

إذا كنت تنظّم نشاطاً أو تُعدّ مواد حملتك الخاصة، فإليك بعض الحقائق والأرقام التي قد ترغب في استخدامها هذا العام.

## نظرة عامة

يتعاطى التبغ أكثر من مليار شخص حول العالم.

□ يلقى أكثر من 8 ملايين شخص حتفهم كل عام بسبب تعاطي التبغ أو التعرّض للتدخين السلبي. □

ويتعين على دوائر صناعة التبغ والنيكوتين أن تواصل بحثها عن مستهلكين جُدد ليحلوا محل أولئك الذين تقتلهم منتجاتها من أجل الحفاظ على الإيرادات.

وقد وجدت منتجات النيكوتين رواجاً بين الأطفال والمراهقين في العديد من البلدان.

ومن المرجح بخمس مرات أن يعتاد الشباب الذين يدخنون السجائر الإلكترونية تدخين السجائر بانتظام في المستقبل.

ويزيد تدخين السجائر الإلكترونية من خطر الإصابة بأمراض القلب واضطرابات الرئة.

النيكوتين في السجائر الإلكترونية مادة مخدرة تسبب الإدمان الشديد، ويمكن أن يضر بأدمغة الأطفال التي لا تزال في طور النمو.

تدخين المشيشة ضار كغيره من أشكال تعاطي التبغ.

وكون التبغ عديم الدخان لا يعني أنه غير ضار.

التدخين مكلف، وأنت تدفع ثمنه من مظهرك وصحتك. فهو المسبب في رائحة النفس الكريهة، واصفرار الأسنان، وتجاعيد البشرة، واهتلال الرئتين، وضعف الجهاز المناعي.

دخان المشيشة سام. إذ يحتوي على مواد تسبب السرطان.

يمكن أن يسبب مضغ التبغ سرطان المضم، وفقدان الأسنان، والأسنان المبنية، وتكون البقع البيضاء، وأمراض اللثة.

تتصيد دوائر صناعة التبغ والنيكوتين الفئات الأضعف في العالم، وتهدد مستقبل الجيل القادم.

### بيانات من إقليم شرق المتوسط

تصل معدلات تدخين التبغ في بعض البلدان إلى 42% بين الفتيان و 31% بين الفتيات.

والشباب الذين يدخن أبائهم أكثر عرضة بنسبة 50% لأن يصبحوا مدخنين أيضاً.

العروض الترويجية لبيع منتجات التبغ تجعل الشباب أكثر عرضة بنسبة 50% ليصبحوا مدخنين.

الشباب الذين يتعرضون للتدخين السلبي في الأماكن العامة في الهواء المطلق أكثر عرضة مرتين لأن يدخنوا المسجائر في المستقبل.

ومن المرجح ثلاث مرات أن يدخن الشباب إذا شاهدوا أقرانهم أو مدرسيهم يدخنون في المدرسة، لأن ذلك يجعل هذا السلوك طبيعياً.

والشباب الذين يدخن أصدقاءهم يزداد خمس مرات ونصف احتمال أن يصبحوا مدخنين أيضاً.

### أساليب دوائر صناعة التبغ والنيكوتين

أنفقت شركات التبغ ما يزيد على 8 مليارات دولار على أنشطة التسويق والإعلان، وفقد العالم 8 ملايين شخص جراء أسباب تتعلق بتعاطي التبغ والتعرض للتدخين السلبي.

وتستخدم دوائر صناعة التبغ والنيكوتين هذه الأساليب لاستهداف الأطفال والمراهقين.

أكثر من 15000 نكهة، غالبيتها تجذب الأطفال والمراهقين.

المشخصيات المؤثرة على وسائل التواصل الاجتماعي والتسويق.

فعاليات وحفلات ترعاها دوائر صناعة التبغ.

المنح الدراسية.

تصميمات أنيقة وجذابة.

ظهور المنتجات في وسائل الإعلام الترفيهية.

عينات مجانية من المنتجات.

بيع المسجائر بالوحدة (المسجائر المفرط) يجعل الإدمان في متناول اليد.

بيع المنتجات على مرأى ومسمع من الأطفال.

ظهور المنتجات في الأفلام والمسلسلات والإعلان عنها بالقرب من المدارس.

نشجع الجميع على تثقيف أنفسهم، ونشر الوعي، وتنشئة جيل متحرر من التبغ.

Wednesday 1st of May 2024 11:51:27 AM