ما الذي يسبب الأمراض غير السارية ؟

تنجم الأمراض غير السارية الرئيسية الأربعة - إلى حد كبير - عن 4 سلوكيات غير صحية أو عوامل خطر، هي: تعاطي التبغ، والنظام الغذائي غير الصحي، والخمول البدني، وتعاطي الكحول على نحو ضار. هذه السلوكيات غير الصحية تؤدي إلى حدوث 4 تغيرات استقلابية/بيولوجية رئيسية تزيد من مخاطر حدوث الأمراض غير السارية، وهي: ارتفاع ضغط الدم، وفرط الوزن/السمنة، وارتفاع مستويات الغلوكوز في الدم/السكّري، وفرط شحميات الدم (ارتفاع مستويات الدهون في الدم).

Friday 6th of June 2025 05:38:58 AM