

Prévention de la grippe

Conseils de santé à l'intention des pèlerins du Hajj et de la Umra



Grippe pandémique (H1N1) 2009



Couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir jetable quand vous tousssez ou éternuez



Jetez vos mouchoirs immédiatement après les avoir utilisés



Lavez-vous les mains régulièrement avec de l'eau et du savon



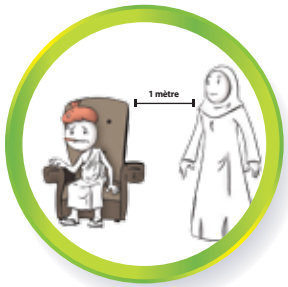
Utilisez votre tapis de prière personnel



Si vous présentez des symptômes grippaux, appelez la ligne d'urgence (hotline)



Si vous présentez des symptômes grippaux, consultez un médecin immédiatement



Si vous présentez des symptômes grippaux, gardez une distance d'au moins un mètre avec vos interlocuteurs



Si vous présentez des symptômes grippaux, ne quittez pas votre chambre pour assister aux rites



Évitez les accolades, embrassades et poignées de main pour saluer les gens



Couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir jetable quand vous tousssez ou éternuez

La grande majorité des personnes ayant contracté la grippe pandémique (H1N1) 2009 se rétablissent sans intervention médicale