ماذا يمكن عمله؟

يمكن للناس التصدي للمقاومة عن طريق:

1. غسل اليدين، وتجنُّب الاتصال الوثيق مع المرضى لمنع انتقال العدوى البكتيرية والفيروسية مثل الأنفلونزا أو الفيروسة العجلية، واستخدام الواقي الذكري لمنع انتقال العدوى المنقولة جنسياً
2. الحصول على التلقيح، والحفاظ على تجديده في موعده
3. استخدام مضادات الميكروبات فقط عندما توصف من قِبَل عامل صحي مؤهل
4. استكمال المقرر العلاجي كاملاً حتى مع شعور المريض بالتحسن (وفي حالة مضادات الفيروسات قد يستمر العلاج مدى الحياة)
5. عدم تبادل الأدوية المضادة للميكروبات مع الآخرين وعدم استخدام الأدوية المتبقية من الوصفات الطبية.

يمكن لواضعي السياسات التصدي للمقاومة عن طريق:

1. تحسين الرصد لمدى المقاومة وأسبابها
2. تعزيز مكافحة العدوى والوقاية منها
3. تنظيم الاستخدام المناسب للأدوية وتعزيز ذلك
4. إتاحة المعلومات على نطاق واسع حول تأثير مقاومة مضادات الميكروبات وكيف يمكن للجمهور وللمهنيِّين الصحيِّين أن يؤدوا واجبهم حيال ذلك
5. منح المكافآت مقابل الابتكار وتطوير خيارات العلاج الجديدة وغيرها من الأدوات.

يمكن للعاملين الصحيِّين والصيادلة المساعدة في معالجة المقاومة عن طريق:

1. تعزيز الوقاية من العدوى ومكافحتها في المستشفيات والعيادات
2. وصف المضادات الحيوية وصرفها فقط عندما تكون هناك حاجة إليها حقاً
3. وصف الأدوية الصحيحة المضادة للميكروبات وصرفها لعلاج المرض.

يمكن لصانعي السياسات والعلماء ودوائر الصناعة المساعدة في التصدي للمقاومة عن طريق:

1. تعزيز الابتكار والبحث والتطوير في مجال اللقاحات الجديدة، والتشخيص، والخيارات في علاج العدوى، وغيرها من الأدوات.

Sunday 6th of July 2025 02:35:16 AM