



تحافظ منظمة الصحة العالمية على التزامها الراسخ من أجل حماية وتعزيز الرضاعة الطبيعية ودعم الأمهات حتى يمنحن أطفالهن أفضل بداية في الحياة

من 1-7 آب/أغسطس 2013، يحتفل أكثر من 170 بلداً بالأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية تحت شعار "دعم الرضاعة الطبيعية: بالقرب من الأمهات". إن الرضاعة الطبيعية هي أفضل مصدر لتغذية الرضع وصغار الأطفال وهي واحدة من أكثر الطرق فعالية لضمان النمو الأمثل والنماء والصحة للأطفال. ويهدف أسبوع الرضاعة إلى تشجيع المزيد من الأمهات على إرضاع أطفالهن من الثدي.

إن الممارسات المثالية للرضاع الطبيعي- والمتمثلة في البدء المبكر بالرضاع من الثدي، والماقتصار عليه لمدة 6 أشهر، ثم إدخال التغذية التكميلية المناسبة مع الاستمرار في الإرضاع من الثدي حتى عمر سنتين أو أكثر - تعد من بين التدخلات الأكثر مردوداً لقاء التكلفة لحماية الأطفال من الأسباب الشائعة للوفاة، بما في ذلك المضاعفات الناجمة عن الخداج، والأمراض المعدية التي تصيب حديثي الولادة، والماتهاب الرئوي، والإسهال. والرضاعة الطبيعية هي من بين التدخلات الرئيسية المهادفة إلى الحد من الوفيات تحت عمر 5 سنوات، وتسريع وتيرة التقدم المحرز نحو تحقيق المرمى الرابع من المرامي الإنمائية للألفية، وهو يصب في صميم المبادرة الإقليمية المهادفة لإنقاذ حياة الأمهات والأطفال.

إن الأطفال الذين تلقوا الرضاعة الطبيعية هم أيضاً أقل عرضة لإصابتهم بفرط الوزن أو السمنة في ما بعد. كما أنهم أقل عرضة للإصابة بداء السكري، وأداؤهم في اختبارات الذكاء يكون أفضل من غيرهم. وعلى الرغم من هذه الأدلة، لا يحظى بالرضاعة المقتصرة على الثدي لمدة ستة أشهر إلا ما يقرب من 38% من الرضع.

وفي عام 1974، حثت جمعية الصحة العالمية السابعة والعشرون الدول الأعضاء على مراجعة ممارسات ترويج مبيعات أغذية الأطفال وإدخال التدابير العلاجية المناسبة، بما في ذلك القوانين والتشريعات الخاصة بالإعلانات، وعند الاقتضاء، مراعاة شدة الحذر والتخوف من الأساليب الشرسة التي تمارس في تسويق بدائل لبن الأم للأمهات. وأدى هذا، في عام 1981، إلى إقرار المدونة الدولية لتسويق بدائل لبن الأم، واعتماد عدة قرارات لاحقة بشأن هذه المسألة.

وتدعو منظمة الصحة العالمية وشركاؤها إلى توفير المزيد من الدعم للأمهات للإقبال على الإرضاع من الثدي. إن بعض النساء يصيبن الإحباط من الرضاعة الطبيعية، ويتم تضليلهن فيعتقدن خطأً أنهن يمنحن أطفالهن أفضل بداية في الحياة عن طريق شراء بدائل لبن الأم التجارية. وغالباً ما تتعرض الأمهات لكم هائل من المعلومات غير الصحيحة والمعلومات المنحازة سواء على نحو مباشر، كما في الإعلانات، والادعاءات الصحية، وحزم المعلومات ومندوبي المبيعات، أو على نحو غير مباشر من خلال نظام الصحة العمومية.

ويؤكد شعار هذا العام على أهمية المشورة، بما في ذلك المشورة مع الأقران. والمرافق الصحية التي تدعم الرضاعة الطبيعية - عن طريق توفير مدربين ومستشارين مختصين في الإرضاع من الثدي للأمهات الجدد - يكون لديها معدلات أعلى لنجاح الإرضاع من الثدي. وقد أعدت منظمة الصحة العالمية دورات لتدريب العاملين الصحيين على كيفية تقديم الدعم للماهر للأمهات المرضعات ومساعدتهن في التغلب على المشاكل.

وتحافظ منظمة الصحة العالمية على التزامها الدائم من أجل حماية وتعزيز الرضاعة الطبيعية ودعم الأمهات حتى يمنحن أطفالهن أفضل بداية في الحياة.

المواقع ذات الصلة

[المدونة الدولية لقواعد تسويق بدائل لبن الأم - التنفيذ القطري للمدونة الدولية لتسويق بدائل لبن الأم: تقرير عن الحالة 2011](#)

[مواد تدريبية: للمشورة الخاصة بتغذية الرضع وصغار الأطفال](#)

[المبادرة الإقليمية لانتقاء حياة الأمهات والأطفال](#)

[صحة ونماء الطفل](#)

[الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية](#)

Saturday 17th of May 2025 11:49:55 AM