



أنا أحياء حياة صحية | PDF

[بالإنكليزية](#)



الاستعداد للطوارئ | PDF

[بالإنكليزية](#) | PDF

[بالفرنسية](#)



تعزيز النشاط البدني طيلة العمر - دعوة إقليمية للعمل | PDF

[بالإنكليزية](#)



التثقيف الصحي: المفاهيم النظرية، استراتيجيات فعالة والكفاءات الأساسية



دليل عملي لوضع وتنفيذ سياسة المدرسة بشأن النظام الغذائي والنشاط البدني
منشورات ذات صلة

[التوصيات العالمية للنشاط البدني المفيد للصحة للفئة العمرية 5-17 سنة](#) [713.24 KB] PDF

[التوصيات العالمية للنشاط البدني المفيد للصحة للفئة العمرية 18-64 سنة](#) [1.09 MB] PDF

[التوصيات العالمية للنشاط البدني المفيد للصحة للفئة العمرية 65 سنة فأكثر](#) [589.75 KB] PDF

روابط ذات صلة

[جميع إصدارات المكتب الاقليمي لمنظمة الصحة العالمية](#)

[منشورات منظمة الصحة العالمية](#)

Saturday 17th of May 2025 10:11:34 PM