

انضم إلى حملة "صوت واحد" استعداداً لليوم العالمي للامتناع عن التبغ في 31 أيار/ مايو 2024. للمشاركة في الحملة، سجّل رسالةً مُصورةً (فيديو) قصيرةً تتحدث فيها إلى زملائك عن أساليب الخداع التي تحاول بها شركات التبغ إيقاع الشباب في فخ النيكوتين.

ويمكنك المشاركة وتقديم الرسالة المصورة إذا كنت شاباً تتراوح سنه بين 13 و35 عاماً، وتعيش في إقليم منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط. وآخر موعد لتلقي رسائلكم المصورة هو 30 أيار/ مايو 2024.

وسنختار 100 فيديو لاستخدامه في حملة اليوم العالمي للامتناع عن التبغ لعام 2024. وسينصب تركيزنا هذا العام على حماية الشباب من الأداعيب التي تلجأ إليها دوائر صناعة التبغ لترويج منتجاتها.

يستطيع جميع الشباب أن يتحدثوا بصوت واحد ضد التبغ. معاً يمكننا بناء مستقبلٍ أوفر صحةً ويخلو من التبغ. انضم إلى حملتنا وأسمعهم صوتك.

ما الذي ينبغي أن يتناوله الفيديو؟

نريدكم أن تتبادلوا معلوماتكم عن أضرار التبغ، وآراءكم وخبرائكم بشأن المسبب التي تحاول دوائر صناعة التبغ أن تصل من خلالها إلى الشباب.

وينبغي أن يتناول الفيديو موضوعاً واحداً أو أكثر مما يلي:

لماذا يُعد الحفاظ على الشباب من منتجات التبغ والنيكوتين مهماً؟

كيف تحاول دوائر صناعة التبغ أن تجعل الشباب أمثالكم يتعاطون هذه المنتجات؟

هل سبق لك أن شعرت بضغط من دوائر صناعة التبغ للبدء في تعاطي هذه المنتجات؟

أفضل طريقة لحماية الشباب من محاولات إغرائهم لتعاطي هذه المنتجات.

إرشادات تقديم المشاركات

اجعل رسالتك قصيرة، لا تزيد على دقيقتين.

تحدث من قلبك، واشرح وجهة نظرك المصادقة.

تجنّب التسجيل في مكان به ضوضاء لضمان جودة الصوت.

استخدم إضاءة كافية لضمان وضوح الصورة.

احرص على التصوير من زاوية جيدة لإيصال رسالتك بفعالية.

سجّل الفيديو بكاميرا هاتف ذكي أو كاميرا فيديو رقمية.

لإرسال الفيديو، ارفعه إلى إحدى منصات مشاركة الفيديوهات، مثل WeTransfer، فيسبوك أو يوتيوب. ثم أرسل رابط الفيديو عبر البريد الإلكتروني إلى: int.who@EMROmedia أو int.who@emrgotfi

ماذا سيحدث بعد ذلك؟

سنشاهد جميع الفيديوهات التي نتلقى روابطها، وسنختار 100 فيديو لعرضها على منصاتنا بوسائل التواصل الاجتماعي خلال حملة اليوم العالمي للامتناع عن التبغ، التي ستبدأ في 31 أيار/ مايو 2024. وتلك الفيديوهات المائة ستُنشر أيضاً على الموقع الإلكتروني للمكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط خلال العام المقبل.

وسيحصل المشاركون المختارون على شهادة مشاركة من منظمة الصحة العالمية..

ملاحظات للمشاركين

ما اليوم العالمي للامتناع عن التبغ؟

اليوم العالمي للامتناع عن المتبغ هو يوم صحي عالمي نتكاتف فيه جميعاً للتحدث عن اضرار المتبغ على صحتنا، وعن محاولات دوائر صناعة المتبغ ان تخدعنا لتتعاطى منتجاته.

فشارك معنا في مكافحة المتبغ.

موضوع اليوم العالمي للامتناع عن المتبغ هذا العام

ينصب تركيزنا هذا العام على "حمية الشباب من اذايب دوائر صناعة المتبغ ومنع تعاطي المتبغ والنيكوتين".

فلطالما استهدفت دوائر صناعة المتبغ الشباب باذايب تسويقية شرسة لتستدرجهم الى ادمانه طوال حياتهم. ولذلك نسعى الى تسليط الضوء على كيفية استهداف شركات المتبغ للشباب وكيف يمكن ان نوقفها.

تعرف على المزيد:

[موضوع اليوم العالمي للامتناع عن المتبغ لعام 2024](#)

هل لديك أسئلة؟

يُرجى التواصل معنا عبر:

المبريد الإلكتروني: int.who@emroff أو int.who@EMROmedia

Thursday 9th of May 2024 11:27:44 PM