

## المشاهير والشخصيات المؤثرة فى المجتمع

رفض عروض القيام بدور "سفراء العلامة التجارية"، ورفض أى شكل من أشكال الرعاية من قبل دوائر صناعة النيكوتين والتبغ.

## شركات وسائل الإعلام الاجتماعي

حظر الإعلان عن منتجات التبغ والنيكوتين، والترويج لها ورعايتها من جانب دوائر صناعة التبغ، ومنع الشخصيات المؤثرة من التسويق لمنتجات التبغ أو النيكوتين. □

## شركات إنتاج الأضلام أو البرامج التلفزيونية أو الأعمال الدرامية

التعهد بعدم تصوير تعاطي التبغ أو تعاطي المسجائر الإلكترونية.

## الآباء والأقارب

تثقيف الأطفال والمراهقين عن أضرار تعاطي منتجات النيكوتين والتبغ، ومساعدتهم على رفض تلاعب دوائر صناعة التبغ.

## طواقم التمريض والمهنيون الصحيون

توفير معلومات مُحدثة حول المخاطر المتعلقة بتعاطي هذه المنتجات للأطفال والمراهقين والشباب وآبائهم، وتمكين المتعاطين من الإقلاع عبر تقديم مشورة موجزة حول الإقلاع عن تعاطي التبغ.

## المدارس

التوعية بمخاطر البدء في تعاطي منتجات النيكوتين والتبغ، واعتماد أحرام دراسية خالية من التبغ والمسجائر الإلكترونية، ورفض أي شكل من أشكال الرعاية من جانب دوائر صناعة النيكوتين والتبغ، ومنع ممثلي شركات النيكوتين والتبغ من التحدث في الفعاليات والمخيمات المدرسية، إلخ. □

## مجموعات الشباب

تنظيم فعاليات محلية لإشراك أقرانك وتنقيضهم وتأسيس حركة من أجل جيلٍ متحررٍ من التبغ.

الدعوة إلى اعتماد سياسات فعالة لمكافحة التبغ في مجتمعك لردع تلاعب دوائر صناعة النيكوتين والتبغ ومنع هذا التلاعب.

## المحكومات الوطنية والمحلية

دعم تطبيق سياسات مكافحة تعاطي التبغ الشاملة المبنيّة في اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ. ويمكن أن يساعد ذلك في منع تهرّب دوائر صناعة التبغ من تشريعات مكافحة التبغ واستغلال الثغرات الرقابية، وفي حماية الأطفال والمراهقين من تداعب هذه الدوائر، ومنع الأجيال المشابهة من البدء في تعاطي منتجات النيكوتين والتبغ.

وفيما يلي بعض خيارات السياسات الرئيسية:

وضع ضوابط لتنظيم النظم الإلكترونية لإيصال النيكوتين والنظم الإلكترونية لإيصال مواد غير النيكوتين، إذا لم تكن هذه النظم ممنوعة.

حظر استخدام المنكهات الجذابة للشباب في منتجات النيكوتين والتبغ.

فرض حظر شامل على الإعلان عن منتجات النيكوتين والتبغ والترويج لها ورعايتها، بما في ذلك الإعلان عبر الحدود.

نشر البيّانات المستجدة حول العلاقة بين تدخين التبغ والوفيات الناتجة عن السل.

اعتماد ملصقات مصوّرة كبيرة تحذر من المخاطر الصحية لمنتجات النيكوتين والتبغ.

كما يوصى بتقديم تدخلات الإقلاع المجربّة والمختبرة، مثل المشورة الموجزة التي يقدمها المهنيون الصحيون، وتوفير خطوط هاتفية وطنية مجانية للمساعدة على الإقلاع، وتدخلات الإقلاع من خلال الرسائل النصية القصيرة عبر الهاتف المحمول، وكذلك تعزي العلاج ببدائل النيكوتين والعلاجات الدوائية الخالية من النيكوتين للإقلاع عن التبغ، إذا أمكن ذلك اقتصادياً.

تنفيذ وإنفاذ السياسات الرامية إلى منع دوائر صناعة التبغ من ممارسة الضغوط والتدخل في سياسة مكافحة تعاطي التبغ.

Wednesday 1st of May 2024 10:58:24 PM