



يحتفي العالم باليوم العالمي للسكّري في 14 من تشرين الثاني/نوفمبر من كل عام. ويذكّرنا هذا اليوم بأن السكّري مازال المرض المزمن الأكثر خطورة والأسرع انتشاراً في إقليم شرق المتوسط، وأنه يهدد مستقبل التنمية في بلدان الإقليم. إن عوامل الاختطار معروفة. وهي تتمثل في السلوكيات الغذائية غير الصحية وانخفاض النشاط البدني المؤديان إلى السمنة وضرط الوزن. وبدورها تمثل السمنة العامل المباشر لإصابة البالغين بالسكّري.

ومع المتزايد المطرد لانتشار عوامل الاختطار بين شعوب المنطقة نجد أن ستة من بلدان إقليم شرق المتوسط ضمن لائحة الدول العشر ذات نسب الانتشار الأعلى عالمياً للسكّري. وعليه فقد كان ملائماً للغاية أن يقع اختيار الاتحاد العالمي للسكّري ومنظمة الصحة العالمية على شعار "السكّري: نعمل لن حَمن مستقبلنا" لهذا العام. ويهدف الشعار إلى التركيز على التثقيف الصحي والتوعية بسبل الوقاية من هذا الداء بين الأجيال الصاعدة من الأطفال والمراهقين.

الموصلة ذات العلاقة

[النشرة الإعلامية](#)

Friday 26th of April 2024 06:38:57 PM