

ما أوجه التشابه بين مرض كوفيد-19 ومرض الإنفلونزا؟

<p>تتشابه فيروسات كوفيد-19 وفيروسات الإنفلونزا بطرق عديدة. والتهات الأكثر كونه خطير. الإصابة بالتهاب رئوي. تسبب الإنفلونزا في تلفات عالية أكثر من كوفيد-19. الإصابة الشديدة والوفاة تسببها كوفيد-19.</p>	<p>كوفيد-19 والإنفلونزا يشبهان من مرض الجهاز التنفسي العلوي. وقد فر مرض الإنفلونزا بحدوث السعال والتهاب الشعبات. وتنتج الحمى والتعب والتقيح والتهاب الشعبات.</p>
<p>التهام الفيروسات المتشابهة. الإصابة بكوفيد-19 والإنفلونزا على حد سواء.</p>	<p>تحتاج لقاحات الإنفلونزا الشبيهة لقاح الإنفلونزا. تكون الفعالية.</p>
<p>هناك لقاحات آمنة وفعالة ضد كل من كوفيد-19 والإنفلونزا.</p>	<p>تحتاج لقاحات الإنفلونزا الشبيهة لقاح الإنفلونزا. تكون الفعالية.</p>

منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي للشرق المتوسط

تحميل

ما أوجه الاختلاف بين مرض كوفيد-19 ومرض الإنفلونزا؟

<p>تختلف اللقاحات الاختبارات التشخيصية لكوفيد-19 عن اللقاحات والاختبارات التشخيصية للإنفلونزا. فإن الفيروسين ينتميان إلى عائلتين مختلفتين.</p>	<p>تختلف علامات كوفيد-19 والإنفلونزا. يوجد بعض التشابه في أعراضهما. ومع ذلك، فإن كوفيد-19 يتميز بحدوث الحمى والتعب والسعال والتهاب الشعبات.</p>
<p>تختلف اللقاحات الاختبارات التشخيصية لكوفيد-19 عن اللقاحات والاختبارات التشخيصية للإنفلونزا. فإن الفيروسين ينتميان إلى عائلتين مختلفتين.</p>	<p>تختلف علامات كوفيد-19 والإنفلونزا. يوجد بعض التشابه في أعراضهما. ومع ذلك، فإن كوفيد-19 يتميز بحدوث الحمى والتعب والسعال والتهاب الشعبات.</p>

منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي للشرق المتوسط

تحميل

إذا حصلت على لقاح الإنفلونزا، فهل ما زلت في حاجة إلى الحصول على لقاح كوفيد-19؟

نعم، تحتاج إلى أخذ كل اللقاحين. وتعتبر اللقاحات المدعومة المتوفرة حالياً إلى أن الحصول على لقاحات كوفيد-19 واللقاحات الإنفلونزا المحتملة معاً أمر مقبول.

منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي للشرق المتوسط

تحميل

هل من الممكن أن يصاب شخص
ما بكوفيد-19 والإنفلونزا في وقت
واحد؟

نعم، من الممكن أن يصاب الشخص بكلا المرضين في وقت واحد. النظم مع تلك التقاين هو الوسيلة الأكثر فعالية لعدم دخول المستشفى والوقاية من الإصابة الشديدة بكوفيد-19 والإنفلونزا. إذا كنت تفتتبه في أصابك بكوفيد-19 أو بالإنفلونزا أو بكليهما، فاعزل نفسك واتضع للتدابير. مواصلة الالتزام بالتدابير الوقائية، ومنها:



تاريخ النشر: ديسمبر 2020

منظمة الصحة العالمية
مكتب القاهرة للإعلام والتوعية
تحميل

ما هي أوجه المشبه بين فيروس كوفيد-19 وفيروس الإنفلونزا؟

1. كوفيد-19 والإنفلونزا مرضان كلاهما يصيب الجهاز التنفسي.

يشترك كلا الفيروسين في بعض الأعراض، ومنها السعال، وسيلان الأنف، والتهاب الحلق، والحمى، والمضاع، والمتعب. وقد يعاني الأفراد من مستويات متفاوتة من المرض بكوفيد-19 وبالإنفلونزا. وقد لا تظهر على المصابين أي أعراض، وقد تظهر عليهم أعراض خفيفة، أو قد يصابون بمرض وخيم. ويمكن أن تؤدي الإنفلونزا وكوفيد-19 إلى الوفاة.

2. كوفيد-19 والإنفلونزا ينتشران بطرق متشابهة

ينتشر كوفيد-19 والإنفلونزا عن طريق القطيرات والردازن التي ينثرها الشخص المصاب عند السعال أو العطس أو التحدث أو الغناء أو التنفس. ويمكن أن تحط القطيرات والردازن على عيون أو أنوف أو أفواه الأشخاص القريبين - عادة على بعد متر واحد من الشخص المصاب، بل حتى أبعد من ذلك في بعض الأحيان. ويمكن أن يصاب الأفراد بكوفيد-19 أو الإنفلونزا عند يلامسون أسطحاً ملوثة، ثم يلمسون أعينهم أو أنوفهم أو أفواههم دون غسل أيديهم.

3. بعض الأفراد من نفس الفئات أكثر عرضة للإصابة بمرض وخيم بسبب كوفيد-19 والإنفلونزا

رغم أن جميع الفئات العمرية قد تصاب بفيروس كوفيد-19 وفيروس الإنفلونزا، فإن الأشخاص التالي ذكرهم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض الموحمة والوفاة بسبب كوفيد-19 والإنفلونزا:

كبار السن

الأشخاص من كل الأعمار ممن يعانون من حالات طبية مزمنة (مثل الحالات المزمنة من أمراض القلب أو الرئة أو الكلى أو الأمراض الأيضية أو العصبية أو أمراض الكبد أو أمراض الدم)؛

الأشخاص الذين يعانون من حالات كابته للمناعة (مثل فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز، والمرضى الذين يتلقون العلاج الكيميائي أو الستيرويدات، أو المصابون بالأورام الخبيثة)

والعاملون في مجال الرعاية الصحية معرضون بشدة للإصابة بكوفيد-19 وهم معرضون كذلك بشدة للإصابة بالإنفلونزا.

كما أن الحوامل ومن أنجب مؤخرًا معرضات بشدة للإصابة بالإنفلونزا الـدوخيمة وكوفيد-19 الـدوخيم.

تجنب الأماكن والأماكن المزدحمة والمفتقرة للتهوية الجيدة؛

افتح النوافذ أو الأبواب للحفاظ على تهوية جيدة في الغرفة؛

غطِّ فمك وأنفك بشية المرفق أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطس، وارم المنديل في سلة مهملات مغلقة؛

اغسل يديك مرارًا؛

تجنّب لمس العينين والأنف والضم؛

الزم البيت إذا شعرت بتوعك؛

اتصل بمقدم الرعاية الطبية إذا ظهرت عليك أي من الأعراض الـدوخيمة التالية لكوفيد-19، التي تشمل ما يلي:

ضيق النفس،

فقدان الشهية

التخليط أو المتشوش،

الشعور بالألم مستمر أو الشعور بضغط في الصدر،

ارتفاع درجة الحرارة (أكثر من 38 درجة مئوية).

والتطعيم هو جزء مهم من الوقاية من الأمراض الموكخيمة والوفاة بسبب كوفيد-19 والإنفلونزا. اتبع نصائح السلطات المحلية بشأن الحصول على لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19. وتوصي منظمة الصحة العالمية بإعطاء لقاح الإنفلونزا لكبار السن والأطفال الصغار والمحامل والأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية كامنة والعاملين الصحيين.

لقاحات كوفيد-19 هي لقاحات مأمونة لمعظم الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عاما أو أكثر، بمن فيهم الأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية سابقة بمختلف أنواعها، بما في ذلك اضطرابات المناعة الذاتية. وتشمل هذه الحالات المرضية: ارتفاع ضغط الدم والسكري والربو وأمراض الرئة وأمراض الكبد والكلى، فضلا عن الأمراض المزمنة المستقرة والخاضعة للسيطرة.

ويمكن عادة للأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة بسبب كوفيد-19 والإنفلونزا أن يحصلوا على الرعاية في بيوتهم بأمان.

5. توجد لقاحات مأمونة وفعالة للوقاية من كوفيد-19 والإنفلونزا.

ثبت أن لقاحات كوفيد-19 تحمي من الأمراض الموكخيمة والوفاة بسبب مرض كوفيد-19. وقد تلقى ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم بأمان لقاحات كوفيد-19، واستوفت اللقاحات معايير صارمة للسلامة والفعالية والجودة. كما أن الحصول على التطعيم قد يحمي الأشخاص المحيطين بك. وإذا كنت محميا من الإصابة بكوفيد-19، فأنت تقلل من احتمالات نقلك للعدوى إلى الآخرين. ولقاحات كوفيد-19 لا تحمي من الإنفلونزا.

وتوصي منظمة الصحة العالمية بالحصول على التطعيم كل عام للوقاية من مرض الإنفلونزا الدوخيم عند الفئات المعرضة للخطر الشديد: الحوامل، والأفراد الذين يعانون من ظروف صحية كأمنة، وكبار السن، والعمالون الصحيين، والأطفال الصغار.

ما هي أوجه الاختلاف بين فيروس كوفيد-19 وفيروس الإنفلونزا؟

1. تختلف علاجات كوفيد-19 والإنفلونزا.

تشمل الخيارات المستخدمة حاليا في المرافق الطبية لعلاج كوفيد-19 الأوكسجين، والكورتيكوستيرويدات، وحاصرات مستقبلات IL6 للمرضى المصابين بأمراض وخيمة. ويشمل علاج الأشخاص الذين يعانون من أمراض تنفسية وخيمة الدعم التنفسي المتقدم مثل استخدام أجهزة التهوية. وهناك العديد من الخيارات الأخرى لعلاج كوفيد-19 التي تخضع حاليا لتجارب سريرية.

ويمكن أن تقلل الأدوية المضادة للفيروسات للإنفلونزا من المضاعفات الوخيمة ومن احتمال الوفاة، وهي مهمة بشكل خاص للفئات الأشد عرضة للإصابة. ومن المهم أن نتذكر أن المضادات الحيوية ليست فعالة ضد فيروس الإنفلونزا أو فيروس كوفيد-19.

ويمكن عادة للأشخاص الذين يعانون من كلا المرضين أن يحصلوا على العلاج في بيوتهم بأمان. انقر هنا للاطلاع على المزيد من المعلومات بشأن تقديم الرعاية المأمونة في المنزل لشخص مصاب بكوفيد-19.

2. تختلف لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا

لا تحمي اللقاحات التي تم تطويرها لكوفيد-19 من الإنفلونزا، وبالمثل، فإن لقاح الإنفلونزا لا يحمي من كوفيد-19. اتبع نصائح السلطات المحلية بشأن الحصول على لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19.

إذا أُصبتُ بالإنفلونزا، فهل أحتاج أيضا إلى لقاح كوفيد-19؟

نعم. تحتاج إلى كلا التطعيمين

هل يمكن أن يصاب شخص بكوفيد-19 والإنفلونزا في نفس الوقت؟

نعم، يمكن للمرء أن يصاب بالمرضين في نفس الوقت. والطريقة الأكثر فعالية للوقاية من دخول المستشفى والتعرض للإصابة وخيمة بكوفيد-19 والإنفلونزا هي التطعيم باللقاحات المضادة لهما.

واظب على اتباع تدابير الوقاية، مثل الحفاظ على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين وإذا تعذر عليك ذلك، فارتدِ كمامة مناسبة، وتجنب الأماكن المزدحمة والمفتقرة إلى التهوية، وفتح النوافذ والأبواب للحفاظ على التهوية الجيدة في الغرف، وغسل يديك مرارا.

يف يمكنني أن أحمي نفسي من كوفيد-19 ومن الإنفلونزا؟

الطريقة الأكثر فعالية لحماية نفسك من الإنفلونزا والإصابة الدوخية بكوفيد-19 هي الحصول على التطعيم بلقاحات الإنفلونزا وكوفيد.

الطريقة الأكثر فعالية للوقاية من العدوى بالفيروس الذي يسبب كوفيد-19 هي الحصول على التطعيم واتباع تدابير الوقاية: الحفاظ على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، وإذا تعذر عليك ذلك، فارتدِ كمامة مناسبة، وتجنب الأماكن المزدحمة والمفتقرة إلى التهوية، وفتح النوافذ والأبواب للحفاظ على التهوية الجيدة في الغرف، وغسل يديك مرارا.

اتبع نصائح السلطات المحلية بشأن الحصول على لقاحات الإنفلونزا وكوفيد-19.

Wednesday 1st of May 2024 07:57:48 PM