

نحتفي اليوم بيوم الصحة العالمي، وفي كل عام، تحتتم منظمة الصحة العالمية هذه المناسبة لإلقاء الضوء على قضية صحية هامة، وموضوع يوم الصحة العالمي لهذا العام هو ارتفاع ضغط الدم.

فارتفاع ضغط الدم من القضايا الصحية الرئيسية التي تؤثر على حياة حوالي أربعين بالمائة من البالغين ممن هم في سن 25 سنة فأكثر في شتى أنحاء العالم، ومنها إقليمنا. ويعرف ارتفاع ضغط الدم بأنه "المقاتل الصامت"، لأن تشخيصه في معظم الحالات يتأخر كثيراً ليصل إلى مرحلة يصعب فيها تفادي المضاعفات، وإذا لم يكتشف ارتفاع ضغط الدم في وقت مبكر، ولم يضبط، فإنه سيؤدي للإصابة بالسكتة الدماغية وبأمراض القلب، ولما سيما الفشل الكلوي، وبالعَمى.

[اقرأ الرسالة كاملة](#)

رسالة فيديو



[باللغة العربية](#) [ميغابايت 28 avi]

Friday 19th of April 2024 03:54:43 AM