7 فبراير/شباط 2014 - تلقت منظمة الصحة العالمية مؤخراً من وزارة الصحة والسكان في مصر مايفيد زيادة نشاط الأنفلونزا الموسمية. فقد تم الإبلاغ في بعض المحافظات عن إصابات تنفسية حادة، من بينها حالات تأكد أنها فيروس A (H1N1) الذي كان وبائياً عام 2009. وحتى صدور هذه النشرة الإخبارية، بلغ عدد الوفيات المرتبطة بالأنفلونزا والمبلغ عنها في مصر 25 وفاة منذ كانون الأول / ديسمبر 2013.

وقد لوحظ هذا النمط من الأنفلونزا الموسمية في العديد من بلدان الإقليم وبلدان العالم أيضاً.

وتعمل منظمة الصحة العالمية عن قرب مع وزارة الصحة والسكان في مصر على تقدير الموقف ومراقبة الوضع مراقبة مستمرة وتقديم المشورة التقنية حول إجراءات الصحة العامة الملائمة للتخفيف من الوضع الحالي.

وقد ظهرت أنفلونزا A (H1N1) للمرة الأولى كفيروس جديد تسبب في وباء الأنفلونزا عام 2009. وأعلنت منظمة الصحة العالمية إنتهاء الوباء في آب/ أغسطس عام 2010. ومنذ ذلك الحين ينتقل هذا الفيروس بين البشر شأن كل فيروسات الأنفلونزا الموسمية. ويمكن لفيروسات الأنفلونزا أن تتسبب في درجات للمرض تتراوح بين المتوسطة والوخيمة وقد يؤدي ذلك إلى وفيات بين عدد من المرضى. ويتعرض كبار السن، والأطفال دون الخامسة، والحوامل، والأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية مزمنة بدرجة أكبر لخطر الإصابة بمضاعفات وخيمة.

وللوقاية من انتشار المرض، يجب على مرضى الأنفلونزا تغطية الفم والأنف بمناديل ورقية أثناء السعال أو العطس، والمداومة على غسل أيديهم ، وملازمة المنزل في حال الشعور بالمرض، والحفاظ قدر المستطاع على مسافة تزيد على المتر بينهم وبين غير المرضى.

وتوصي منظمة الصحة العالمية بتلقي التطعيم المضاد الأنفلونزا الموسمية كل سنة للوقاية من الإصابة الوخيمة بالمرض. ويحمي التطعيم المتوفر حالياً من فيروسات الأنفلونزا بما فيها فيروس A (H1N1).

وينبغي على المواطنين طلب الرعاية الطبية إذا ما ظهرت عليهم أعراض قصر النفس أو صعوبة التنفس، أو إذا استمر ارتفاع درجة حرارتهم لمدة أكثر من 3 إلى 5 أيام. وبالنسبة للمرضى من الأطفال الصغار، على الآباء الإسراع لطلب الرعاية الطبية إذا عانى الطفل من سرعة أو صعوبة التنفس، وارتفاع الحرارة أو التشنجات المستمرة. وفي معظم الحالات تكون الراحة في المنزل خلال فترة ظهور الأعراض، وتناول الكثير من السوائل، واستخدام مخفضات الألم كافية لتحقيق الشفاء.

روابط ذات صلة

ما هي الأنفلونزا الجديدة H1N1/A؟

صحف الحقائق عن الأنفلونزا (الموسمية)

ملصقات

كيف تحمي نفسك والآخرين

كيف نحمي الأطفال (بالإنكليزية)

كيف نحمي الطلاب في المدارس ودور الرعاية (بالإنكليزية)

Saturday 5th of July 2025 09:14:52 PM