

© منظمة الصحة العالمية 2012

هذا الدليل المسهل الاستعمال بشأن التشجيع على اتباع نظام غذائي صحي خاص بإقليم شرق المتوسط يقدم معلومات عن مغذيات ومكونات غذائية إفرادية، ويعرض مجموعة من التوصيات بشأن نمط عام للأكل يمكن اعتماده من قبل عامة الناس في بلدان الإقليم. والتوصيات الواردة في هذا الدليل متوافقة مع مختلف ثقافات السكان المستهدفين وأنماط أكلهم، وتستند إلى تواضع الأغذية المحلية ميسورة التكلفة، والتي يستهلكها السكان على نطاق واسع.

Friday 3rd of May 2024 03:20:29 AM