليلة وهي غير مؤذية للناس الذين يتأمنون تحت التأموسية. وينبغي تذكر أنّ معالجة التأموسية فعالة، حتى لو لم تفتح رائحة من التأموسية.



في ما بعد، يمكن أيضاً تعليق التأموسية المعالجة لاستكمال تجفيفها

بَعْدُ مُعَالَجَةِ التَّامُوسِيَّاتِ

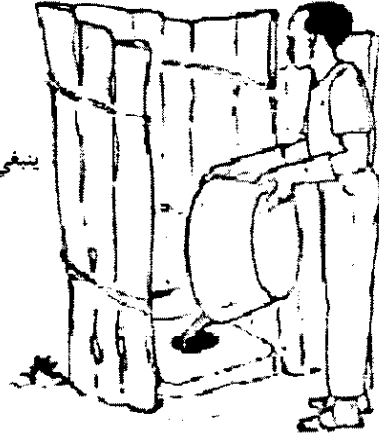
الخطوة العاشرة يمكن استعمال أي جزء مُتَبَقٍّ من مَزِيجِ المَاءِ ومُبيدِ الحَشْرَاتِ لِمُعَالَجَةِ السَّتَائِرِ



إذا لَمْ يَسْتَعْمَلِ الجُزْءَ المُتَبَقِّي مِنَ المَاءِ ومُبيدِ الحَشْرَاتِ لِمُعَالَجَةِ السَّتَائِرِ، فَيَمكِنُ التَّخْلِصُ مِنْهُ بِسَبْكِهِ فِي المِرْحَاضِ أَوْ عَلَى الأَرْضِ، وَلَكِنْ بَعِيداً عَنِ البِرْكِ، وَالأنْهَارِ، وَالجُدَاوِلِ، وَالزَّرَائِعِ، وَيُنْبَغِي عَدَمَ تَخْزِينِ مَزِيجِ المَاءِ ومُبيدِ الحَشْرَاتِ أَبَداً.



يُنْبَغِي التَّخْلِصُ مِنَ المَحْلُولِ المُتَبَقِّي
فِي المِرْحَاضِ



الخطوة الحادية عشرة ينبغي إتلاف عبوات مُبيدات الحَشْرَاتِ الفَارِغَةَ

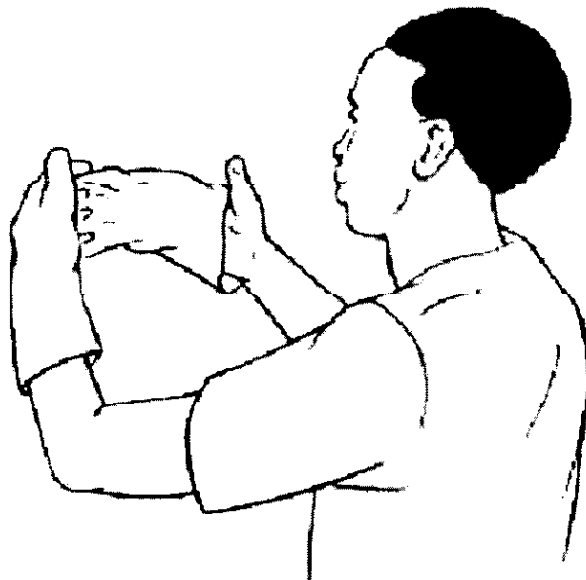
يُنْبَغِي إتلافِ عبواتِ مُبيداتِ الحَشْرَاتِ الفَارِغَةَ وَدَفْنِ أَتَمَّةً بِقَائِمًا مِنْهَا فِي حُفْرَةٍ.



الْحَطُّورَةُ الثَّانِيَّةُ عَشْرَةُ ينبغي غسل اليدين والمعدّات بالصّابون وكمّيّات وافرة من الماء



ينبغي غسل الحوض
شريطة ارتداء قفّازين وأقبين



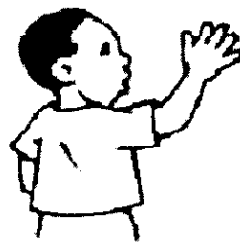
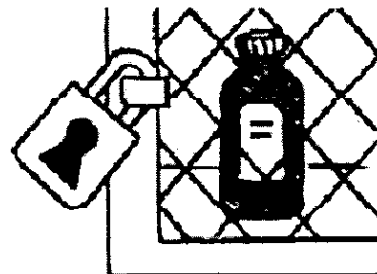
نزع القفّازين

بَعْدُ مُعَالَجَةِ التَّامُوسِيَّاتِ

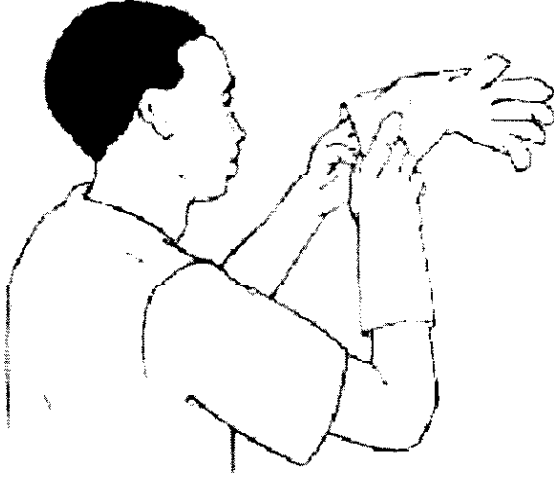


الخطوة الثالثة عشرة تخزين مبيد الحشرات المتبقي:

- في إنائه الأصلي.
- في الظلام.
- بعيداً عن متناول أيدي الأطفال.



الاستعمال المأمون لمبيدات الحشرات

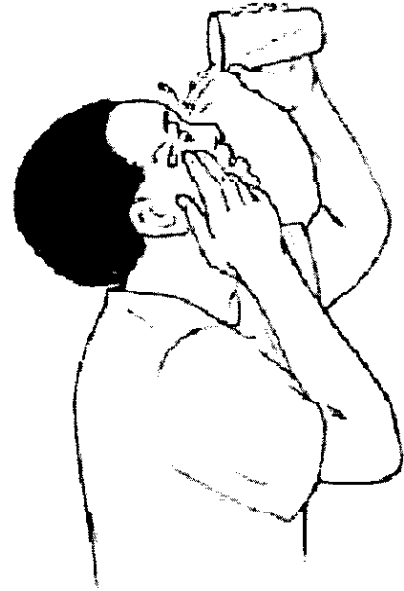


مبيدات الحشرات المستعملة من أجل معالجة التأموسبيات غير مؤذية للناس إذا استعملتها استعمالاً صحيحاً.

ينبغي إرتداء قفازين دائماً عند لمس مبيدات الحشرات أو التأموسبيات الرطبة.



إذا تثار مبيد الحشرات إلى العينين، ينبغي غسلهما برفق فوراً بمقدار وافٍ من الماء النظيف.



إذا تثار مبيد الحشرات على الجلد، ينبغي غسله فوراً بالماء النظيف. ويمكن أن يسبب مبيد الحشرات إحساساً بالتخزير على الجلد، ولكن هذا غير خطير ويغلب أن يزول في غضون ساعات قليلة.



كَيْفَ تَسْتَعْمِلُ النَامُوسِيَّةَ الْمُعَالَجَةَ

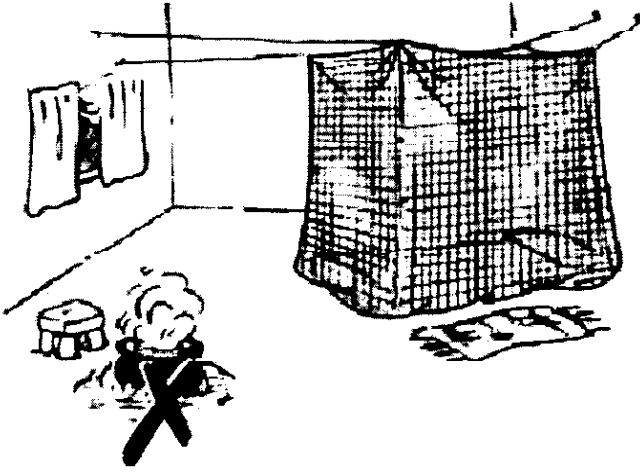


تَغْلِيْقُ النَامُوسِيَّةِ الْمُعَالَجَةِ

التَّوْمُ فِي الْبَيْتِ أَوْ الْمَنَى

حَالَمًا تَصْبِحُ النَامُوسِيَّةُ جَافَّةً ، يَجِبُ أَنْ تُعَلَّقَ فَوْقَ السَّرِيرِ أَوْ حَاصِرِ التَّوْمِ عَلَى الْجُدْرَانِ أَوْ إِلَى السَّقْفِ.

تَغْلِيْقُ النَامُوسِيَّةِ فِي الْبَيْتِ أَوْ الْمَنَى



لِإِقْبَاءِ الْبَعُوضِ (التَّامُوسِ) وَالْحَشْرَاتِ الْأُخْرَى خَارِجَ النَامُوسِيَّةِ ، كُنْ مُتَأكِّدًا مِنْ أَنَّكَ دَسَسْتَ أَطْرَافَ النَامُوسِيَّةِ تَحْتَ الْفِرَاشِ أَوْ أَنَّكَ تَرَكْتَهَا تَتَدَلَّى بِحَيْثُ تَلَامَسُ الْأَرْضَ حَوْلَ الْفِرَاشِ تَمَامًا.

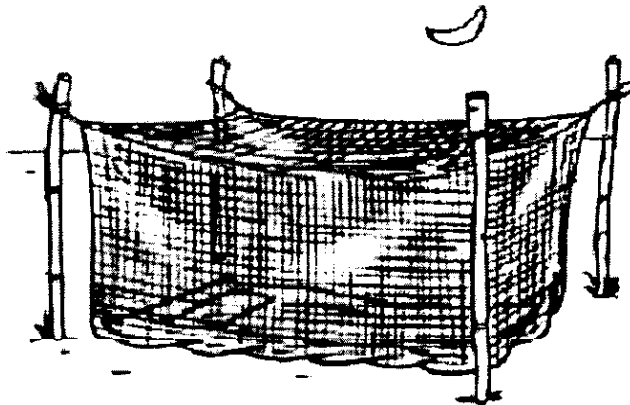
يَنْبَغِي تَحْتَبُّ إِبْقَادِ النَّارِ قُرْبَ النَامُوسِيَّةِ



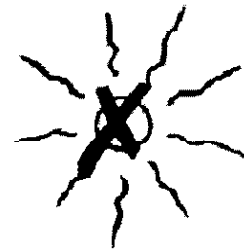
تَغْلِيْقُ النَامُوسِيَّةِ فِي الْعَرَاءِ (فِي الْهَوَاءِ الطَّلِقِ)

التَّوْمُ فِي الْهَوَاءِ الطَّلِقِ

عَلَّقِي النَامُوسِيَّةَ فَوْقَ حَاصِرِ التَّوْمِ عَلَى عَيْدَانِ أَوْ أَغْصَانِ أَوْ قُضْبَانِ تُنْصَبُ عِنْدَ زَوَايَاهَا (أَيُّ بُنْصَبِ عُوْدٍ أَوْ عُصْنٍ وَاحِدٍ عِنْدَ كُلِّ زَاوِيَةٍ مِنْ زَوَايَا النَامُوسِيَّةِ) أَوْ عَلَّقِيهَا فَوْقَ الْحَاصِرِ تَحْتَ شَجَرَةٍ.



يَنْبَغِي عَدَمَ تَرْكِ النَامُوسِيَّةِ مُعْرَضَةً لِأَشِعَّةِ الشَّمْسِ أَتْنََاءَ النَّهَارِ لِأَنَّ أَشِعَّةَ الشَّمْسِ تُضْعِفُ مَبِيدَ الْحَشْرَاتِ



غَسْلُ النَّامُوسِيَّةِ الْمَعَالِجَةِ



ينبغي غسل النَّامُوسِيَّةَ بِلُطْفٍ وَعَلَى فَتْرَاتٍ مُتَبَاعِدَةٍ
بِقَدْرِ مَا يُمَكِّنُ

الغسلُ يُزِيلُ مُبِيدَ الْحَشْرَاتِ مِنَ النَّامُوسِيَّةِ

ينبغي غسل النَّامُوسِيَّةِ بِلُطْفٍ بِالصَّابُونِ وَالْمَاءِ
الباردِ. وتجنب الغسل الشديد والتكرّر لآثته
يُزِيلُ مُبِيدَ الْحَشْرَاتِ.

ينبغي غسل النَّامُوسِيَّةِ دَائِمًا قَبْلَ مُعَالَجَتِهَا تَابِيَةً.

ينبغي عدم غسل النَّامُوسِيَّةِ وعدم سكب الماء
عليها في الأتھار، أو البَحِيرَاتِ أو البرك. يُمكن
أَنْ يَكُونَ مُبِيدُ الْحَشْرَاتِ الْمُنْتَلِ مِنْ النَّامُوسِيَّةِ
مُؤْذِيًا لِلسَّمَكِ الصَّغِيرِ. وينبغي التخلص من الماء
الذي استعمل لغسل وشطف النَّامُوسِيَّةِ، في
المِرْحَاضِ أو على الأرضِ، بَعِيدًا عَنِ الْمَنْزِلِ
وَالْحَيَوَانَاتِ.

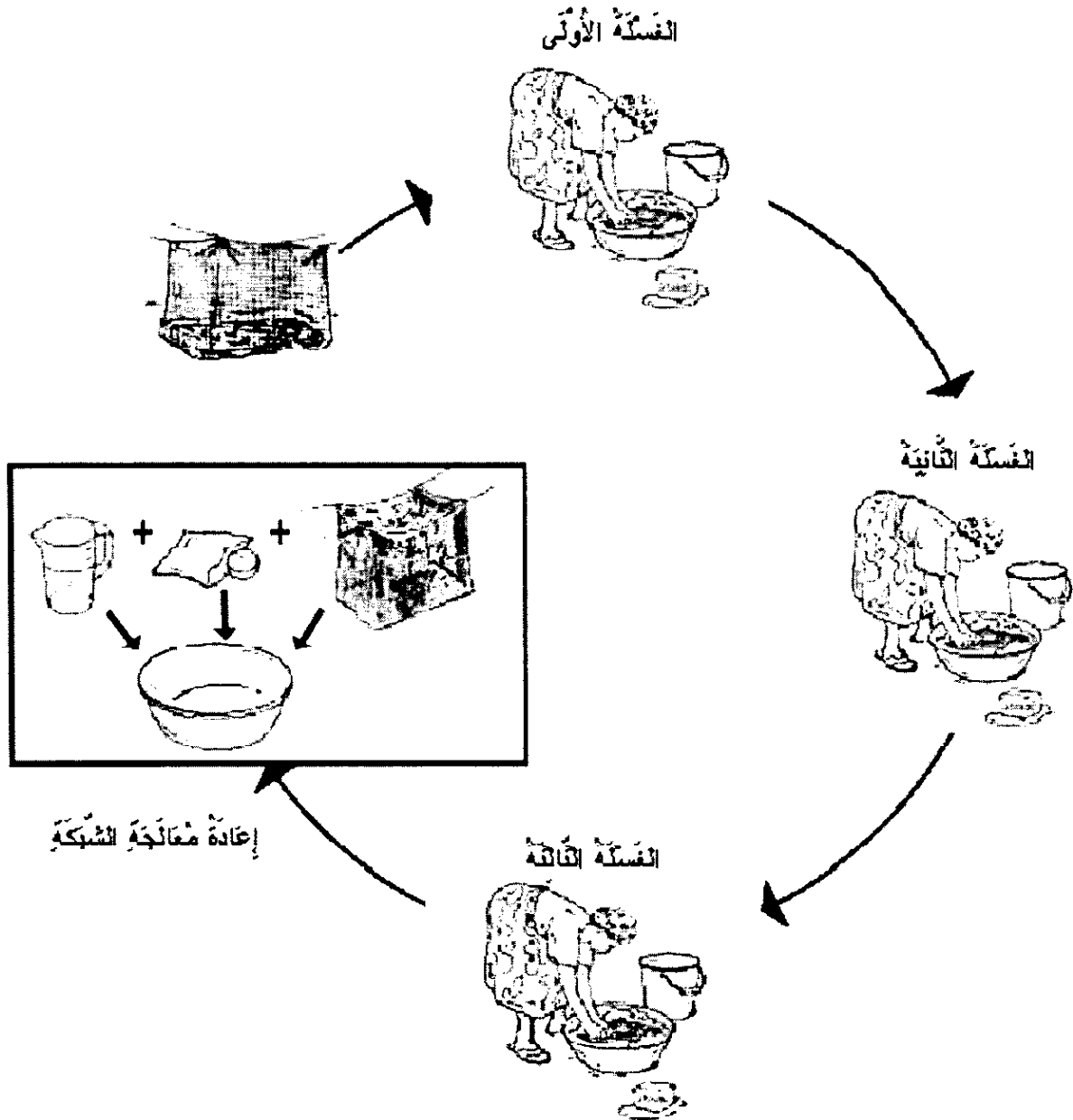
ينبغي رفو النَّامُوسِيَّاتِ الْمُتَمَرِّقَةَ



إذا كَانَتِ النَّامُوسِيَّةُ مُتَمَرِّقَةً، فينبغي
رفوها كَمَا لَا يَسْتَطِيعُ السَّبْعُوضُ
وَالْحَشْرَاتُ الْأُخْرَى الدُّخُولَ مِنْ خِلَالِهَا.

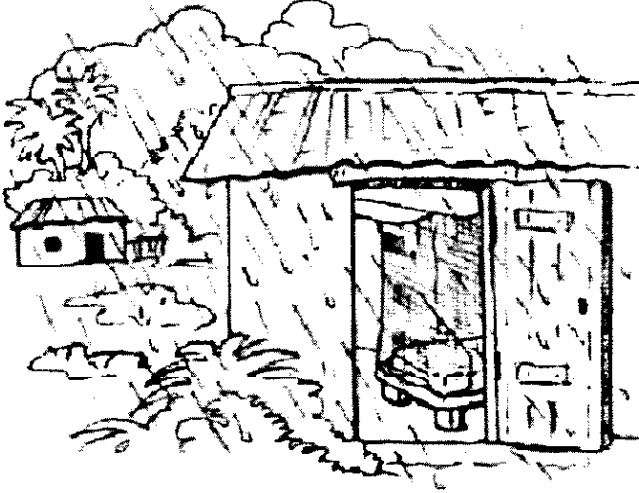
متى تُعيد مُعالجة التاموسية

إنَّ غَسَلَ التاموسيات المُعالجة يُزِيلُ مُبيد الحشرات دَائِمًا. وفي حال عدم توافر التاموسية معالجة بمبيدات الحشرات طَوِيلَةَ الأمد، فإن من الواجب مُعالجتها تَائِيَةً بعد أن يكون قد تمَّ غَسْلُها ثلاثَ مرَّاتٍ، أو إعادة مُعالجتها مرَّةً وَاحِدَةً على الأقل كُلَّ سَنَةٍ حتى لو لم يَتِمَّ غَسْلُها.



تعاد مُعالجة التاموسية بعد ثلاث غسلات، أو مرَّةً وَاحِدَةً على الأقل سنويًا

متى تُعيد مُعالجة التاموسية



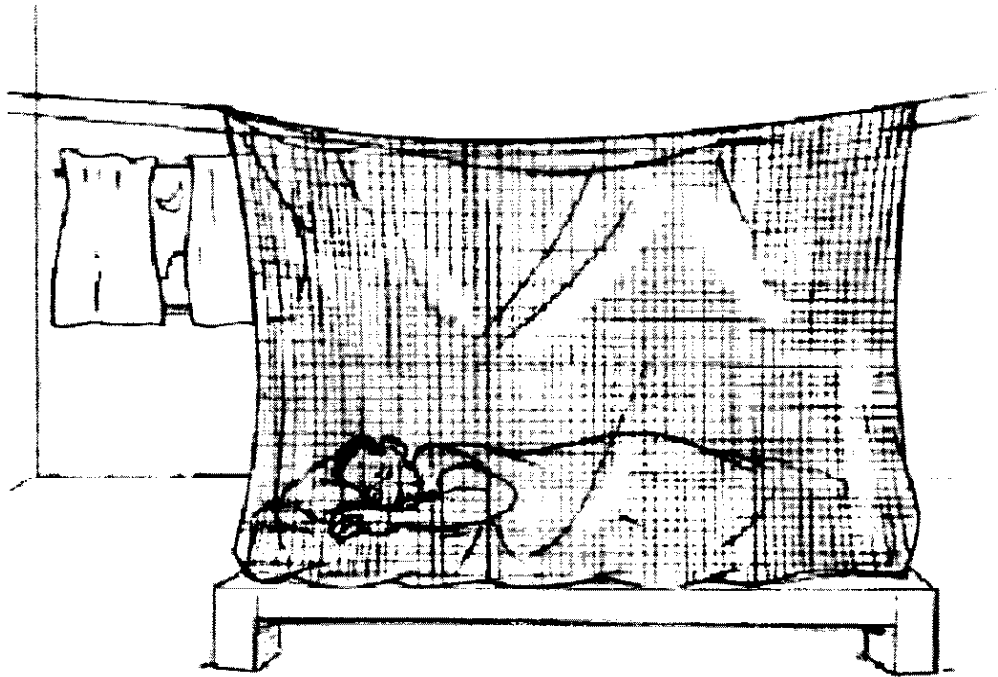
الوقتُ الملائمُ لمُعالجة التاموسية هو قَبْلَ
الفصلِ المُطرِ مُباشرةً.

يمكن مُعالجة التاموسية مرَّتين في السَّنَةِ
في المناطق التي يتوافرُ البعوضُ فيها بكثرةٍ
طوالِ السَّنَةِ.

والأفضلُ معالجة التاموسية قَبْلَ الفصلِ
المُطرِ مُباشرةً

متى تستعمل التاموسية المُعالجة

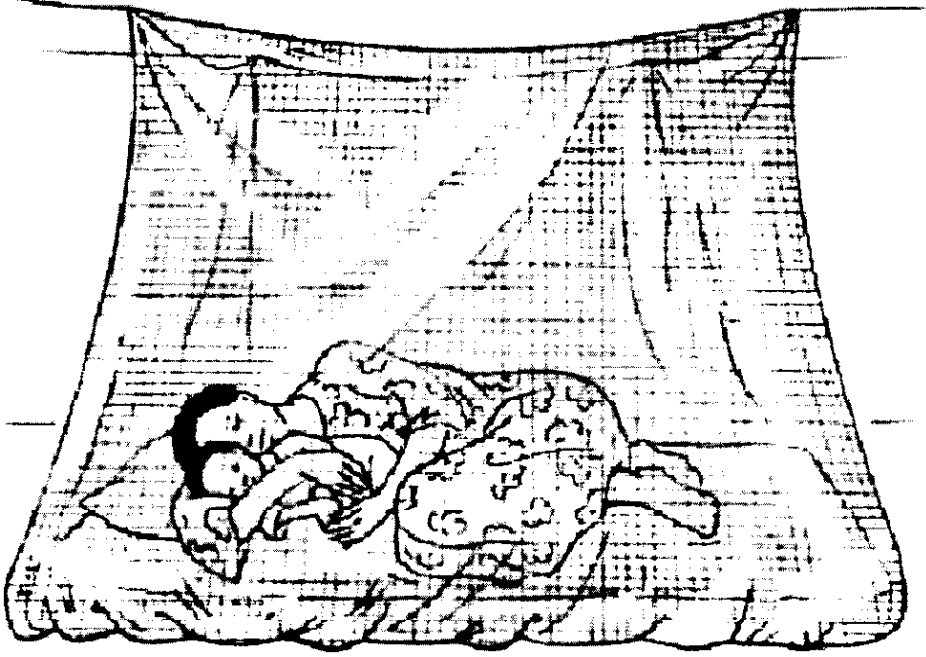
ينبغي استعمال التاموسية كُلَّ لَيْلَةٍ ، طَوَالَ السَّنَةِ ، حتَّى لو لم تشاهد ولم تسمع طنين البعوض .
إذ من غير المعروف أبدأ متى تقررص بعوضة الملائيا .



ينبغي استعمال التاموسية كُلَّ لَيْلَةٍ ، طَوَالَ العام

متى ينبغي استعمال الناموسية المعالجة

ينبغي أن ينام كل شخص تحت ناموسية معالجة، ولكن يجب لا ينسى أن النساء الحوامل والأطفال دون خمس سنوات من العمر هم الأكثر عرضة لخطر الموت من الملاريا.



ينبغي أن ينام كل شخص تحت الناموسية المعالجة بمبيدات الحشرات، وبخاصة النساء الحوامل والأطفال دون خمس سنوات من العمر

ينبغي أن تتذكر:

- وجوب معالجة الناموسية بمبيد الحشرات مرة واحدة على الأقل كل عام.
- تجنب الغسل المتكرر للناموسية المعالجة لأن الغسل يزيل مبيد الحشرات.
- ينبغي استعمال الناموسية المعالجة كل ليلة، حتى لو لم يشاهد ولم يسمع ظنين البعوض.
- ينبغي على كل إنسان أن يحمي نفسه وعائلته من البعوض والملاريا.

مع التمنيات بنوم هادئ



مقدمة حول خطوات معالجة الناموسيات بمبيدات الحشرات

المقدمة

في ما يلي خلاصة خطوات معالجة الناموسيات بمبيدات الحشرات:

- الملحق الثاني من أجل المعالجة المنزلية و
- الملحق الثالث من أجل المعالجة الجموعية.

قد يكون من الواجب ملاءمة تعليمات المعالجة المنزلية من أجل توزيعها على مستعملي الناموسيات مع الناموسيات ومبيدات الحشرات ومن أجل لصقها على الجدران أو اللوحات المخصصة للإعلانات في المرافق الصحية والمواقع المجتمعية الأخرى. كذلك يُمكن تحويل تعليمات المعالجة الجموعية إلى ملصق يعرضه في مراكز التطعيم وفي مواقع التطعيم المجتمعية.

يُمكن نسخ واستعمال الرسوم بحرية، بما في ذلك استعمالها في الوثائق الترويجية التي تُنتجها شركات خاصة.

ملاءمة التعليمات

لكي نضمن أن التعليمات ملائمة للمجتمع المحلي ينبغي مراجعة الكلمات المستعملة وملاءمتها بحسب الضرورة.
مثلاً:

- ما هو نوع الحوض أو الكيس الذي ينبغي استعماله لمعالجة الناموسية؟
- ما هو نوع الآنية الشائع استعمالها لقياس الماء؟
- أيُّ كلمات محلية تُستعمل لوصف الماريا ، والبغوض أو الناموس ، والناموسيات ، ومبيد الحشرات والمعدات الأخرى؟
- هل الصور ملائمة للمجتمع المحلي؟ هل تحتاج الوجوه، أو الملابس، أو البيوت أو خطوات المعالجة إلى تغيير؟

اختبار التعليمات

ينبغي الأخذ بعين الاعتبار اختبار التعليمات الملاءمة محلياً لضمان أن الناس يستطيعون فهمها واتباعها بأمان وفعالية.

- من أجل المعالجة المنزلية، ينبغي اختبار تشكيلة متنوعة من أفراد المجتمع الذين سوف يُمارسون التطعيم والطلب منهم تطعيم الناموسية باتباع التعليمات. مع مراقبة ممارستهم للتطعيم وملاحظة أية مشاكل.
- من أجل مركز التطعيم، ينبغي دعوة الموظفين في المركز لممارسة تطعيم ناموسية واحدة أو أكثر باتباع التعليمات.

إذا أوجدت أية مشاكل، ينبغي سؤال الناس في المجتمع المحلي عن كيفية جعل التعليمات أوضح.



خطوات المعالجة المنزلية للناموسيات بمبيد الحشرات

1- جمع المعدات الضرورية: الناموسية، ومبيد الحشرات، وحوض أو كيس بلاستيكي، ومعدات القياس، وقفازان وصابون.



حوض أو إناء بلاستيكي مبيد الحشرات إناء القياس ناموسية نظيفة قفازان صابون



3- قياس الكمية الصحيحة من الماء ووضعها في الحوض أو في الكيس البلاستيكي:

- نصف لتر من أجل ناموسية واحدة مصنوعة من مواد تخليقية
- لتران من أجل ناموسية فطنية واحدة

2- ارتداء قفازين واقين.



5- مزج الماء بمبيد الحشرات



4- إضافة الكمية الصحيحة من مبيد الحشرات إلى الماء



7- نفع الناموسية فترة طويلة كافية لضمان أن مزيج مبيد الحشرات والماء يصل إلى جميع أجزاء الناموسية.

6- وضع الناموسية في الحوض أو الكيس البلاستيكي المحتوي على الماء الممزوج بمبيد الحشرات.



إذا إن العصر يقسو أكثر مما ينبغي سوف يفقد مبيد الحشرات.



8- إخراج الناموسية وعصرها بلطف.

الملحق الثالث



خطوات المعالجة الجموعية للناموسيات بمبيد الحشرات

1- جمع المعدات الضرورية: الناموسيات، ومبيد الحشرات، وحوض أو كيس بلاستيكي، ومعدات القياس، وقفازان وصابون.

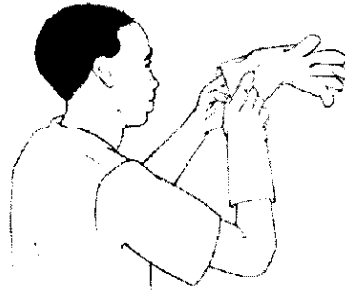


حوض أو إناء بلاستيكي مبيد الحشرات إناء القياس ناموسية قطنية قفازان صابون



3- قياس الكمية الصحيحة من الماء ووضعها في الحوض أو في الكيس البلاستيكي:

- نصف لتر من أجل ناموسية واحدة مصنوعة من مواد تخليقية
- لتران من أجل ناموسية قطنية واحدة



2- ارتداء قفازين واقين.

5- مزج الماء بمبيد الحشرات



4- إضافة الكمية الصحيحة من مبيد الحشرات إلى الماء



7- نقع الناموسية فترة طويلة كافية لضمان أن مزيج مبيد الحشرات والماء يتميل إلى جميع أجزاء الناموسية.

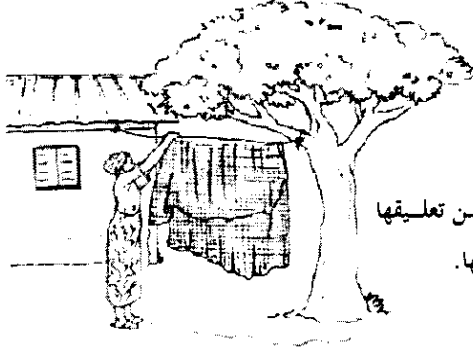


6- وضع الناموسية في الحوض أو الكيس البلاستيكي المحتوي على الماء المزوج بمبيد الحشرات.

إذا إن العصر بقسوة أكثر مما ينبغي سوف يفقدها مبيد الحشرات.



8- إخراج الناموسية وعصرها بلطف.



فيما بعد، يمكن تعليقها
لاستكمال تجفيفها.



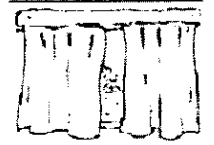
9- نشر الناموسية على
الأرض لتجفيفها.



وإذا لم يستعمل الجزء المتبقي من
مزيج الماء ومبيد الحشرات، فيمكن
التخلص منه بسكبه في البرك أو
الأنهار أو الجداول أو الزريبة.



10- يمكن استعمال مخلول
المتبقي لمعالجة الستائر.



12- يجب إتلاف العيون
الفارغة أو طمرها مع
القفازين والأكياس
البلاستيكية.



11- غسل المعدات بالصابون
وكميه وفيره من الماء.

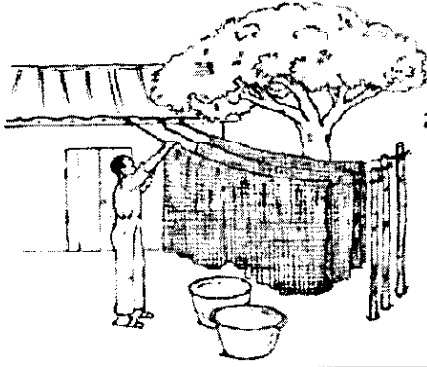
13- غسل اليدين بالصابون.



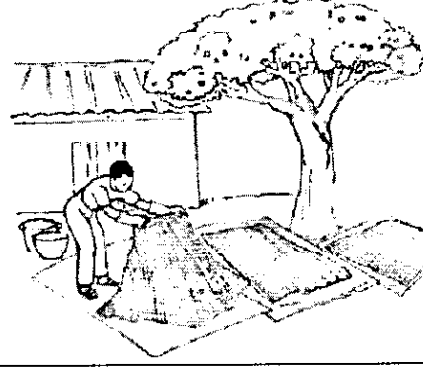
تذكّر:

- معالجة الناموسية بتبيد الحشرات بعد ثلاث غسولات أو مرّة واحدة على الأقل كلّ عام.
- اجتناب الغسل المتكرّر للناموسية المعالّجة لأنّ الغسل يزيد مبيد الحشرات.
- ينبغي استعمال الناموسية المعالّجة كلّ ليلة، حتى لو لم تشاهد ولم تسمع البعوض.
- ينبغي أن تحمي نفسك وعائلتك من البعوض والملاّريّا.

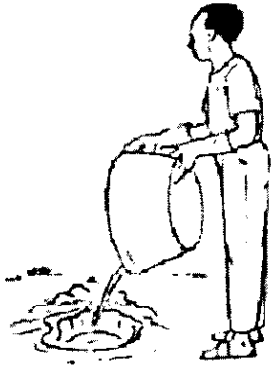
مع التمنيات بنوم هادئ



يُمْكِنُ تَغْلِيقُ النَامُوسِيَّةِ
لِاسْتِكْمَالِ تَخْفِيفِهَا.



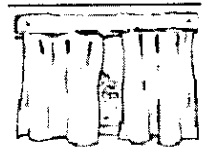
9- تَرِكَ النَامُوسِيَّةَ
تَجَفُّ وَهِيَ
مَمْدُودَةٌ عَلَيِ
الْأَرْضِ فِي الظِّلِّ



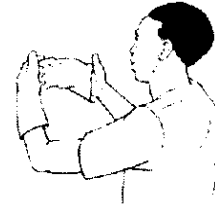
وَإِذَا لَمْ يُمْكِنِ ذَلِكَ مُمْكِنًا فَيُمْكِنُ
الصَّخْلُصُ مِنْهُ فِي المِرْحَاضِ أَوْ بِسَكْبِهِ
عَلَى الْأَرْضِ، وَلَكِنْ بَعِيدًا عَنِ
السَّرِيكِ، وَالْأَنْهَارِ، وَالتَّهْنِيَّاتِ،
وَالزَّرْبِيَّةِ أَوْ مَلْتَجَاتِ الحَيَوَانَاتِ.



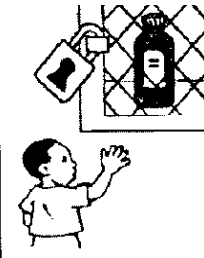
10- يُمْكِنُ اسْتِعْمَالُ أَيِّ جُزْءٍ
مُنْتَبِقٍ مِنْ مَزِيجِ الْمَاءِ وَمَيْيِدِ
الحَشْرَاتِ لِمُعَالَجَةِ
السَّتَائِرِ.



12- يَنْبَغِي غَسْلُ اليَدَيْنِ وَالمُعَدَّاتِ بِالصَّابُونِ
وَكمِّيَّاتٍ وَافِرَةٍ مِنَ الْمَاءِ



11- يَنْبَغِي دَفْنُ عِبْرَاتِ
مُيَسِّدَاتِ الحَشْرَاتِ
الْفَارِغَةِ



13- يَنْبَغِي خَزْنُ مَيْيِدِ الحَشْرَاتِ الْمَتَبَقِي:
* فِي إِنَائِهِ الْأَصْلِيِّ.
* فِي الظَّلَامِ.
* بَعِيدًا عَنِ مَتَنَاوِلِ أَيْدِي الْأَطْفَالِ

يَنْبَغِي تَذْكَرُ

- مَعَالِجَةُ النَامُوسِيَّةِ بِمَيْيِدِ الحَشْرَاتِ بَعْدَ ثَلَاثِ غَسَلَاتٍ أَوْ مَرَّةٍ وَاحِدَةٍ عَلَيِ الْأَقْلَى كُلِّ عَامٍ.
- اجْتِنَابُ الغَسْلِ الْمُتَكَرِّرِ لِلنَامُوسِيَّةِ الْمُعَالَجَةِ لِأَنَّ الغَسْلَ يُزِيلُ مَيْيِدَ الحَشْرَاتِ.
- يَنْبَغِي اسْتِعْمَالُ النَامُوسِيَّةِ الْمُعَالَجَةِ كُلِّ لَيْلَةٍ، حَتَّى لَوْ لَمْ تَشَاهِدْ وَلَمْ تَسْمَعْ البَعُوضَ.
- يَنْبَغِي أَنْ نَحْمِي نَفْسَنَا وَعَائِلَتَنَا مِنَ البَعُوضِ وَالمَلَارِيَا.

مَعَ التَّمَنِّيَّاتِ بِنَوْمٍ هَادِيءٍ



لمزيد من المعلومات

- حول الملاريا بصفة عامة، وحول مكافحة الملاريا: www.rbm.who.int
- حول الناموسيات المعالجة بمبيدات الحشرات ومواصفات المواد التي تصنع منها الناموسيات: www.rbm.who.int/itns
- حول مبيدات الحشرات (الفعالية والأمان، والمواصفات والاختيارات ... الخ) وناقل المرض www.who.int/ctd/whopes
- حول الأمراض السارية بصفة عامة www.who.int/infectious-diseases-news
- للحصول مجاناً على وثائق منظمة الصحة العالمية حول الأمراض السارية: cdsdoc@who.int
- للحصول على وثائق منظمة الصحة العالمية مرة: bookorders@who.int
- لتصفح دليل المطبوعات الصادرة عن منظمة الصحة العالمية: www.who.int

أو الكتابة إلى: مركز الإمداد بالمعلومات حول الأمراض السارية
منظمة الصحة العالمية، مدينة نصر (11371)، القاهرة



لمزيد من المعلومات

- حول الملاريا بصفة عامة، وحول مكافحة الملاريا: www.rbm.who.int
- حول الناموسيات المعالجة بمبيدات الحشرات ومواصفات المواد التي تصنع منها الناموسيات: www.rbm.who.int/itns
- حول مبيدات الحشرات (الفعالية والأمان، والمراصفات والاختيارات ... الخ) وتراقل المرض www.who.int/ctd/whopes
- حول الأمراض السارية بصفة عامة www.who.int/infectious-diseases-news
- للحصول مجاناً على وثائق منظمة الصحة العالمية حول الأمراض السارية: cdsdoc@who.int
- للحصول على وثائق منظمة الصحة العالمية المسعرة: bookorders@who.int
- لتصفح دليل المطبوعات الصادرة عن منظمة الصحة العالمية: www.who.int

أو الكتابة إلى: مركز الإمداد بالمعلومات حول الأمراض السارية
منظمة الصحة العالمية، مدينة نصر (11371)، القاهرة