عدوى التهاب الكبد B يسببها فيروس التهاب الكبد B؛ وهو أحد فيروسات الحمض النووي (DNA) الـمُغلّفة التي تصيب الكبد وتؤدي إلى نخر الخلايا الكبدية والالتهاب الكبدي.

ويُعرّف التهاب الكبد B المزمن بأنه استمرار وجود المستضدات السطحية لالتهاب الكبد B لمدة ستة أشهر أو أكثر، ويُعَد التهاب الكبد B مشكلة كبيرة من مشكلات الصحة العامة.

وتشير التقديرات إلى أن هناك 240 مليون شخص مصابين بعدوى التهاب الكبد B المزمن حول العالم، خاصة في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. وتشمل المضاعفات الخطيرة لالتهاب الكبد B المزمن تليف الكبد وسرطان الخلايا الكبدية. وسوف يعاني من هذه المضاعفات ما بين 20 إلى 30% من المصابين بالتهاب الكبد B المزمن، كما أن هناك ما يُقدّر بحوالي 650000 شخص سوف يموتون سنوياً بسبب الإصابة بسرطان الخلايا الكبدية أو تليف الكبد. ولما يدرك أكثر الناس أنهم مصابون بالتهاب الكبد B، ومن ثم يعانون من مرحلة متأخرة من المرض.

وهذه هي المبادئ التوجيهية الأولى التي تصدرها منظمة الصحة العالمية للوقاية من العدوى بالتهاب الكبد B المزمن ورعاية المصابين به وعلاجهم.

وتنتظم التوصيات بطول مراحل سلسلة الرعاية الصحية بالمصابين بالتهاب الكبد B المزمن بدءاً من مرحلة التقييم الأولي للمرض وقابلية العلاج إلى الشروع في علاج الخط الأول بمضادات الفيروسات ورصد تطور المرض ودرجة سميته والإصابة بسرطان الخلايا الكبدية ثم التحول إلى أدوية الخط الثاني لعلاج الأشخاص الذين لم يجد معهم العلاج نفعاً. والغرض هو تطبيق هذه التوصيات على جميع الفئات العمرية والبالغين من السكان.

المبادئ التوجيهية للوقاية من العدوى بالتهاب الكبد B المزمن ورعاية المصابين به وعلاجهم [1] باللغة الإنكليزية

الدلائل الإرشادية لوقاية ورعاية ومعالجة الأشخاص المصابين بعدوى التهاب الكبد B المزمن

Saturday 5th of July 2025 08:44:57 PM