



ما هي الأمراض غير المسارية ؟

إن الأمراض غير المسارية - والتي تعرف عادة باسم الأمراض المزمنة أو الأمراض المرتبطة بنمط الحياة - تشمل الأمراض القلبية الوعائية، والسرطانات، والأمراض التنفسية المزمنة، والسكري. وهذه الأمراض هي الأكثر فتكاً في العالم، وهي السبب الرئيسي للوفاة في إقليم شرق المتوسط. ففي كل عام يموت أكثر من 1.7 مليون شخص في الإقليم بسبب هذه الأمراض الأربعة وحدها، مع أن الكثير من هذه الوفيات يمكن توقيها من خلال تغييرات بسيطة مرتبطة بنمط الحياة وتدخلات فعالة من حيث التكلفة تنفذها الحكومات الوطنية.

Thursday 25th of April 2024 09:22:56 PM