

المحتوى

- 5 المقدمة
- 8 الدورة وموادها
- 12 تدريس الدورة
- 24 مقدمة الدليل
- 27 الفصل الأول: وضع الرضاعة في دول إقليم شرق المتوسط
- 33 الفصل الثاني: أهمية الإرضاع
- 44 الفصل الثالث: آلية الرضاعة
- 50 الفصل الرابع: ملاحظة وتقييم الرضعة
- 74 الفصل الخامس: مهارات المشورة أولاً: مهارات الاستماع والتعلم
- 96 الفصل السادس: ممارسات الرضاعة المثلى
- 106 الفصل السابع: استرضاع الرضيع على الثدي
- 118 الفصل الثامن: مهارات المشورة ثانياً: مهارات بناء الثقة وتقديم المساعدة
- 143 الفصل التاسع: أحوال الثدي
- 157 الفصل العاشر: رفض الرضاعة
- 163 الفصل الحادي عشر: فحص الثدي
- 169 الفصل الثاني عشر: اعتصار اللبن

تابع المحتوى

- 180 الفصل الثالث عشر: عدم كفاية اللبن
- 192 الفصل الرابع عشر: البكاء
- 202 الفصل الخامس عشر: ممارسة المشورة
- 218 الفصل السادس عشر: الوليد منخفض الوزن والوليد المريض
- 231 الفصل السابع عشر: زيادة لبن الأم وإعادة إدرار اللبن
- 239 الفصل الثامن عشر: المساعدة على استمرار الرضاعة
- 250 الفصل التاسع عشر: التغذية التكميلية
- 263 الفصل العشرون: تقييم تغذية الطفل وتقديم المشورة
- 270 الفصل الحادي والعشرون: تغذية الأم وصحتها وخصوبتها
- 283 الفصل الثاني والعشرون: المرأة والعمل
- 286 الفصل الثالث والعشرون: الترويج التجاري للأغذية الاصطناعية كبديل للبن الأم
- 295 قائمة المصطلحات
- 299 المراجع